

TERAPIA HOMA



A ANTIGA CIÊNCIA DA CURA

MONIKA KOCH

TERAPIA HOMA A ANTIGA CIÊNCIA DE CURA

MONIKA KOCH

(Tradução para o Português a partir da versão em Inglês por Tânia Cristina Salobreña García)

Setembro de 2004

Com todo amor aos Sagrados Pés do Kalki Avatar
Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj, Shivapuri,
Akalkot e Shree Vasant Paranjpe,
quem recebeu do Kalki Avatar a ordem
de divulgar este conhecimento a todo o mundo.

PRÓLOGO

O mundo atual é dinâmico, diversificado e cheio de múltiplas impressões, as quais trazem um grande impacto a nossas vidas diárias. Constantemente temos que lidar com essa diversidade e enfrentar novas situações. Em conseqüência, nosso corpo vai até seus limites para se ajustar e isso cria muito *stress*.

Sob a expressão “poluição ambiental” se combinam vários fatores, tais como contaminação tóxica dos alimentos e da água, radioatividade, poluição sonora e muitos outros. Todos eles são pressões externas que criam *stress* e sobrecarregam nosso sistema. Ao mesmo tempo, nossos hábitos, problemas e situação pessoal impõem uma carga adicional à nossa saúde.

Ela é considerada a coisa mais importante de nossas vidas, acima de tudo. Sem uma boa saúde, não somos capazes de efetuar as atividades regulares que devemos realizar. Todos desejamos uma boa saúde, especialmente se adoecemos. Temos que enfrentar as dificuldades inerentes à recuperação de nosso estado saudável. A maneira mais simples seria cuidar de permanecermos saudáveis. A saúde não é tudo, porém com uma boa saúde tudo se torna mais fácil.

Para isto, uma grande ajuda tem sido dada a todos, quer estejamos em casa, no trabalho, caminhando ou praticando esportes. Onde quer que seja, a prática da Terapia Homa é esta ajuda material. É uma terapia que realmente tem muitas aplicações, não apenas para a sustentação e manutenção da saúde humana, mas também da saúde dos reinos vegetal e animal. Inclusive as casas, edifícios, a água, o solo, as pedras e a atmosfera toda se beneficia com a cura e o contentamento.

O que é a Terapia Homa? De onde se origina e como posso me beneficiar dela? Trataremos desses temas nos capítulos seguintes.

Sendo uma farmacêutica, tenho estado em contato com muitos pacientes com diferentes enfermidades físicas e mentais e problemas causados pelo *stress*, excesso de trabalho, infelicidade e depressão. Também me deparei com crianças com problemas. Todo este sofrimento fez com que me desse conta de algo muito importante: o melhor medicamento é permanecer saudável. Esta é a meta mais alta e ela influi em todos os outros aspectos da vida. Somente quando me sinto bem e saudável posso fazer tudo o que tenho que fazer e desfrutá-lo. Em conseqüência, o propósito mais importante desse livro é o de compartilhar experiências sobre como permanecermos saudáveis.

Igualmente importante é a pergunta: E se estou doente, como posso estar saudável de novo? Se ficar doente, o médico de confiança é a primeira pessoa que deve ser procurada. Ao mesmo tempo, onde quer que você se encontre, pode fazer muito pela sua saúde e seu sistema imunológico. Em todos os meus anos de

experiência, tenho verificado que a Terapia Homa é a melhor maneira de ajudar a mim mesma. É simples, barata e extremamente efetiva. Nos capítulos seguintes gostaria de compartilhar estas experiências de modo a poder dar-lhes os instrumentos que lhes servirão em sua busca por manter uma boa saúde.

A próxima pergunta importante é: Gostaria de estar saudável? Gostaria de se curar?

Em princípio, pareceria ridículo fazer tal pergunta, porque todo mundo quer ser saudável. De qualquer maneira, essa é uma pergunta fundamental. Saúde significa ter os diferentes aspectos de um ser humano em harmonia, ou trazê-los de volta a um estado harmônico. Cada pessoa tem a livre escolha de tentar fazer isto ou não. Nosso corpo, e, na verdade, todo nosso ser é como um instrumento delicadamente afinado que reage positiva ou negativamente a qualquer mudança. Está em nosso poder cuidar desse instrumento adequadamente.

Consideremos o seguinte: Você quer ser saudável? Então a Terapia Homa é sua oportunidade!

A Terapia Homa é uma ciência totalmente revelada. É tão antiga como a criação. No transcorrer do tempo este conhecimento se perdeu, porém está sendo ressuscitado para dar às pessoas uma orientação de como corrigir as condições de contaminação do planeta nas quais nos encontramos hoje. A Terapia Homa provem dos VEDAS, o mais antigo conjunto de conhecimentos de que o homem tem notícia.

Atualmente, muita gente deseja fazer uso da antiga ciência da medicina conhecida como Ayurveda para manter sua saúde e bem estar. Com a Terapia Homa, a qual faz parte do rol das técnicas Ayurvédicas, podemos reforçar nossa saúde, quer estejamos em casa, no trabalho, ou onde quer que seja.

PARAMA SADGURU SHREE GAJANAN MAHARAJ ressuscitou este antigo conhecimento para o benefício da humanidade e abençoou Shree Vasant Paranjpe com a ordem de divulgá-lo por todo o mundo. Dou graças a eles com todo meu coração por este magnífico presente, que dá a todas as pessoas o acesso à cura de uma maneira natural, originada na antiga sabedoria dos Vedas.

Desde 1974 tenho estado trabalhando na Terapia Homa, Agnihotra e cinza de Agnihotra. Durante todos estes anos de prática e experiência desenvolvi um sistema de aplicação simples, de modo que qualquer um, por meio de sua própria prática de Agnihotra, é capaz de curar e produzir seus próprios medicamentos caseiros a base de cinza de Agnihotra. Neste livro resumimos as instruções básicas, de maneira que seja simples de entender. Explicações adicionais podem ser encontradas nos seguintes endereços:

www.homatherapy.de

www.agnihotra-medicine.com

www.terapiahoma.com
e/ou www.homatherapy.com

Contents

PRÓLOGO	3
AR, NOSSO ALIMENTO MAIS IMPORTANTE.....	7
TERAPIA HOMA:.....	10
A ajuda mais simples e efetiva	10
AGNIHOTRA PARA SUA SAÚDE	11
Aplicações de Agnihotra	17
Preparações de cinza de Agnihotra.....	19
Terapia Homa e Adição a Drogas.....	30
Saúde desde sua cozinha e seu jardim com Terapia Homa	34
Outros Homas para seu Bem Estar	35
Terapia Homa na Clínica Médica.....	37
Manejo das tensões com Terapia HOMA, Saúde e Proteção no Ambiente de Trabalho	38
Terapia Homa na Educação Infantil e Ambiente Escolar.....	40
Terapia Homa e os esportes.....	41
Terapia HOMA e a Música	42
O Caminho Quíntuplo para uma Vida Feliz.....	43
Agricultura HOMA para a Boa Saúde.....	45
Práticas de Cultivo com Terapia HOMA	55
Contatos para Maiores Informações	62
CONTRACAPA	66

1

AR, NOSSO ALIMENTO MAIS IMPORTANTE

Todo mundo quer estar saudável, contente e feliz. Sendo assim, a pessoa deve observar cuidadosamente como conseguiu-lo. Até uma criança aspira a ser feliz. Os cientistas têm feito muita pesquisa nesta área. Apesar disso, existem tantos problemas para manter a saúde e a felicidade, de modo que continuamos na busca de causas e soluções.

I. – O ALIMENTO É IMPORTANTE.

Todos sabemos que somos mais fortes se comemos bem. Sendo assim, nos debilitamos se não comemos, não comemos o suficiente ou comemos alimentos errados. Por isso, é importante prestar atenção ao que comemos, à quantidade e à qualidade do alimento. Isso já se sabe muito bem. Muitos atletas observam sua dieta para alcançar ótimos resultados e permanecerem saudáveis. Já existem muitos programas dietéticos para diferentes propósitos e certificados que garantem a qualidade do alimento.

II. – OS LÍQUIDOS SÃO AINDA MAIS IMPORTANTES.

Quando começamos a tomar mais cuidado com nosso corpo, nos damos conta de que a ingestão apropriada de líquidos é talvez mais importante que o alimento propriamente dito. Sem comida podemos sobreviver por várias semanas. Sem água nossos níveis energéticos se acabam mais rapidamente. Nosso corpo físico necessita de líquidos em quantidade suficiente, caso contrário, muitos órgãos deixam de funcionar adequadamente e o metabolismo sofre um colapso. De modo que é muito importante que bebamos o suficiente e que nossas bebidas sejam de boa qualidade, para que sirvam a nosso corpo da maneira correta. Assim, o metabolismo trabalha corretamente, o cérebro funciona bem e a pele se mantém bela. É importante que tenhamos o cuidado de tomar água da melhor qualidade, já que é nosso líquido básico. Temos empresas e organismos que gerenciam a água para assegurar a qualidade da água potável. Temos leis estritas para assegurar a qualidade das bebidas. Tudo isso e muito mais é de vital importância e um pré-requisito para dispor de quantidade suficiente de líquidos disponíveis para o funcionamento adequado do nosso corpo.

III. – RESPIRAR É MAIS IMPORTANTE. É VITAL PARA NOSSA SOBREVIVÊNCIA.

Chegamos a um ponto importantíssimo: O que se passa com meu corpo sem ar para respirar? A vida simplesmente chega ao seu fim imediatamente. **Isso**

aponta à suprema importância do ar apropriado para respirar. Vejamos quão crucial é ter um bom ar.

Mesmo ele sendo da máxima importância, quase não temos consciência de que devemos cuidar desse fator. Ao mesmo tempo, a poluição ambiental impõe uma carga muito pesada ao ar que respiramos. Não somente são lançados na atmosfera gases de todo tipo, como os dos sistemas de escapamento no trânsito, ou dos sistemas de calefação, mas também todas as nossas indústrias produzem muitos gases poluentes. Em busca do nosso conforto, ao utilizar nossos rádios, televisores ou telefones celulares, lançamos radiações eletromagnéticas, ruídos, ondas ultra-sônicas, radioatividade e outras coisas, contaminando o ar que é tão vital para nossa sobrevivência.

Existem opções para obter um bom ar. Podemos caminhar num bosque e nos sentirmos melhor que, por exemplo, no meio do trânsito de uma grande cidade. Podemos caminhar ao longo de uma praia ou nas montanhas e respirar ar fresco. Inclusive, existem spas de ar. Neles tentamos nos expor a um ar melhor. No entanto, até nesses lugares o ar já está sendo contaminado. Está demonstrado através de pesquisas que até nos Himalayas, onde não existem indústrias e nenhuma grande fonte de contaminação, a neve está contaminada com radioatividade. De modo que podemos imaginar como é a situação nessas áreas remotas, chamadas “naturais”.

O problema da poluição ambiental está se tornando maior e mais urgente. Não há somente os buracos da camada de ozônio nos ameaçando, mas também existem outros fatores que deterioram a saúde.

Diante de tantos e complexos problemas de contaminação ambiental, surge uma pergunta básica: ***Como posso me proteger e como obtenho ar saudável para respirar?***

A resposta é simples.

Com a Terapia Homa é possível curar a atmosfera. Podemos conseguir ar para respirar e esta fonte saudável de energia ajuda a fortalecer nossa saúde e nosso sistema imunológico.

Ao explorar o tema da saúde é interessante encontrar referências na história da medicina sobre certos aspectos da vida. Na antiguidade o homem trabalhava e vivia com diferentes materiais como plantas, pedras, terras e metais. Queimava madeira, carvão e outros materiais e recebia luz proveniente da queima de substâncias sólidas. Sempre se soube que podemos adquirir força nos alimentando bem. Consequentemente, em caso de enfermidade, tentava-se recuperar a saúde através da alimentação ou de substâncias materiais a base de ervas como pílulas, compressas de batata, travesseiros de sementes de cereja, etc. Eram feitas até aplicações de pedras preciosas, ouro, jóias e outros materiais.

Sabia-se que certos materiais eram importantes para a saúde e em consequência as propriedades medicinais contidas neles eram usadas para cura. Ainda hoje, várias destas aplicações são praticadas, já que tais substâncias têm um impacto no nível psicológico.

Mais tarde, esse conhecimento se enriqueceu, à medida que o homem descobria outros meios para alcançar a saúde eficientemente através da pesquisa com os líquidos. O poder hidráulico foi usado para vários propósitos. A calefação usando petróleo e outros óleos tornou-se mais comum. Na área da saúde foram utilizados mais e mais sistemas baseados em líquidos. Foram desenvolvidos sistemas de tratamento baseados em beber água. Kneipp obteve excelentes resultados com diferentes métodos de tratamento a base de água. Em seguida veio igualmente o desenvolvimento de aplicações homeopáticas. Junto com tais métodos, também obtiveram muito êxito as terapias Thalasso¹, trabalhando com água do mar e substâncias associadas. Os líquidos se tornaram parte de nossa vida e de nosso progresso.

Desenvolvimentos adicionais estão tendo lugar atualmente e usamos sistemas ainda mais sofisticados. O ar se converteu num meio de transporte através do desenvolvimento da aeronáutica. Obtém-se energia por métodos mais sutis, seja eletricidade, energia atômica, solar, etc. O conhecimento está constantemente chegando a reinos cada vez mais sutis.

Também na medicina estão sendo usados métodos mais sutis de cura. Por exemplo, há tratamentos de estimulação a base de correntes ou radiações aplicadas como último recurso para enfermidades severas. Diferentes tipos de terapias são usados cada vez mais, tais como aplicações de laser, terapias musicais, de campos magnéticos, aromaterapia, terapia de luz (cromoterapia), etc.

Agora existe uma outra possibilidade que é muito simples: a Terapia Homa. Quando estamos saudáveis, ela ajuda a manter a boa saúde. Quando estamos doentes, ela facilita a cura. O que é a Terapia Homa? Como se faz?

¹ NT. Thalassoterapia: Técnica de utilização de banhos de mar e do ambiente marinho com finalidades terapêuticas.

TERAPIA HOMA: A ajuda mais simples e efetiva

“HOMA é uma palavra em Sânscrito usada aqui como sinônimo de Terapia Homa. A Terapia Homa é o termo técnico da ciência védica da bioenergia que se refere ao processo de remover as condições tóxicas da atmosfera através do fogo. Isto significa a cura e purificação da atmosfera utilizando o fogo como meio. **Você cura a atmosfera e a atmosfera, curada, cura você. Esta é a idéia central da Terapia HOMA.** A palavras “curar a atmosfera” tem ramificações variadas, ainda não investigadas pela ciência moderna.”

“A Terapia Homa renova os nutrientes que a poluição rouba de nosso meio ambiente. As mudanças moleculares na fissão e fusão dos átomos fazem com que as propriedades dos elementos mudem em sua estrutura atômica e peso. A rotação de elétrons e nêutrons varia a velocidade. Se for dada aos cientistas a visão adequada, podemos ensinar-lhes como este conhecimento pode ser usado benéficamente em algumas áreas quando as observamos a partir da Terapia Homa.²”

Isto pode ser muito técnico, porém podemos fazer um uso simples deste conhecimento em nossas vidas para levar a cura para o lar, o trabalho, ou onde quer que estejamos. A Terapia Homa é uma ciência perfeita. É simples de praticar e tem tremendos efeitos. Acredite apenas no que você experimenta. Você pode, por exemplo, praticar Terapia Homa durante quatro semanas e depois decidir se ela o ajuda ou não. Este livro o instrui como praticar esta antiga ciência por si mesmo. O custo é insignificante e traz tantos benefícios!

² Terapia Homa: Nossa Última Oportunidade, por Vasant V. Paranjpe

AGNIHOTRA PARA SUA SAÚDE

A Terapia Homa é uma ajuda material para vivermos felizes. O antigo conhecimento da bioenergia dado através dos Vedas diz que há incontáveis bilhões de universos, dos quais o nosso é apenas um deles.

AGNIHOTRA é a forma básica da Terapia Homa, que tem correspondência com o ciclo do nascer e do pôr-do-sol. Agnihotra é muito fácil de praticar. Durante este processo se desenvolve uma atmosfera extremamente curativa, a qual fica também impregnada na cinza produzida por este fogo. Nos capítulos seguintes falaremos sobre a experiência deste efeito de cura. Porém, como se produz essa cura?

Na antiga ciência da vida – Ayurveda³ – o efeito de Agnihotra é descrito assim:

“Exatamente ao nascer do sol uma torrente de energias sutis chega à pirâmide de Agnihotra. Estas se movem em forma piramidal. Ao pôr-do-sol estas energias se retiram da mesma forma. Onde quer que esta corrente de energia passe, ao nascer do sol ela promove um profundo efeito de purificação em todos os níveis.”

Agnihotra reforça este processo da seguinte maneira:

Há uma música que acompanha a corrente de energia que emana do sol. Os mantras de Agnihotra refletem a quintessência do som dessa música. Ao serem conjugados o momento exato do Agnihotra, a pirâmide de cobre, os materiais específicos usados nesse fogo e o poder dos Mantras, é criado um canal de energia acima da pirâmide. Este canal energético se eleva através da atmosfera ao longo de todo o sistema solar, permitindo que o Prana (energia vital), se mova livremente através desse canal.

“Tremendas quantidades de energia se juntam em torno da pirâmide de cobre de Agnihotra justamente no momento de Agnihotra. Cria-se um campo de tipo magnético, que neutraliza as energias negativas e reforça as energias positivas. Em consequência, uma condição positiva é criada pela pessoa pelo simples fato de praticar Agnihotra. Quando se pratica Agnihotra, a fumaça aglutina partículas de radiação prejudicial em suspensão na atmosfera e a um nível muito sutil neutraliza seus efeitos radioativos. Nada é destruído, simplesmente transformado. Quando o fogo de Agnihotra arde, não é somente a energia do fogo, mas, além dela, são criadas energias sutis pelos ritmos e Mantras. Estas energias são geradas ou lançadas para a atmosfera pelo fogo. A pirâmide é o gerador de força, o fogo é a turbina. Além disso, considera-se a qualidade dos materiais queimados produzindo o efeito completo deste HOMA curativo.”

³ N.T. Em Sânscrito: *Ayur* = vida; *Veda* = Conhecimento

Muita energia de cura emana da pirâmide de Agnihotra. Um campo de energia áurica é criado em torno dos seres vivos próximos a ela. Desta maneira, humanos, animais e vegetais tornam-se mais resistentes a enfermidades. Quando as chamas do fogo de Agnihotra se extinguem, o campo áurico fica encapsulado no interior da cinza, a qual é usada como base para medicamentos caseiros.

Através da prática regular de Agnihotra, é criado um padrão de energia positiva que abrange todos os níveis.

Este antigo conhecimento também descreve os efeitos de Agnihotra:

“Se colocarmos algumas plantas numa sala onde são mantidas as vibrações do fogo da pirâmide de Agnihotra, alguém com suficiente sutileza poderá observar seu crescimento, comunicação entre elas, etc. As plantas que se nutrem de uma atmosfera de Agnihotra tornam-se felizes e crescem bem. Assim como o fogo da pirâmide de Agnihotra dá nutrição às plantas, provê o mesmo para a vida humana e os animais. Com a prática de Agnihotra você notará que as tensões da mente desaparecem e você começará a experimentar a paz. A mente é remodelada de uma maneira magnífica, delicadamente, sem esforço algum, pelo simples fato de sentar-se nessa atmosfera.”

“Agnihotra renova as células cerebrais, revitaliza a pele, purifica o sangue. É o enfoque holístico da vida.”

“Agnihotra tem a habilidade de neutralizar as bactérias patogênicas.”

“Você se senta ao lado do fogo de Agnihotra e respira a fumaça que vai rapidamente à corrente sanguínea e aos pulmões. Isto tem um excelente efeito para o sistema respiratório, pulmões, sistema circulatório, o cérebro e o sistema nervoso. Este efeito é ainda maior se a cinza de Agnihotra é ingerida. Milhares de pessoas que praticam Agnihotra em todos os continentes, pertencentes a diferentes raças, línguas, religiões e grupos espirituais, têm declarado que simplesmente por praticar Agnihotra diariamente (ou seja, ao nascer e ao pôr-do-sol), têm sentido como se estivessem rodeados por um escudo protetor.”⁴

Para praticar Agnihotra são necessários os seguintes materiais:

Pirâmide de cobre

É requerida uma pirâmide com medidas específicas. O cobre e o ouro são os únicos materiais usados para a pirâmide. O cobre e o ouro são condutores de energias sutis.

Arroz integral orgânico

Para o Agnihotra se utiliza o arroz integral preferivelmente orgânico. O arroz altamente processado perde o valor nutricional. Somente grãos inteiros de arroz devem ser usados para o Agnihotra. Se o arroz está partido, a energia sutil de sua estrutura é perturbada e em consequência não é adequado para o fogo curador de Agnihotra.

⁴ Ibid

Ghee (manteiga clarificada)

Use manteiga sem sal feita com leite de vaca, que seja pura e não tenha aditivos. Aqueça em fogo lento. Os sólidos que vão subindo para a superfície devem ser removidos com uma colher de madeira e descartados. O conteúdo que fica, manteiga clara e líquida, deve ser passado através de um coador (filtro) de café. Isto é a manteiga clarificada (ghee). Pode durar bastante tempo sem refrigeração. O ghee é uma substância medicinal muito especial. Quando é usada no fogo de Agnihotra atua como agente transportador de energias sutis. Poderosas energias ficam armazenadas nesse material.

Esterco seco de vaca

Pegue esterco fresco de boi ou vaca. Molde pequenas bolachas e deixe-as secar ao sol. O fogo de Agnihotra é preparado utilizando esterco de vaca seco.

Em todas as culturas antigas, seja a dos indígenas nativos da América do Norte e do Sul, dos escandinavos, europeus, africanos ou asiáticos, o esterco de vaca é tratado como uma substância medicinal com poderosas qualidades desinfetantes. Quando se realiza o Agnihotra usando esterco de vaca, ghee e arroz, cria-se uma combinação que, por uma parte se eleva para a atmosfera e neutraliza a negatividade, e por outra, nutre todos os seres vivos. A saúde melhora, o rendimento das plantas aumenta e a Mãe Terra se harmoniza novamente com o cosmos.

Preparação do fogo de Agnihotra

Coloque um pedaço plano de esterco de vaca seco no fundo da pirâmide de cobre. Acomode mais pedaços de esterco untados com ghee na pirâmide, de maneira tal que permita a circulação de ar. Aplique um pouco de ghee a um pedaço de esterco fino, acenda-o com um fósforo ou na chama de uma vela natural e introduza-o nesse arranjo. Logo todo o esterco da pirâmide arderá. Caso seja necessário, pode ser usado um leque para soprar o ar e ajudar na chama. Porém, não sopre com a boca, para evitar introduzir bactérias no fogo. Não utilize óleo mineral nem materiais similares para iniciar o fogo. Tanto no nascer como no pôr-do-sol, uma boa chama deve estar pronta na pirâmide no momento exato designado.

Processo de Agnihotra

Ponha alguns grãos de arroz em um pratinho ou na palma da mão e aplique algumas gotas de ghee. Exatamente ao nascer do sol pronuncie o primeiro mantra do nascer do sol (ver abaixo) e depois da palavra SWAHA adicione uns poucos grãos de arroz ao fogo (a quantidade que possa segurar com a ponta dos dedos é suficiente). Pronuncie o segundo mantra e depois da palavra SWAHA adicione a segunda porção de arroz ao fogo. Isto completa o Agnihotra matutino. Ao entardecer faça o mesmo, utilizando os mantras do pôr-do-sol. Isto completa o Agnihotra da tarde. Se não for feito na hora exata não será Agnihotra e não serão obtidos os efeitos curativos nem na atmosfera nem na cinza.

O Agnihotra cria uma atmosfera medicinal e curativa. Depois de cada Agnihotra tente permanecer os minutos que possa em meditação. Pode sentar-se pelo menos até que o fogo se extinga sozinho. Exatamente antes do próximo Agnihotra retire as cinzas e armazene-as num recipiente de argila ou vidro. Pode ser usado para as plantas ou para fazer medicamentos caseiros.

Mantras

Existem vibrações em toda parte. Se observarmos bem, tudo se reduz a vibrações. Onde há vibração, também há som. Quando cantamos estes mantras, os sons que pronunciamos ativam certas vibrações especiais que criam uma atmosfera ou efeito específicos. Então, os resultados desejados se realizam. Estas vibrações existem para cada coisa, de maneira que qualquer coisa pode ser ativada, controlada ou mudada pelos mantras.

Quando uma pessoa com mente pura pronuncia o mantra em frente à pirâmide de Agnihotra, no momento de Agnihotra, a cinza retém essa energia e as propriedades curativas da cinza se tornam mais potentes.

Mantras de Agnihotra HOMA

Agnihotra é praticado com os seguintes mantras:

Ao nascer do sol:

1. – Sooryayá Swahá

(Adicione a primeira porção de arroz untado com gotas de ghee ao fogo)

Sooryayá Idam Na Mamá

2. – Prajapatayê Swahá

(Adicione a segunda porção de arroz untado com gotas de ghee ao fogo)

Prajapatayê Idam Na Mamá

Isso completa o Agnihotra do nascer do sol.

Ao pôr-do-sol:

1. – Agnayê Swahá

(Adicione a primeira porção de arroz untado com gotas de ghee ao fogo)

Agnayê Idam Na Mamá

2. – Prajapatayê Swahá

(Adicione a segunda porção de arroz untado com gotas de ghee ao fogo)

Prajapatayê Idam Na Mamá

Isso completa o Agnihotra do pôr-do-sol.

Estes dois mantras estão disponíveis em CD⁵.

O fogo de Agnihotra feito desta maneira é descrito como sumamente curativo na antiga Ciência Ayurvédica. Com base nessa antiga Ciência e com a ajuda dos meus conhecimentos farmacêuticos modernos, desenvolvi um sistema de aplicações que tem beneficiado a milhares de pessoas. Você pode simplesmente utilizar este sistema ou ser criativo e desenvolver ainda mais aplicações. No entanto, tais aplicações devem ser preparadas somente com ingredientes naturais. Escreva-nos contando suas experiências, de modo que outros possam se beneficiar, assim como muitos o têm feito, com as aplicações que são indicadas mais adiante.

Se você está doente, deve consultar seu médico de confiança, assim como ao especialista. No entanto, ao mesmo tempo, você pode ajudar o médico reforçando sua saúde e fortificando seu sistema imunológico. Assim, pode fazer muito por sua própria saúde. Por tal razão queremos apresentar-lhe algumas aplicações de Agnihotra já comprovadas.

O fogo de Agnihotra cria uma atmosfera de cura especial e por isso ele é da maior importância se quisermos ajudar a nossa saúde. Talvez façamos a pergunta: “Como pode uma atmosfera de cura curar meu corpo?” Na verdade nos esquecemos quão diretamente estamos conectados com a Natureza e como dependemos dela. Através da respiração inalamos uma fonte direta de energia viva. Há uma grande diferença entre respirar o ar contaminado, por exemplo, no meio do trânsito da cidade e respirar ar puro enquanto caminhamos no bosque. Na verdade, com esta simples ilustração podemos entender como o ar puro nos ajuda. Ao colocar gasolina no tanque do carro e ligar o motor, automaticamente se criam gases nocivos. Sem importar quem dirige o automóvel, o resultado é sempre gás nocivo. Há uma lei natural por trás disso: cada vez que se queima gás ou petróleo, se criam gases tóxicos. A pessoa que respira estes gases sofre os efeitos correspondentes. Por outro lado, se queimamos substâncias curativas de maneira apropriada, não importa por quem ou onde, pela mesma lei natural se criam gases curativos, os quais também têm um efeito curativo no corpo.

O corpo humano adoce devido a gases tóxicos. Mesmo que Agnihotra seja uma tecnologia muito antiga, necessitamos com urgência dessa opção curativa em nossa moderna sociedade porque todos estamos expostos a uma atmosfera tóxica e contaminada. Onde posso comprar ar puro? Tenho que produzi-lo eu mesmo com Agnihotra e então todo meu entorno se beneficia dele. Todo meu ambiente de vida pode tornar-se mais saudável, cheio de paz e alegria.

É interessante como a pesquisa moderna no campo médico confirma que quanto mais feliz é o ser humano, mais estável é sua saúde. A felicidade é um medicamento importante para sua saúde e, além disso, para sua beleza. Quando alguém sente uma grande felicidade, todo o sistema hormonal descarrega várias

⁵ Visite também os sites da Terapia Homa (www.terapiahoma.org e www.homatherapie.de)

substâncias que otimizam as funções do corpo. Agnihotra pode ajudá-lo a aproveitar essa possibilidade.

Continuamente há novos desenvolvimentos na medicina contemporânea, tais como a “crono-biologia”, que usando experimentos modernos determina que todo o corpo segue ritmos e ciclos de tempo especiais. Há um relógio interno segundo o qual os diferentes ciclos para a saúde e para a doença têm seus ritmos e tempos especiais, determinados pela Natureza. Com Agnihotra podemos ajustar, de maneira natural e ótima, os ritmos naturais apropriados e, em conseqüência, beneficiar nossa saúde onde quer que estejamos.

Os cientistas estão muito entusiasmados com algumas pesquisas avançadas que mostram como as células do corpo respondem à luz e como a saúde pode melhorar por meio da luz, do som e da ressonância. Agnihotra põe em nossas mãos uma ajuda material que apesar de simples é de ordem superior, que vem de uma antiga ciência, mas que é de alta tecnologia.

Aplicações de Agnihotra

Agnihotra, tal como nos foi dado através dos Vedas, cria energias curativas. Em conseqüência, é por meio direto do fogo de Agnihotra e de sua atmosfera de cura que obtemos as bases para fortalecer nossa saúde.

Obtemos grandes benefícios pelo simples ato de nos sentarmos diante do fogo de Agnihotra tantos minutos quantos nos seja possível. Isso pode ser usado como uma terapia direta para manter ou melhorar nossa saúde.

Para a **tensão e dores de cabeça**, sentar-se tranqüilamente 15 minutos ou mais em uma atmosfera de Agnihotra tem dado resultados comprovados. Deixe de lado seus pensamentos ou concentre-se em algo agradável.

Para **sinusite e problemas respiratórios**, inclusive **asma**, tem-se demonstrado benéfico para muita gente sentar-se perto do fogo de Agnihotra e respirar inalando a fumaça. Faça isto regularmente de manhã e à tarde durante 15 minutos aproximadamente.

Em casos de **insônia**, é bom praticar Agnihotra de manhã e à tarde no quarto de dormir. Muitas pessoas têm relatado ter um sono mais equilibrado e se sentirem mais aptas para um novo dia.

Para o **cansaço e melhoria geral da saúde**, tem-se demonstrado efetivo praticar Agnihotra e em seguida realizar um simples exercício de Yoga denominado "Saudação ao Sol"⁶. Muitos exercícios físicos e técnicas respiratórias não possuem mais sua antiga eficiência, já que hoje em dia, durante o exercício, se respira ar poluído e isso traz tensão ao corpo. Porém, se fazemos Agnihotra antes de nos exercitarmos, podemos experimentar o efeito original.

Para a **depressão**, pode-se fazer o seguinte: praticar Agnihotra no nascer e no pôr-do-sol durante 15 minutos ou mais. Adicionalmente, pode-se caminhar à luz do sol antes das 10 horas da manhã e depois das 4:30 horas da tarde. A luz da manhã e do entardecer tem grande poder de cura sobre os vários sistemas do corpo. Em geral, ajuda o funcionamento corporal e promove a saúde tanto em pessoas saudáveis como enfermas. É um instrumento direto de cura. Em combinação com Agnihotra, recebemos o poder de cura original da luz do dia.

Crianças hiperativas: Muitos pais têm experimentado grande ajuda praticando Agnihotra de manhã e à tarde no quarto onde dormem as crianças. Dependendo do horário de Agnihotra, a criança pode sentar-se perto do fogo, brincar com algo

⁶ Surya Namaskar

ou continuar dormindo. Durante o sono a criança consegue descanso e sonhos, ambos necessários para um dia equilibrado.

Tristeza na velhice: é difícil encontrar algum tratamento biológico efetivo para a tristeza na velhice. A pessoa afetada pode tentar o seguinte: praticar Agnihotra de manhã e à tarde ou pedir a alguém que o faça. Beber infusão de erva de São João (*Hypericum perforatum*) e sentar-se fora de casa pela manhã por pelo menos 30 minutos ou, se possível, caminhar pelo mesmo tempo. Fazer isto antes das 10 da manhã ou após as 4:30 da tarde. Pensar em como pode fazer alguém feliz. É muito simples. Por exemplo, ela pode cumprimentar amavelmente um estranho ou dar a alguém uma flor colhida durante a caminhada! Qualquer coisa que possa dar felicidade a alguém. Esta ação amistosa a faz sentir-se melhor. Também pode melhorar seus sentimentos em relação à vida com um desintoxicante hepático.

Agnihotra e terapia da luz (cromoterapia): Em geral observa-se que qualquer terapia de luz dá melhor resultado quando se pratica Agnihotra diariamente de manhã e à tarde. Independente de se a terapia é aplicada no espectro completo da luz do dia ou somente certas cores, sempre haverá benefício pelo fato de que Agnihotra permite que a luz brilhe através de uma atmosfera curada e curativa, permitindo que a luz otimize seu efeito para a melhoria.

A **Aromaterapia** pode apoiar-se no Agnihotra, já que a atmosfera é o meio de transporte para todas as fragrâncias. Pratica-se Agnihotra antes e logo se usa a fragrância de sua escolha. O corpo assimilará melhor seus efeitos.

Agnihotra pode ser usado de maneira muito eficaz na **medicina natural**. Se praticamos Agnihotra de manhã e à tarde próximo de onde crescem as plantas medicinais, suas qualidades curativas e seus óleos essenciais são incrementados, tornando-os mais potentes em sua ação medicinal.

Podemos experimentar o seguinte com **pedras medicinais**: coloque suas pedras de cura, jóias ou bijuterias ao lado da pirâmide ao fazer o Agnihotra. Depois que se extinguir o fogo, pode usar as pedras ou jóias da maneira usual. Muitos perceberam que o poder de cura das pedras aumenta.

Agnihotra é excelente para a **saúde dos animais**. Se você tem um animal de estimação ou crie gado em uma fazenda, não importa qual animal nem o tamanho, ele sempre se beneficiará da atmosfera e da cinza de Agnihotra. Também, pode adicionar pó de cinza de Agnihotra ao alimento ou à água, espalhá-lo sobre as feridas, etc. Isto contribuirá diretamente à melhoria de sua saúde.

Em todas essas aplicações, o reforço e equilíbrio da saúde promovido pelo fogo de Agnihotra, pode ser intensificado com o uso da cinza de Agnihotra. No próximo capítulo serão encontrados exemplos de aplicações. Ou seja, pode-se praticar Agnihotra e adicionalmente aplicar a cinza de Agnihotra. O custo é mínimo.

Preparações de cinza de Agnihotra

Na antiga ciência da vida, Ayurveda, menciona-se que o efeito curativo do fogo de Agnihotra fica impregnado na cinza resultante. Sendo assim, seu efeito fica disponível na forma de cinza de Agnihotra. Tal cinza não pode ser comprada ou vendida, e à medida que todos pratiquem seu próprio Agnihotra, podem usar a cinza resultante para aplicações simples. Mais adiante são encontradas várias possibilidades para seu uso, porém você pode ser criativo e desenvolver sua própria aplicação. Como a Terapia Homa utiliza somente substâncias naturais, por favor utilize somente substâncias naturais para suas receitas com cinzas de Agnihotra. Ficaremos felizes em receber informações relativas aos seus êxitos, de modo que possam ser compartilhadas com outros que buscam ajuda.

Você mesmo pode preparar estes e muitos outros medicamentos à base de cinza de Agnihotra.

Cinza de Agnihotra (Pó):

A maneira mais simples de usar a cinza de Agnihotra é em forma de pó. Para obter um pó fino para ser usado, coe a cinza de Agnihotra através de uma peneira fina, como um coador de chá. É fácil passar a cinza de Agnihotra através de um coador e obterá então um pó fino de cinza de Agnihotra. As partes maiores, duras, que ficam no coador podem ser usadas para plantas ou ser colocadas em fontes de água como rios e lagos. Todas as fontes de água agradecerão estas energias curativas. Também podem ser colocados nas composteiras para energizar os solos. Onde quer que se coloque a cinza de Agnihotra, ela libera energias curativas.

A cinza fina de Agnihotra obtida da maneira descrita é a base para todas as aplicações que se mencionam a seguir. Pode ser usada nesta forma como pó curativo de feridas, picadas de insetos, eczemas, irritações da pele, queimaduras, chagas, infecções por fungos, feridas que supuram, sinusite, cortes, brotoejas e toda classe de problemas de pele. Muita gente ingere um pouco de cinza de Agnihotra oralmente três vezes ao dia com resultados maravilhosos. Se sentem mais fortes e desintoxicam seus corpos. De acordo com a antiga ciência, ingerir a cinza é a única coisa que neutraliza a radioatividade. Faça suas próprias experiências: por exemplo, adicione cinza à água, iogurte, granola, etc.

Com este pó de cinza de Agnihotra se podem ensaiar muitas coisas: pode-se colocar uma colherada cheia para um banho especial de energia. Pode-se colocar uma pitada em sua loção ou óleo corporal ou água facial, de modo que os efeitos magníficos da cinza de Agnihotra estejam disponíveis facilmente. Se você não utiliza produtos para o cuidado corporal, pode por um pouco da cinza em azeite de

oliva ou de amêndoa e assim criar um óleo corporal cheio de energia. Também pode usar a cinza em combinação com outras substâncias naturais.

Pomada de Agnihotra:

Misture a cinza de Agnihotra com ghee (manteiga de vaca clarificada). O ghee é um excelente meio de transporte para levar energias sutis de cura ao exato lugar da doença. Em um recipiente apropriado para preparar pomadas, misture uma parte de pó de cinza de Agnihotra com nove partes de ghee em peso. A pomada de Agnihotra é utilizada externamente para todo tipo de problemas de pele, inflamações, eczemas, cicatrizes, pele desidratada, etc. Usa-se internamente em casos de afecção cardíaca, problemas renais, etc. Simultaneamente com sua ingestão, aplique a pomada externamente sobre os órgãos afetados, como o coração e os rins.

Creme de Agnihotra:

Combine uma parte de ghee com três partes de água pura de mina ou de fonte, em volume. Amasse-os juntos, num recipiente de cobre limpo, com a palma da mão direita, até que o ghee absorva parte da água. Descarte a água que sobra e adicione novamente três partes de água pura ao ghee. Repita este processo por pelo menos quinze vezes. Então combine uma parte de pó de cinza de Agnihotra com nove partes desta emulsão água-ghee num recipiente apropriado para preparar pomadas. Este creme pode ser usado tanto interna quanto externamente e tem um efeito profundo.

Gotas para os olhos:

As gotas de Agnihotra para os olhos devem ser preparadas no dia em que vão ser usadas. Misture uma parte de pó de Agnihotra com dez partes de água destilada. Esta mistura deve ser fervida em fogo lento durante dez minutos. Depois passe a mistura através de um filtro de papel, coador de pano de algodão triplamente fino ou algo similar. O paciente pode colocar uma gota desta solução em cada canto de olho e massagear uma gota na pele interna do olho várias vezes ao dia.

Supositórios de Agnihotra:

Combine dezessete partes de cinza de Agnihotra com noventa e cinco partes de ghee. Aqueça esta mistura até que se funda bem e derrame em moldes. Solidifique no congelador. Quando necessário, pode ser cortado em forma de supositório e inserido.

Inalações de Agnihotra:

Coloque uma colherinha de pó de cinza de Agnihotra em uma panela com água fervente. Retire do fogo. O paciente deve manter a cabeça diretamente sobre o

recipiente e inalar profundamente o vapor. Para concentrar o vapor, deve-se colocar uma toalha grossa acima da cabeça, sobre a panela.

Compressas de Agnihotra:

Coloque uma colherinha de pó de cinza de Agnihotra em um litro de água. Pegue um pedaço de tecido, gaze ou algodão, molhe nessa água e coloque na área afetada do corpo. Ponha outra toalha de tecido em cima para conter o excesso de umidade e deixe a compressa aplicada durante 10 a 15 minutos. Repita o processo outra vez. As compressas podem ser aplicadas com água fria para obter um efeito de esfriamento em problemas tais como entorses, dores de cabeça, febre, dores de garganta, angina, contusões, danos por esportes, etc. Porém também podem ser usadas com água quente (tão quente quanto seja suportável) quando se necessita de calor, por exemplo, em problemas de fígado, vesícula, dores nas costas, problemas do coração, etc.

Tampão de yogurte com cinza de Agnihotra:

Empape um absorvente interno feminino com yogurte e polvilhe meia colherinha de pó de cinza de Agnihotra por cima. Use o absorvente como o usaria normalmente no período menstrual. Pode ser aplicado 2-3 vezes ao dia e tem demonstrado ser efetivo contra irritações e infecções por fungos nos órgãos femininos. Este tratamento é especialmente útil quando se combina com a ingestão de yogurte misturado com cinza de Agnihotra 1-3 vezes ao dia. Desse modo o corpo recebe cura extra.

Xarope de Agnihotra para a tosse:

Misture o suco de um limão com duas colheradas de mel e meia colherinha de pó de cinza de Agnihotra em meio copo de água fervida. Tome uma colher dessa mistura a cada hora.

Tratamento Agnihotra com “cavalinha”:

Ponha cinco colheradas de “cavalinha” (*Equisetum arvense*) e uma colherada de pó de cinza de Agnihotra em um litro de água e ferva por 10 minutos. Depois filtre e beba cada vez que sinta sede. Também pode ser usado como compressa 2-3 vezes ao dia sobre a parte afetada do corpo. Também pode ser usado externamente para problemas do couro cabeludo, etc. Este tratamento tem demonstrado ser muito útil com vários problemas internos e externos e ajuda esplendidamente na saúde.

Enrolado Agnihotra de repolho:

Pegue uma folha de repolho (*Brassica oleraceae convar*), tire o talo do meio e abra como uma massa de pastel, usando uma garrafa ou um rolo de macarrão de madeira até amassar e que se abram as cerdas da planta. Polvilhe uma colherada

de pó de cinza de Agnihotra em um lado e coloque este lado da folha sobre a parte afetada. Isto tem demonstrado êxito para as dores das articulações ou outras áreas. Depois de 1-2 horas retire a folha e lave a pele com água quente para remover toxinas extraídas pela planta.

Suco Agnihotra de Tanchagem:

Para picadas de insetos ou outras irritações da pele pegue a folha de tanchagem (*Plantago lanceolata*), exprema e extraia o suco, aplicando sobre a área de pele afetada. Em seguida, adicione uma pitada de pó de cinza de Agnihotra. Muita gente experimentou um alívio rápido com este tratamento.

Agnihotra Própolis:

Pegue própolis e misture com uma pitada de pó de Agnihotra. Esta mistura aplicada externamente é especialmente útil quando a cicatrização das feridas se torna difícil. Também pode ingeri-la para melhorar a vitalidade.

Cura a base de água de Agnihotra:

Ponha uma colherada de pó de cinza de Agnihotra em dois litros de água potável, preferencialmente água mineral. Ferva por 10 minutos sem tampa. Em seguida filtre a mistura através de um coador, um filtro de café ou simplesmente deixe que a cinza decante no fundo e verta a água para outro recipiente. Beba esta água de Agnihotra durante o dia. Muita gente relatou que se sente mais forte e mais equilibrada depois de beber esta água, além de ser desintoxicante.

Chá vitalizador de Agnihotra:

Ponha água para ferver e em seguida deixe-a esfriar até 70°C. Adicione uma colherada de chá verde para cada xícara de água e uma pitada de pó de cinza de Agnihotra. Deixe-a repousar por um minuto e meio e coe em seguida. Desfrute este chá verde de Agnihotra a gosto e seu corpo agradecerá. Há muitos livros escritos sobre as qualidades curativas do chá verde. Combinado com a cinza de Agnihotra, seus efeitos serão otimizados e sua saúde será beneficiada.

Chá de ervas de Agnihotra:

Prepare o chá de ervas de sua preferência e adicione uma pitada de cinza de Agnihotra. Experimentará como melhora seu efeito.

Tratamentos de água:

Quando usar tratamentos a base de água, como envoltórios, banhos de vapor, correntes de água, escaldapés, banhos de braços, etc., simplesmente adicione uma colherada de pó de cinza de Agnihotra à água. Isto intensifica o efeito do respectivo tratamento.

Banho curativo de Agnihotra:

Prepare um concentrado para o banho colocando três colheradas de infusão de “cavalinha” (*Equisetum arvense*) em um litro de água e ferva por 10 minutos. Retire a panela do fogo e adicione uma colher de pó de cinza de Agnihotra e três colheradas de chá verde. Deixe repousar por 2 minutos sem reaquecer. Filtre a mistura através de um coador e obterá um concentrado que pode ser usado para banhar-se. Este tratamento é especial, pois o pó de cinza de Agnihotra junto com as ervas revitaliza sua pele. Este concentrado também tem uma profunda ação sobre problemas internos.

Banho relaxante:

Prepare seu banho e adicione duas gotas de óleo essencial de sua escolha e uma colherada de pó de cinza de Agnihotra. Desta maneira poderá relaxar-se maravilhosamente e ganhar energia ao mesmo tempo. Adicione baunilha se estiver estressado e tiver por diante uma semana de trabalho árduo, ou simplesmente queira relaxar. Também quando sinta medo ou tristeza, a baunilha é a fragrância ideal para relaxar.

Adicione alecrim se quiser estar rapidamente alerta e energizado pela manhã. Ajuda a circulação e melhora a vitalidade.

Adicione óleo de erva-cidreira (*Melissa officinalis*) se estiver buscando equilíbrio e harmonia interior. Adicione jasmim se quiser experimentar beleza e alegria, ou simplesmente adicione a fragrância de sua preferência e desfrute a experiência.

Uma recomendação especial: ponha uma colherada de mel com pó de cinza de Agnihotra no banho e isto servirá para nutrir e regenerar sua pele maravilhosamente.

Agnihotra para o cuidado da boca:

Esta é uma maneira excelente para desintoxicar, vitalizar e cuidar de toda a cavidade bucal. Ponha meia colherada de pó de cinza de Agnihotra em sua escova de dente e escove os dentes e a gengiva como regularmente. Em seguida enxague a boca. Coloque óleo de semente de girassol numa colher, polvilhe pó de cinza de Agnihotra e bocheche esta mistura por aproximadamente 2 minutos. Cuspa o óleo, já que ele absorveu toxinas da cavidade bucal. Escove seus dentes como de costume.

Em caso de dor nos molares, ou se vamos extrair um dente, podemos colocar pó de cinza de Agnihotra abundantemente sobre o ponto, para obter alívio. Isso também ajudará o corpo como um todo.

Massagem de óleo de Agnihotra:

Escolha algum óleo de massagear, adicione meia colherada de pó de cinza de Agnihotra e misture bem. O óleo assim está pronto para ser usado e você notará como ele funciona melhor. Melhora o funcionamento da pele e enegiza toda a superfície epitelial. Pode ser usado não somente quando o corpo está submetido a tensão, mas também ajuda com catarros, dores, etc.

Envoltório de Agnihotra:

Ponha ghee (manteiga clarificada) em quantidade suficiente, tão quente quanto possa aguentar, em uma compressa e polvilhe cinza de Agnihotra por cima. Em seguida coloque tudo sobre a parte afetada do corpo e deixe agir durante 30-60 minutos ou mais. Pode colocar uma toalha sobre esta compressa para proteger a roupa ou colocar uma faixa em volta, para mantê-la no lugar. Se quiser intensificar o efeito da compressa, ponha em cima dela uma bolsa de água quente para manter o calor. Pode usar estes envoltórios no peito para tosse, bronquite, para problemas do fígado e da vesícula e dores no coração. Simplesmente coloque-a em cima da respectiva área.

Condimento de Agnihotra:

Ponha num vidro de boca larga algumas espécies curativas (por exemplo: gengibre, cúrcuma, rabanete picante, castanha-do-Pará, erva-doce, *curry*, etc.). Acrescente meia colherada de pó de cinza de Agnihotra e misture bem. Tempere sua comida com isto e se beneficie da energia da cinza de Agnihotra.

Tratamento Thallaso de Agnihotra (Talassoterapia):

Use o tratamento Thallaso de sua preferência (banho, envoltório, tratamento capilar, depilação, etc.) e acrescente uma colherada de pó de cinza de Agnihotra. Observe como amplia seu efeito.

Cuidado capilar com Agnihotra:

Use duas colheradas de “cavalinha” (*Equisetum arvcense*), uma colherada de pó de cinza de Agnihotra e um litro de água. Ferva durante 10 minutos e em seguida filtre esta mistura por um coador ou similar. Massageie o couro cabeludo suavemente com esta água durante 3 minutos de manhã e à tarde.

Suco de trigo de Agnihotra – uma perfeita fonte da juventude:

Coloque os grãos de trigo junto com um pouco de pó de cinza de Agnihotra em uma floreira, bandeja, ou diretamente na terra do jardim e deixe-o crescer até a altura de um palmo. Também ponha cinza no regador ao regá-lo. Quando a espiga crescer, corte-a e mordisque com uma pitada de pó de cinza de Agnihotra, absorva todo o suco e cuspa a fibra que fica. Também se pode extrair o suco do trigo, adicionar uma pitada de pó de cinza de Agnihotra e beber imediatamente, antes que as substâncias ativas se oxidem e percam sua efetividade. Este é um

método muito efetivo para reconstruir ou manter a saúde, devido à ampla variedade de substâncias energéticas e vitais que a espiga de trigo possui. A espiga de trigo jovem está cheia de benefícios que são rapidamente absorvidos pelo corpo. Por favor, use somente o primeiro corte do trigo, pois no segundo diminui a concentração de substâncias vitais.

Brotos de Agnihotra:

Todas as sementes e grãos que podem ser comidos como brotos são ainda mais efetivos ao colocar uma pitada de pó de cinza de Agnihotra na água que os rega. Assim, os brotos se energizam mais e podem ser adicionados às saladas ou aos legumes.

6.

Problemas de Saúde e Aplicações da Terapia Homa

De acordo com a antiga ciência e os relatórios da experiência das pessoas, recomenda-se praticar Agnihotra duas vezes ao dia, ao nascer e ao pôr-do-sol e ingerir uma pitada de cinza de Agnihotra oralmente três vezes ao dia para melhorar a saúde. O capítulo anterior ensina como fazer as preparações para os problemas de saúde que se indicam a seguir.

Alergias:

Beba suco de trigo de Agnihotra quatro vezes ao dia e evite qualquer alimento que contenha proteína animal (leite, manteiga, queijo, etc.). Em seu lugar, coma proteínas vegetais como tofu, produtos de soja, leguminosas, etc.

Medos:

Pratique Agnihotra ao nascer e ao pôr-do-sol, se é possível, dentro do seu dormitório e tome meia colherada de pó de cinza de Agnihotra com infusão de Melissa (*Melissa officinalis*) três vezes ao dia. Ponha bastante baunilha em seus doces.

Problemas de olhos e desgaste dos mesmos pela idade:

Aplique uma gota para os olhos de Agnihotra três vezes ao dia em cada olho e friccione uma gota na pele debaixo do olho.

Depressão:

Beba infusão de erva de São João (*Hypericum perforatum*) com uma colherada de pó de cinza de Agnihotra três vezes ao dia. Tempere a comida com bastante erva-doce. É importante caminhar na rua diariamente pelo menos 30 minutos, preferivelmente antes das 10 horas da manhã ou depois das 4:30 horas da tarde.

Diarréia:

Depois de cada evacuação, tome uma colherada de pó de cinza de Agnihotra com um pouco de água.

Catarro:

Beba a cada hora uma colherada de xarope de Agnihotra para a tosse.

Febre:

Ponha pó de cinza de Agnihotra na água e aplique compressas frias na testa. Repita a cada 15 minutos. Adicionalmente, beba suco de cereja com pó de cinza de Agnihotra.

Circulação do sangue – coração:

Massageie suavemente pó de cinza de Agnihotra sobre a área do coração três vezes ao dia e beba infusão de espinheira branca (*Crataegus monogyna*) com o referido pó quatro vezes ao dia. Tempere sua comida com galangal⁷.

Problemas da pele:

Aplique pó de cinza de Agnihotra ou use pomada ou creme de Agnihotra três vezes ao dia.

Fortalecimento do sistema imunológico:

Beba suco de trigo três vezes ao dia. Tempere a comida com bastante rabanete picante ou o seu pó.

Fígado/vesícula:

Aplique uma compressa de ghee com pó de cinza de Agnihotra sobre os rins na parte superior do abdômem e coloque uma bolsa de água quente em cima. Beba em quantidade ervas amargas como o dente-de-leão (*Taraxacum officinale*), alcachofra (*Cynara scolymus*), Artemísia (*Artemisia absinthium*), etc.

Problemas pulmonares:

Inalações de Agnihotra quatro vezes ao dia.

Rins:

Aplique compressas de ghee com pó de cinza de Agnihotra sobre a área dos rins e beba três litros de água com cinza de Agnihotra durante o dia.

Infecções por fungos:

Polvilhe com pó de cinza de Agnihotra quatro vezes ao dia. Para os genitais femininos, aplique várias vezes ao dia tampões embebidos em iogurte com pó de cinza de Agnihotra. Se possível, tome grandes quantidades de iogurte ao mesmo tempo.

Problemas psíquicos:

⁷ N.T. *Alpinia galanga*, da família do gengibre.

Pratique Agnihotra ao nascer e ao pôr-do-sol. Beba infusão de erva de São João (*Hypericum perforatum*) com uma colherada de pó de cinza de Agnihotra quatro vezes ao dia. É importante cuidar do fígado (veja as aplicações para o fígado). Caminhe ou trote levemente na rua diariamente durante pelo menos uma hora, preferivelmente antes das 10 horas da manhã ou depois das 4:30 horas da tarde.

Radioatividade:

No conhecimento antigo está estipulado que a cinza de Agnihotra é o único remédio para a contaminação produzida pela radioatividade.

Dores nas costas:

Deite de costas sobre um colchonete recheado com grãos de trigo misturados com uma xícara de pó de cinza de Agnihotra à noite ou quando sentir dor.

Insônia:

Pratique Agnihotra no dormitório e tome meia colherada de pó de cinza de Agnihotra com uma colherada de mel num copo de leite antes de dormir.

Dor:

Aplique compressas de água com cinza de Agnihotra e repita a cada 15 minutos ou polvilhe a parte afetada com cinza de Agnihotra, repita 3-4 vezes ao dia.

Debilidade:

Beba suco de trigo de Agnihotra 3-4 vezes ao dia com uma colherada de mel. Durante o dia beba frequentemente infusão de artemísia com uma pitada de pó de cinza de Agnihotra.

Crianças hiperativas:

Pratique Agnihotra ao nascer ao pôr-do-sol no dormitório das crianças e faça que bebam água com uma pitada de pó de cinza de Agnihotra três vezes ao dia.

Tumores (crescimento):

Ferva um litro de água com três colheradas de cavalinha (*Equisetum arvensense*) e uma colherada de pó de cinza de Agnihotra durante 10 minutos, filtrando em seguida. Beba esta infusão como um tratamento durante várias semanas. A erva depois de filtrada pode ser usada como compressa sobre as partes afetadas do corpo.

Outros problemas de saúde:

Nos esforçamos para disponibilizar informação adicional para você. Por favor, visite nossos *sites* na web:

www.agnihotra-medicine.com

www.homatherapy.de

www.terapiahoma.com

www.homatherapy.com

Outra sugestão:

Se tiver animais de estimação ou de granja, pode colocar pó de cinza de Agnihotra na água que eles bebem ou nas fontes de seu jardim. Também pode usar as aplicações mencionadas acima nos animais. Com certeza agradecerão.

Terapia Homa e Adição a Drogas

*(Este capítulo é cópia em sua totalidade do livro **Terapia Homa – Nossa Última Oportunidade**, por Vasant Paranjpe.)*

Em qualquer programa antidroga o objetivo imediato é romper a dependência física e psicológica a ela. Abstinência forçada em um ambiente controlado pode ser um bom começo se a pessoa aceitar voluntariamente. Caso contrário, há mais resistência e é mais dolorosa a síndrome de abstinência. De qualquer maneira, deve se encontrar uma via que fortaleça a motivação para deixar as drogas. Ao falar de motivação, trazemos à tona o fator mente. Na Terapia Homa a mente recebe ajuda por meio de um processo material baseado nas energias do fogo emanado de uma pirâmide de cobre, as quais ajudam à motivação; em consequência, este programa pode ser usado independentemente ou em conjunto com qualquer outro tratamento que não consista em substituir uma droga por outra.

A Terapia Homa trata a mente de maneira sutil. É dito que mediante a mudança benéfica no ambiente físico, a mente pode ser moldada. A Terapia Homa faz uso das energias especiais de cura disponíveis nos ritmos da natureza correspondentes ao nascer/pôr-do-sol, lua cheia, etc. e o instrumento para harmonizar estas energias, ou seja, o fogo da pirâmide de cobre chamado Agnihotra e outros HOMAS. Não se requer nenhum medicamento como substituto da droga.

Em qualquer enfoque psicoterapêutico de programas de reabilitação para adictos, se devem anotar as seguintes circunstâncias:

1. Remoção da adição física.
2. Remoção da dependência psicológica ainda quando o adicto seja assintomático.
3. Atitudes rebeldes que esbarram com o punitivo desenvolvidas durante a terapia e antes da terapia.
4. Passos para reduzir as dores da abstinência.
5. Persistência da necessidade da droga mesmo quando o desejo se reduza.
6. Pressão subconsciente para consentir em imagens de experiências agradáveis adquiridas durante a etapa de ingestão de drogas.
7. Eliminação do estado de insegurança emocional da pessoa e sua condução a uma saúde e hábitos melhores.
8. Fazer a interação social mais fácil e aumentar a eficiência no trabalho, etc.
9. Ajudar o paciente a apoiar-se em seus próprios pés, inculcando-lhe hábitos que o levem a ter a mente cheia de amor a tudo.

As condições sob as quais as circunstâncias anteriores devem ser alcançadas não são usualmente favoráveis, por exemplo:

- Laços familiares debilitados e falta de coesão entre os pais.
- Recursos inadequados e falta de pessoal treinado, considerando a magnitude do problema em nível mundial.
- Pressão extrema de uma atmosfera contaminada sobre a mente, o que conduz a tensão, ansiedade, raiva, insegurança, disputas familiares até em famílias normais.
- As drogas e os traficantes se infiltraram em todos os níveis da sociedade, independente da faixa de renda ou das idades dos grupos.
- Estreita conexão entre os métodos para utilizar drogas ilegais e a vulnerabilidade a enfermidades, diretamente ou ao ser impulsionado dentro do vórtice da violência, sexo, etc.
- Confusão dos valores éticos, hipocritamente ou de outra maneira, para buscar em uma sociedade permissiva que está tentando reverter a tendência e buscando regressar a alguma forma de moral.
- A violência e o medo que estão presentes em toda a sociedade atualmente.

Aumento na incidência de enfermidades

Podemos estar relutantes em admiti-lo, porém, se observarmos um pouco mais profundamente, veremos que qualquer ser humano normal em qualquer sociedade, está, de uma ou de outra maneira, no jogo da adicção. Está motivado por hábitos adquiridos que são prejudiciais. É uma vítima de sua própria raiva, ambição, luxúria, ciúmes, desejos, tentações, orgulho, etc. É levado como o burro pela cenoura na conhecida fábula, experimentando o gozo ilusório dos frutos agrídoces que a vida oferece. Para todas essas pessoas os profetas e os santos ofereceram uma fórmula simples: “Ama a teu próximo como a ti mesmo”. Quando falamos **Amor**, trazemos para o jogo o fator mente.

A antiga ciência da medicina chamada AYURVEDA estabelece que as enfermidades que aparecem no corpo físico podem ter sua causa nos padrões de pensamento e na mente das pessoas. Assim, o treinamento para que a mente reaja com **Amor** a todo momento ajuda a estabelecer padrões saudáveis de vida e também na aquisição de novos hábitos em substituição aos antigos. O treinamento da mente é altamente recomendado, com ou sem tratamento a base de medicamentos.

No programa de reabilitação de drogas baseado na Terapia Homa recebemos a maior ajuda dos ciclos da natureza, seu efeito sobre a mente e o potencial do fogo da pirâmide de cobre, chamado Agnihotra, para modelar os átomos da mente e ajudar a torná-la cheia de amor. Em consequência, o rol de terapias é reduzido. O fogo de Agnihotra, que leva uns poucos minutos ao nascer e ao pôr-do-sol, efetua uma mudança benéfica na atmosfera e esta, por sua vez, efetua uma mudança na mente da pessoa que se encontra em tal atmosfera. O paciente necessita somente encontrar-se nessa atmosfera e automaticamente sua tensão e ansiedade são removidos em um curto período de tempo, tendo motivação para

sentir-se melhor. Todo um grupo de pessoas pode ser tratado simultaneamente desta maneira com praticamente nenhum custo.

Em qualquer tratamento tradicional o papel do terapeuta é primordial. Se o próprio terapeuta se encontrar em algum estado mental problemático, sua maneira de tratar vai estar seriamente afetada. Na Terapia Homa qualquer um pode fazer o fogo na pirâmide de cobre e um resultado seguro ocorre. A maior parte do esforço é realizado pela Natureza, o que é uma grande ajuda. Particularmente na reabilitação, depois da remoção da adição física, o paciente realiza grandes progressos com o tratamento da Terapia Homa.

Centenas de pessoas em todos os continentes se beneficiaram deste tipo de tratamento em seus próprios lares, eliminando assim qualquer gasto de fundo público.

Projeto para tratamento em grupo

Requisitos:

1. Uma sala numa casa que acomode um pequeno grupo, na qual exatamente ao nascer do sol e ao pôr-do-sol se pratique o Agnihotra por alguém que pode ser um terapeuta, um membro da organização ou um paciente.

Esta sala deve ser mantida como sala de silêncio, exceto pelos mantras do fogo de Agnihotra.

Os pacientes se sentam voltados para o oeste e a pessoa que pratica o Agnihotra se volta para o leste.

Se esta sala estiver situada no meio de um jardim, ajudará no seu crescimento. Igualmente, o efeito retroalimentador de Amor das plantas que se sentem felizes devido à Terapia Homa, vai ajudar à mente dos pacientes.

2. Uma sala maior na qual se pratica o OM TRYAMBAKAM HOMA durante pelo menos 4 horas diárias. As pessoas podem fazer turnos para praticar este HOMA. Os terapeutas ou membros da organização podem participar na sua realização. Se os pacientes desejarem, também podem fazê-lo.

Durante os dias de lua cheia e lua nova, se possível, deve-se praticar HOMA as 24 horas do dia.

3. Se alguém desejar ficar nessa atmosfera por alguns dias ou semanas, serão necessários alguns quartos. O paciente necessita que lhe seja dado um programa estruturado para todo o dia, baseado em HOMA.

4. Com a aprovação de um médico pode-se implementar um plano de desintoxicação e uma dieta vegetariana que compreenda suco de frutas, sem medicamentos, estruturada para cada caso individual.

5. Dependendo do indivíduo, pode ser estabelecido um pequeno e simples programa de exercícios de yoga.
6. Um programa simples de treinamento de respiração pode ser organizado para cada indivíduo.
7. Aulas sobre dieta, cozinha vegetariana, jardinagem com Terapia Homa, etc.
8. Exercícios físicos e mentais para ajudar a pessoa a:
 - (a) Desenvolver o hábito de compartilhar suas posses com os outros, com vista a alcançar um pouco de desapego dos bens materiais, assim como a perda deles.
 - (b) Tornar-se um melhor administrador de sua energia física e mental, ao mesmo tempo em que se lida com os assuntos do dia a dia.
 - (c) Praticar sempre ações cheias de **Amor** e serviço aos outros, o que ajuda a fazer a trajetória dessa vida uma alegria, eliminando a amargura, os ciúmes, etc.
 - (d) Entender que devemos alcançar a perfeição nessa vida e como isso pode ser alcançado através do autoconhecimento.

Para assistência na implementação de tais programas, pode escrever a qualquer dos endereços listados no final deste livro.

O programa acima mencionado é ensinado em todos os continentes por voluntários que trabalham gratuitamente. Não há nenhuma organização à qual se filiar, não há lista de membros, nem custo de admissão, nem preferências religiosas, nem grupo espiritual para buscar como guia. Faça com que sua mente esteja cheia de Amor e automaticamente você se torna uma pessoa melhor.

Outro tópico importante é a ajuda nos sistemas penais. A Terapia Homa pode ser aplicada para promover suporte essencial e ajuda para todas as pessoas envolvidas; 1) pode ajudar às vítimas a superar experiências traumáticas, 2) aos criminosos a regressarem a um comportamento sociável e 3) aos cuidadores a receber ajuda no manejo de pessoas e de situações conflitantes.

8.

Saúde desde sua cozinha e seu jardim com Terapia Homa

Para cuidar de nossa saúde devemos comer alimentos saudáveis, cultivados organicamente. Quanto mais energia vital a planta receber da Natureza, melhor poderá transmitir seu potencial como alimento. Se as plantas crescerem numa atmosfera de Agnihotra, obterão mais vitalidade, mais potencial medicinal e valor nutricional que podem ser transferidos para nós. Gostaria de começar um pequeno “jardim energético”? É muito simples. Você pode decidir se quer um jardim pequeno ou grande. Os alimentos mais energéticos e simples podem ser obtidos de brotos. Pegue as respectivas sementes e lave-as com água de cinza de Agnihotra. Assim, obterá brotos que poderão ser usados em qualquer comida e que lhe trará uma vitalidade magnífica. Use-os em saladas, com legumes, em sopas, no arroz e no pão. Qualquer prato pode ser suplementado com esta bioenergia de qualidade. Incremente seu jardim energético colocando vasos ou jardineiras na cozinha ou na entrada da casa e neles poderá cultivar trigo ou ervas medicinais. Semeie polvilhando as sementes com as cinzas de Agnihotra e coloque as cinzas também nas raízes enquanto cultiva, regando sempre com água de cinza de Agnihotra. As plantas crescerão mais vigorosamente e armazenarão mais vitalidade com a ajuda da atmosfera de Agnihotra, cinza de Agnihotra no solo e água de cinza de Agnihotra. Sua saúde será melhor ao se alimentar com estas “plantas Homa”. Simplesmente experimente-as; elas podem se converter em seu próprio elixir de vida!

Após desfrutar os efeitos benéficos da experiência com as plantas, você pode expandir seu jardim especial. Talvez queira cultivar ingredientes para saladas ou melhorar a área para acrescentar morangos. É agradável observar o crescimento das plantas numa atmosfera de Agnihotra e experimentar como elas mantêm nossa saúde ou, em caso de enfermidade, como nos presenteiam com ela. Você também pode decorar seu jardim energético. Pode ser uma pedra bonita que tenha à mão, uma concha marinha ou uma pinha. Ou quem sabe, usar um pouco de areia do mar e uma vela para criar um pequeno oásis, ou um pequeno pote no qual brota uma planta com flores. Crie para você um pequeno oásis cheio de vitalidade e alegria!

9.

Outros Homas para seu Bem Estar

A pessoa que pratica Terapia Homa com algum propósito em particular ou qualquer aspecto vinculado à Terapia Homa deve ser um praticante regular do simples HOMA de Agnihotra no nascer e no pôr-do-sol, pois Agnihotra cria o ciclo básico de cura em torno de seu corpo físico, da envoltura mental, da envoltura de Prana, etc. Prana é a energia vital que pulsa através de nós e nos conecta com o cosmos.

Atmosfera, Prana e mente são onexo que transpõe o efeito curativo da atmosfera para o campo da mente. Qualquer mudança induzida na atmosfera automaticamente afeta o Prana. Prana e mente podem ser consideradas como as duas faces da mesma moeda. Quando a atmosfera está contaminada, existe muita tensão sobre a mente. Se podemos efetuar uma mudança benéfica na atmosfera usando a ajuda material dos fogos HOMA, o benefício vai direto para a mente.

Algumas pessoas gostam de queimar incenso em seus quartos. Logo que o acendem, começam a sentir-se melhor. Uma pequena mudança na atmosfera tem um efeito sobre a mente. Alguém que vive numa cidade grande deseja passar um dia no campo. Uma pequena mudança na atmosfera o faz sentir-se feliz. A prática do fogo de Agnihotra produz uma grande mudança na atmosfera ao introduzir nela pureza e amor; a mente, que é matéria sutil, se amolda em conformidade. Nossa raiva, luxúria, e cobiça diminuem e a tensão exercida sobre a mente por esses padrões de conduta se reduz.

Para reforçar os efeitos curativos criados numa área pela prática regular do Agnihotra Homa, podemos praticar outros dois simples fogos HOMA:

- a) Vyahruti HOMA
- b) Om Tryambakam HOMA

Vyahruty HOMA

Este HOMA pode ser efetuado a qualquer hora do dia ou da noite, exceto nas horas específicas do fogo de Agnihotra, ou seja, no nascer e no pôr-do-sol. Preparamos o fogo da mesma maneira que para o Agnihotra Homa. Há quatro Mantras. Depois do primeiro, segundo e terceiro Mantra jogue algumas gotas de ghee ao fogo. Depois do quarto Mantra, jogue uma colher de ghee ao fogo.

Este HOMA pode ser praticado antes do começo de qualquer reunião ou encontro. Criará uma agradável atmosfera para as pessoas que estão presentes.

Este HOMA pode ser feito por uma pessoa, uma família ou um grupo em casa. Tente meditar ou pelo menos se sente em silêncio até que o fogo se extinga, ou um pouco mais, se desejar.

OM Tryambakam Homa

Neste Homa há apenas um Mantra e depois da palavra SWAHÁ adicione uma gota de ghee ao fogo. Repita o mantra e de novo acrescente uma gota de ghee ao fogo. Pode ser feito continuamente por qualquer período de tempo. Porém, se for o horário do nascer ou do pôr-do-sol enquanto estiver fazendo o mantra, exatamente nestes momentos, pronuncie o mantra de Agnihotra e adicione arroz misturado com ghee ao fogo, tal como foi indicado no procedimento para o HOMA Agnihotra.

É bom, se puder, praticar este HOMA à noite no quarto onde dormem as crianças. Tem um bom efeito sobre elas. Há milhares de pessoas em todos os continentes que praticam este HOMA regularmente à noite por 15 minutos em seus lares.

Para cultivos HOMA, é praticado durante quatro horas seguidas por pessoas que se revezam em turnos. Se uma pessoa nova se senta durante 15 minutos, terá vontade de sentar-se mais tempo da próxima vez ao desfrutar do efeito curativo. Como foi dito antes, este HOMA pode ser praticado em um local onde o fogo de Agnihotra HOMA é praticado regularmente.

Nos Estados Unidos, Europa, Ásia, África, América do Sul e Austrália há centenas de lugares nos quais este fogo HOMA se mantém durante várias horas ao dia. Se ele for mantido continuamente durante as 24 horas, ocorre um enorme efeito curativo. As pessoas podem fazer turnos a cada hora. Alguns se sentam duas ou três horas seguidas de cada vez. Se os cientistas checarem, encontrarão um forte campo magnético ao redor deste lugar. Ele provém do Homa e tem um efeito direto no clima. Isto pode ser facilmente comprovado tal como é assinalado nos textos antigos.

Se houver pessoal disponível suficiente, podem praticar Om Tryambakam HOMA vinte e quatro horas nos dias de lua cheia e lua nova. Estes dois dias são ciclos muito especiais que têm um grande impacto na mente e no reino vegetal. A palavra “lunático”, significando uma pessoa louca, vem da palavra lua.

Caso você tenha por diante um dia difícil, ou houver muita tristeza em sua vida, tente fazer um Vyahruti Homa de manhã antes de sair de casa ou faça uma hora de Om Tryambakam Homa. Muitas pessoas têm experimentado que ao fazer isso o dia flui mais facilmente e que os problemas se solucionam mais rapidamente.

Pode ser que você tenha uma reunião importante, um negócio difícil ou uma entrevista urgente. Nestes casos, pode ser feito um Vyahruti Homa na sala onde se dará o encontro. Isto vai relaxar a situação para todos. Simplesmente experimente e veja.

10.

Terapia Homa na Clínica Médica

O médico é o especialista em assuntos relacionados com enfermidades. Tem a experiência e está constantemente em contato com problemas de saúde. A atmosfera de enfermidade é mais intensa nas clínicas hospitalares devido à concentração de diversas doenças, onde há muita gente enferma, extremamente grave ou morrendo. De acordo com o conhecimento antigo, o fogo de Agnihotra pode ajudar a aliviar as cargas de médicos e pacientes, suprimindo ótima energia para ambos. Além disso, a atmosfera purificada reduz o efeito de bactérias patogênicas. Praticar Agnihotra ao lado do leito de um moribundo ou no consultório do médico, pode ser de extraordinária ajuda. Agnihotra ajuda ao moribundo, aos membros da família e aos outros, de modo, inclusive, que a transição seja mais fluida e em paz.

Pode-se dispor de uma sala no consultório médico ou na clínica, na qual se pratique Agnihotra Homa ao nascer e ao pôr-do-sol. Deve-se observar silêncio nessa sala. Podem ser colocadas cadeiras ou camas durante o dia. Nesse lugar, qualquer médico, paciente, enfermeira ou visitante pode recarregar suas energias e melhorar sua saúde. Permanecendo regularmente nessa atmosfera pode-se dar maior magnitude a qualquer tratamento que o paciente esteja recebendo e contribuir para que os funcionários estejam mais felizes.

O HOMA Agnihotra também pode ser usado nas salas de parto. Em situações intensas, como o nascimento, a Terapia Homa ajuda a todas as pessoas dentro de sua atmosfera, de maneira fluida, natural e relaxada. A Terapia Homa é verdadeiramente um magnífico método, feito sob medida e aplicável universalmente.

11.

Manejo das tensões com Terapia HOMA, Saúde e Proteção no Ambiente de Trabalho

Hoje em dia, qualquer trabalhador, seja empregado ou empregador, está exposto a complexas situações de trabalho e muita pressão ambiental. É exigido mais das pessoas, as situações econômicas se tornam mais difíceis e todos sofrem mais tensão. Ao mesmo tempo, se espera que seu rendimento seja ótimo. Isso resulta em uma pesada carga à saúde. Hoje já é bem sabido que o ruído, a tensão, os computadores, os celulares, etc., causam enfermidades. Porém, a miúdo não temos escolha e nem sempre é possível mudar a situação de trabalho. Mas, o que podemos fazer de maneira simples e efetiva é reforçar o sistema imunológico e nossa resistência às enfermidades. Dessa maneira, independente das circunstâncias, podemos ser mais saudáveis e ir ao trabalho mais motivados e com mais alegria.

É possível criar uma “fonte de energia” para todos os empregados, uma espécie de “oásis”, um lugar onde qualquer um pode relaxar e se recarregar. Você decide de que tamanho será esse lugar. Pode ser simplesmente um cantinho num lugar tranquilo, uma parte de uma sala, ou uma sala inteira, dependendo da situação. O mais importante é a prática de Agnihotra HOMA para produzir uma atmosfera de cura neste espaço. Os horários de nascer e pôr-do-sol e todos os ingredientes necessários para o Agnihotra devem estar facilmente disponíveis, de modo que qualquer um que tenha tempo possa fazê-lo e beneficiar toda a companhia. Agora você está já equipado com uma fonte de energia muito vitalizante para a atmosfera e as pessoas.

Se você quiser, pode decorar a sala a seu gosto, talvez colocando várias cadeiras para sentar e algumas plantas ou flores para criar uma atmosfera de relaxamento.

Pode talvez colocar uma pequena fonte, música suave e decorar em tons pastel. Assim, pode criar um oásis para a recuperação, no qual as pessoas podem se recuperar de um dia fatigante e onde o corpo pode ser equipado para lidar com todas as exigências que lhe são impostas. A contaminação ambiental é neutralizada e todos estarão mais motivados ao êxito, porque se sentem em paz e contentes. Construa um negócio próspero provendo uma atmosfera e ambiente ótimos. Aplique a moderna tecnologia de saúde proveniente da antiga ciência da bioenergia para seu êxito!

Terapia Homa na Educação Infantil e Ambiente Escolar

Os jovens são nosso futuro. Toda a sociedade depende de que as crianças tenham uma infância integral para que seja possível um futuro viável. De uma maneira ou de outra, nosso futuro depende de como se desenvolvem nossas crianças. No entanto, nos dias de hoje a vida é freqüentemente difícil e não tão feliz para nossas crianças e jovens.

Com Agnihotra HOMA e Terapia HOMA temos em nossas mãos o poder para ajudar cada criança a ter um dia mais feliz e pleno. A constituição da criança necessita desenvolver-se de maneira correta e saudável. Oferecer-lhe a oportunidade de poder participar do Agnihotra HOMA e viver numa atmosfera HOMA é muito especial, sendo uma importante ajuda para seu equilíbrio emocional e sua saúde física. Seria maravilhoso praticar Agnihotra HOMA e outros HOMAS no jardim de infância e na escola fundamental com as crianças presentes. Todos se beneficiariam disso: crianças, professores e demais educadores. Com crianças pequenas, Agnihotra pode ser integrado à sua rotina diária como uma brincadeira, enquanto os maiores poderão fazer eles mesmos. Dê esta grande oportunidade aos jovens e observe a estabilidade emocional e o progresso das crianças!

O fogo do Agnihotra HOMA é uma tremenda ajuda, especialmente com crianças hiperativas e deficientes, bem como seus pais.

Terapia Homa e os esportes

Atualmente muita gente encontra alegria e equilíbrio através dos esportes. Muitos desportistas profissionais cuidam de seu estilo de vida a fim de obter o máximo rendimento em suas categorias. Para qualquer esporte, estas duas coisas vão ajudar:

- 1) O fogo de Agnihotra ao nascer e ao pôr-do-sol. Por quê? Porque para cada atleta a respiração e a motivação são componentes fundamentais do êxito. Com o Agnihotra HOMA sua própria respiração produz mais energia, o corpo absorve melhor o oxigênio e se enche de ar desintoxicado, carregado de energia. Como consequência, o cérebro e todas as células corporais podem trabalhar muito melhor. Também se comprovou que numa atmosfera de Agnihotra HOMA a pessoa se torna mais motivada para alcançar metas mais altas.
- 2) Através da ingestão diária de três colheradas de pó de cinza de Agnihotra o corpo se desintoxica, se purifica e se nutre de elementos vitais. Assim poderá funcionar melhor em todas as áreas.

Eis o seu segredo pessoal para o sucesso! Experimente o poder da Terapia HOMA para seu próprio benefício!

Terapia HOMA e a Música

A ciência moderna tem demonstrado por meio de pesquisas que a música suave, harmônica, é muito benéfica para a boa saúde e tem efeitos curativos para todo o organismo humano. Atualmente é possível comprar CDs com “sons de cura” para qualquer enfermidade. Como a música usa o ar como seu meio de transporte, tem um efeito melhor, mais belo e feliz quando a atmosfera é pura e desintoxicada, independente de se a música for utilizada com finalidade de diversão ou cura.

O Agnihotra HOMA e a atmosfera de Agnihotra HOMA aumentam e aprofundam o efeito e a beleza da música e ajudam à inspiração do músico. Este efeito pode ser ampliado com o uso da cor e da luz. Assim, a experiência musical na atmosfera de Agnihotra HOMA pode ser mais feliz, mais bela e mais curativa.

Observa-se que a ingestão da cinza de Agnihotra HOMA melhora a fala e o canto da voz humana.

O Caminho Quíntuplo para uma Vida Feliz

Yajnya (Terapia Homa):

A Terapia HOMA é uma ciência de purificação da atmosfera por meio do uso do fogo. Agnihotra HOMA é o HOMA básico. Está sintonizado ao biorritmo do nascer/pôr-do-sol e nutre o reino vegetal, elimina enfermidades em determinadas áreas e remove as tensões da mente. Este é o processo básico da ciência da medicina, agricultura, engenharia climática e comunicação interplanetária.

Dana:

Compartilhar nossos pertences com um espírito de humildade. Isto corrige o desequilíbrio em assuntos financeiros e o desapego às posses materiais.

Tapa:

Disciplina do corpo e da mente. Isto conduz a uma mudança nas atitudes da mente e do corpo. Resulta num estado mental harmonioso.

Karma:

Prática de boas ações (bom Karma) sempre. Isso diminui a carga do Karma negativo e a pessoa começa a investir no seu próprio futuro. O que fizermos hoje, trará seus frutos. Semear sementes de amor e bondade abençoará nosso jardim com amor em abundância.

Swadhyaya:

Autoestudo. Se realmente quisermos encontrar respostas, devemos perguntar a nós mesmos: “Quem sou eu? Qual meu propósito nesta vida”? Se nossa vida for dirigida para a VONTADE DIVINA, isto trará como resultado a paz mental. “Seja feita a Tua e não a minha vontade”.

Agricultura HOMA para a Boa Saúde

(Extratos do Capítulo 6 do livro “Terapia HOMA, Nossa Última Oportunidade”
por Vasant Paranjpe)

Os cultivos HOMA são um sistema de agricultura que pode ser acrescentado a qualquer prática de cultivo orgânico.

Com os fertilizantes químicos e os pesticidas, se faz necessário aumentar sua dosagem, reforçá-los ou alterar suas fórmulas à medida que passam os anos. Então, virá uma etapa na qual nada crescerá a menos que continuemos usando tais produtos. Porém, se continuamos usando-os, arruinaremos a água do solo e do subsolo. Os produtos químicos tóxicos são introduzidos no corpo quando ingerimos alimento cultivado nestas condições. Então, poucos anos depois, nada cresce e toda a terra que foi fértil um dia e produziu abundantes colheitas deve ser abandonada. Estas são algumas das razões porque várias comunidades começaram a pensar em termos de agricultura orgânica e controle biológico de pragas. Isto serviu durante um tempo. Porém, à medida que o conteúdo de contaminação na atmosfera aumentou e as coisas complicaram, os agricultores orgânicos se encontraram em tremendas dificuldades.

Com o aumento das doses de chuva ácida, a fina camada superior de solo do planeta provavelmente vai ser totalmente destruída, de maneira que nada crescerá. A resposta aos nossos problemas está a apenas seis polegadas abaixo da superfície da Terra. Os cultivos com Terapia HOMA são a solução.

Os parágrafos seguintes estão baseados no antigo conhecimento da ciência Védica da Agricultura, como nos foi dado por antigos sábios desde tempos

imemoriais. Como se deve tratar a semente, quando esta deve ser plantada, como nutrir as plantações, como e quando colher, tudo está contido nesta antiga casa do tesouro do conhecimento. Tudo o que os cientistas têm que fazer é entrar em contato com essa fonte.

Estrutura e Fisiologia das Plantas

As plantas cultivadas numa atmosfera de Terapia HOMA desenvolvem redes de veias que são cilíndricas e maiores que o normal, permitindo que a água e os nutrientes se movam mais facilmente por todas as partes da planta. Isto ajuda os ciclos de crescimento e reprodução. Também ajuda na produção de clorofila e na respiração das plantas, ajudando assim o sistema natural de reciclagem de oxigênio. Se prepararmos algumas lâminas de microscópio, poderemos ver a diferença na estrutura celular de plantas cultivadas numa atmosfera de Terapia HOMA em comparação com as que não o são.

Nos dias atuais, o efeito das energias sutis sobre as plantas começa a se tornar mais óbvio. Isso poderia ser facilmente registrado se alguns cientistas se dispuserem a estudá-lo.

Uma mudança na estrutura nuclear das plantas devido à poluição torna impossível que os seres humanos extraiam delas a nutrição que necessitam para sobreviver, a menos que elas sejam cultivadas com cinza de Agnihotra Homa numa atmosfera de Agnihotra Homa. Então a planta desafia as alterações e mantém seu lugar no equilíbrio da natureza.

A estrutura nutritiva e patológica das plantas está mudando. Através da prática de Agnihotra Homa muitos de seus nutrientes, sabor e, sobretudo, um novo e benéfico ingrediente são concentrados numa pequena área, dando satisfação

(no sentido de qualidade e quantidade) e saúde. O sabor, a textura, a cor, as dimensões da semente se tornam excelentes.

O sistema das raízes das plantas muda devido à atmosfera de Terapia Homa. As raízes permanecem pequenas e menos problemáticas devido à extrema qualidade dos nutrientes que as plantas extraem do solo.

Um novo fenômeno se nota nos cultivos de soja com Terapia Homa. Será interessante para os agricultores e horticultores reservarem um espaço à parte em suas áreas de cultivo para a soja, sempre que possível. Ao usar técnicas de cultivo Homa ocorre uma estranha situação com respeito à estrutura patológica desta leguminosa. Ocorre uma reação química na qual são introduzidos anticorpos no organismo ao ser ingerida. Isto ajuda a combater várias enfermidades, algumas das quais já conhecidas dos médicos e outras ainda por vir. Isto ocorre somente onde se usa a Terapia Homa, sendo dado por Graça.

Funções da Planta

Quando se pratica Homa no jardim, ou debaixo de uma árvore, o efeito da fumaça primeiro vai para as folhas. A fumaça atua como um catalizador para a geração de clorofila em termos de uma reação química que pode ser mostrada por qualquer botânico que decida estudar o tema.

A atmosfera Homa, em particular a de Agnihotra HOMA, atua como um catalizador no metabolismo da planta, fazendo que ela consiga os nutrientes que necessita, dando-lhe força e saúde e permitindo que participe de maneira mais eficiente no equilíbrio ecológico.

O sistema de raízes das plantas é como um “Nadi”. O sistema “Nadi” mencionado nos antigos textos pode ser descrito como algo similar ao sistema nervoso, porém mais sutil, e pode ser encontrado no corpo sutil dos seres humanos. As raízes retiram sua energia de alguma fonte e ao se desenvolverem apropriadamente distribuem essa energia por toda a planta, permitindo um crescimento equivalente e harmonioso. A prática adequada de HOMA ajuda a levar os nutrientes através da planta por seu sistema vascular. Ocorre o mesmo com os seres humanos num nível mais sutil.

Rendimento da colheita

Quando cultivar plantas numa atmosfera de Agnihotra HOMA, não espere que elas se tornem necessariamente maiores; em lugar disso, observe além do tamanho a qualidade e aparência das verduras, frutas ou flores. Toda a energia da planta se reflete na colheita, já que através da prática de HOMA fazemos as plantas felizes.

Os sistemas energéticos das plantas estão dispostos de maneira tal que quando se pratica o HOMA, a injeção de conteúdo nutricional na atmosfera ajuda a formar e moldar estes sistemas de maneira harmoniosa. O resultado é uma colheita fantástica e de excelente qualidade. Agnihotra é o HOMA básico.

Um estranho fenômeno ocorre quando as plantas são cultivadas numa atmosfera de Agnihotra HOMA. Um campo de energia similar ao áurico é gerado e permanece aí enquanto o Agnihotra HOMA é praticado em suas imediações. Este campo contém nutrientes e vibrações de Amor. A planta pode continuamente recorrer a esta fonte que é dada pela prática de Agnihotra HOMA no local. Isso lhe dá a possibilidade de alcançar níveis máximos de crescimento e rendimento. Ao mesmo tempo, uma

retroalimentação de Amor é lançada à área, ajudando a anular os efeitos da poluição causada pelos pensamentos.

As árvores frutíferas produzirão frutos com o dobro do tamanho normal e serão duplamente mais carnudos se Agnihotra HOMA e outros HOMAS forem feitos regularmente onde são plantadas. A laranja é um bom fruto para começar, já que dará resultados quase imediatamente.

As mexiricas e laranjas dão bons resultados com os experimentos HOMA. Eles poderão ser vistos quase de imediato em ambas as espécies. Também as pereiras darão frutos mais doces numa atmosfera HOMA.

Milhares de agricultores estão fazendo cultivos orgânicos HOMA na região amazônica do Peru, na América do Sul, e criaram um novo lema: “Para erradicar a pobreza, use tecnologia HOMA”.

Solos

Os solos sob a atmosfera de Terapia HOMA retêm melhor a umidade que qualquer outro solo. É devido ao ghee e à retroalimentação da Terapia HOMA na atmosfera. Quando vem chuva nutricional, tanto os nutrientes como a umidade se mantêm como uma unidade no solo. Isso produz uma vegetação de melhor qualidade. Parece fantástico, mas é real.

Cultivando com Terapia HOMA, verificamos que algo físico interage com o solo como resultado do processo HOMA, fazendo que os nutrientes que nele se encontram sejam mais potentes. Quando os nutrientes necessários para a vida saudável das plantas não estão presentes, o processo HOMA propicia o crescimento dos mesmos.

Numa atmosfera de Agnihotra HOMA o processo metabólico das plantas se acelera. O ghee usado no processo de Agnihotra HOMA é o fator catalizador e num nível mais sutil os mantras, interagindo com o efeito combinado da queima do arroz com o ghee. Esta combinação entra no solo depois de regressar do âmbito solar. Então entra na planta, poderíamos dizer, aderindo-se aos minerais e à água absorvida pelo sistema de raízes. O ghee, atuando como um catalizador, cria uma reação química no vegetal, que ajuda na produção de enzimas e vitaminas, além de ajudar a aumentar a velocidade do ciclo. Em outras palavras, elas amadurecem mais rápido, têm melhor sabor e são melhores simplesmente pela prática de Agnihotra HOMA na plantação.

O arejamento do solo é também uma parte importante da jardinagem ou da sementeira. Se colocarmos cinza HOMA no solo antes de ará-lo ou cultivá-lo, melhoramos a alimentação da planta e esta fica mais feliz. É importante fazer com que as plantas fiquem felizes, já que esta é a maneira que elas podem nos dar o efeito retroalimentador de amor. Quanto mais amor você puzer em seu jardim ou horta, quanto mais HOMA for praticado, especialmente o Agnihotra HOMA, maiores serão as vibrações de amor na área e mais felizes serão as pessoas. As colheitas também serão melhores e mais saborosas.

Agnihotra e as cinzas de Agnihotra, ao serem colocadas no solo, ajudam a estabilizar as quantidades de nitrogênio e potássio presentes.

Os microelementos nos solos estão mudando dramaticamente. Eles são importantes para o crescimento e maturação das plantas. Cultivar com Terapia HOMA é a saída. Os cultivos com HOMA começam a ser importantes para que todas as fases da natureza trabalhem em harmonia.

As árvores começam a perder sua capacidade de suportar-se no solo. O solo tem dificuldade para sustentar a vida. As árvores tendem a cair. HOMA e Terapia HOMA nutrem o terreno.

Todo o sistema ecológico se beneficia com HOMA. Por exemplo, as minhocas podem gerar mais húmus devido à prática de HOMA. A Terapia HOMA as faz mais felizes e sua secreção hormonal aumenta, beneficiando o solo e em consequência, as plantas que vivem nele. As minhocas são importantes nos cultivos. A atmosfera HOMA aumenta os hormônios envolvidos em seus órgãos reprodutores, o que ajuda na multiplicação da espécie, que por sua vez ajuda no enriquecimento do solo.

Os fertilizantes químicos demonstrarão ser cada vez menos eficientes. Virão regulamentações governamentais para proteger contra perigos à saúde. Cultivar com Terapia HOMA é a resposta.

Reprodução

Alguns frutos começam a aumentar seu ciclo reprodutivo se o Agnihotra HOMA for praticado nas imediações de onde são cultivados. A força de uma planta depende dos nutrientes do solo e da atmosfera que a rodeia. Na verdade, a ciência não dá muita importância à atmosfera, porém é um dos principais fatores, devido ao sistema de reciclagem de oxigênio. Além disso, se a atmosfera está cheia de nutrientes, a planta se torna especialmente feliz quando esse fato ocorre devido processo da Terapia HOMA. Isso ajuda a aumentar o número de sementes como um todo e o número de sementes férteis ou potencialmente férteis que germinam. Também ajuda no período de germinação e melhora a qualidade de pólen produzido. Todo o ciclo reprodutivo da planta é melhorado pela atmosfera da Terapia HOMA. O

sistema ecológico está mudando. O ciclo reprodutivo das plantas está mudando. Isso afeta as abelhas. Em consequência, sua habilidade para cumprir sua tarefa de polinização se inibe. Isso afeta adversamente a habilidade das plantas, especialmente certos vegetais, para dar colheitas e propagar-se.

Ajuda para o meio ambiente

Os princípios vitais devem ser restaurados agora na Terra. É preciso conscientizar a todos de que a Terapia HOMA é necessária para sobreviver. Retiramos nutrientes do meio ambiente. De alguma maneira eles devem ser repostos. Terapia HOMA é o meio.

Os elementos começam a mudar. De alguma maneira, devido a uma espécie de atração eletromagnética que se cria no local onde se pratica a Terapia HOMA, os elementos essenciais para sustentar a vida são de novo atraídos para o planeta mediante a manifestação de outros modos de transferência. Alguns podem vir inclusive de outros planetas.

Quando se pratica o Agnihotra HOMA, há uma turbulência de eletricidades e éteres criada pela combinação dos Mantras e do fogo que se estende por todo o caminho até o limite do sistema solar. Esta turbulência conduz a um ressurgimento da estrutura nutricional na área.

Mais pessoas deveriam começar a praticar Agnihotra HOMA sob as árvores. Isto as torna felizes e elas cantam e dançam. Também os pássaros são atraídos pelo Agnihotra HOMA. É curativo para eles.

As árvores HOMA começarão a crescer em breve. Elas constituirão uma espécie em particular. Elas estão sendo geradas atualmente numa intensa atmosfera HOMA.

A natureza está em total desordem. Virá grande destruição. Devemos saturar a atmosfera com nutrientes. Ghee é o veículo. Os mantras são a força. Devem ser feitos HOMAS agora em grande escala.

A Terra tem sido despojada de seus elementos pela poluição. A Terapia HOMA pode repor o que é vital para todo tipo de vida. A Terra está se desgastando. A Terapia HOMA é a maneira de salvá-la.

Insetos

As abelhas desenvolvem certos hormônios que se produzem somente em uma atmosfera HOMA. Este tema é estranho a qualquer coisa que a ciência já viu até agora a esse respeito. Estes hormônios ajudam a que os níveis nutritivos de vegetais e frutas produzam colheitas em maior proporção.

As abelhas são atraídas para a atmosfera HOMA, já que a quantidade de energia que recebem do fogo de Agnihotra as ajuda a desempenhar-se com maiores níveis de eficiência. Quando isso se traduz em polinização, elas podem ajudar a aumentar o rendimento das colheitas. Isso é particularmente certo com o milho, os tomates, frutos vermelhos, demais frutas com bagos e semelhantes.

Se praticarmos HOMA 24 horas nas proximidades de um jardim, isso, por si só, já será uma ajuda efetiva no controle dos insetos. A atmosfera se satura com o ghee e as plantas podem criar um manto de proteção devido a uma

combinação química especial, graças à interação do ghee absorvido por elas através da respiração. A atmosfera HOMA também cria algo intangível que permite que ocorra tal situação, baseada no conteúdo vibracional na atmosfera, por causa dos mantras recitados constantemente. Os insetos se tornam imunes aos inseticidas, pesticidas e ao frio devido à poluição. Faça um círculo com cinza de Agnihotra HOMA em volta da sua casa.

Os grilos se convertem em terríveis pestes. Não há maneira de controlá-los. Há um método de acordo com a Terapia HOMA. Pode-se borrifar a planta com uma solução feita com cinza de Agnihotra HOMA, esterco seco de vaca e água destilada, além de espalhar cinza sobre o solo. A planta se salvará.

Os insetos ou parasitas albinos causam danos consideráveis aos cultivos. O ataque se dá através das raízes das plantas. São criaturas parecidas a larvas ou vermes. A única maneira de prevenir a destruição é praticar Agnihotra HOMA na propriedade e colocar cinza ao redor das plantas.

Práticas de Cultivo com Terapia HOMA

(Capítulo 7 do livro “Terapia HOMA – Nossa Última Oportunidade” por Vasant Paranjpe)

As seguintes sugestões estão baseadas em práticas HOMA atuais de cultivo nos Estados Unidos, Europa e América do Sul.

A Agricultura HOMA constitui cura holística para a agricultura e pode ser adicionada a qualquer metodologia de cultivo orgânico. Dentre elas, as que se mostram mais práticas e produtivas são as de agricultura intensiva. A Agricultura HOMA é usada para tratar a atmosfera, o solo, as plantas, bem como no tratamento/prevenção de pragas e doenças. Pode-se obter o máximo de uma colheita, numa área agrícola mínima, conservando o solo fértil, a água pura e a atmosfera nutritiva pela prática das técnicas de cultivo da Terapia HOMA.

Tratando a Atmosfera

Agnihotra é a base dos cultivos HOMA. Deve ser praticado na porção central da propriedade ou horta. Se a propriedade é grande, deve-se praticar Agnihotra HOMA nos quatro pontos extremos: norte, sul, leste e oeste. Se a propriedade mede mais de 200 acres e há pessoal disponível, pode-se praticar HOMA em outros pontos internos. Use uma grande quantidade de esterco de vaca e demais ingredientes quando praticar Agnihotra HOMA na horta. Faça as oferendas quando o fogo estiver bem alto. A pirâmide de Agnihotra HOMA na horta é um gerador de energias sustentadoras da vida.

Se possível, devem ser feitas 4 horas de OM TRYAMBAKAM HOMA diariamente na horta. Este fogo aumenta o ciclo de energia curativa estabelecido pelos fogos diários de Agnihotra, gerando mais nutrição para a atmosfera.

Tratando o solo

Devemos devolver à Terra o que dela tiramos. Na agricultura isso é feito através do adubo orgânico ou composto. Uma pilha de composto pode ser construída seguindo qualquer método. Deve-se acrescentar cinza de Agnihotra HOMA às camadas de matéria orgânica. Ela energiza os materiais, ajuda na decomposição e dá à terra assim tratada energias sutis que ajudam no crescimento.

Camas Altas (Canteiros)

É recomendável cultivar em canteiros, como se ensina no método Intensivo Biodinâmico/Francês. Os canteiros permitem cultivar mais alimentos em menor espaço que muitos outros métodos de cultivo. Também permite que a plantação seja mais fácil de cuidar. Quando a horta é preparada em canteiros, estes se convertem num traçado permanente. Eles devem ser construídos de norte a sul, duplamente escavados e não se deve pisar neles novamente, para evitar a compactação do solo.

Super Solo

Faça testes no solo da horta para determinar quais nutrientes e modificadores do pH são necessários para o mesmo.

Devem ser acrescentados fertilizantes orgânicos, condicionadores de solo e cinza de Agnihotra HOMA às seis polegadas superiores do solo. Os fertilizantes sugeridos são sementes de algodão ou soja, fosfato granulado e arenisca verde. Os condicionadores sugeridos são o composto, musgo e areia. Pode-se borrifar cal de dolomita sobre os canteiros de acordo com a recomendação resultante dos testes de solo e trabalhar com os ingredientes antes mencionados.

Tratando as Sementes

Seleção das Sementes

Para começar uma horta podemos selecionar cerca de dez cultivos que cresçam bem na localidade e que possam ser facilmente administrados. Depois de fazer o projeto da horta segundo o método orgânico, preferivelmente o Intensivo Francês Biodinâmico, podemos comprar a quantidade adequada de sementes. Estas devem ser, se possível, orgânicas e não-híbridas, se desejarmos usá-las em hortas futuras⁸.

Método Védico de Tratamento de Sementes

Utilize sementes que não tenham sido tratadas com produtos químicos. Tratar as sementes com o método que se ensina a seguir as torna mais resistentes às pragas e enfermidades e lhes dá um empurrão inicial.

1. – Coloque as sementes em jarras ou potes e etiquete cada um com o nome da semente.

⁸ N.T – Cuidado com as sementes transgênicas (GMO)!

2. – Cubra as sementes com urina de vaca (pode ser obtida numa fazenda de produção de leite de vaca) e deixe-as de molho durante uma ou duas horas. Assegure-se de misturar bem a semente com a urina e que não permaneça nenhuma flutuando na superfície.
3. – Escorra as sementes e cubra-as com esterco de vaca fresco. Pode-se misturar com esterco suficiente para cobri-las totalmente. Esta mistura de esterco e sementes pode ser espalhada para secar em pratos, bandejas ou tábuas.

Como algumas sementes não podem sobreviver a uma completa desidratação, depois de terem sido postas de molho, é aconselhável que a mistura de semente e esterco de vaca seja seca apenas um pouco, conservando-se úmida. Então pode ser facilmente separada e semeada na horta ou em vasos. Se estiver semeando uma pequena quantidade de sementes e se elas não forem muito pequenas, cada uma pode ser envolta num pedaço de esterco de vaca individualmente.

Semeadura

Quando se planeja plantar de maneira intensiva, é necessário começar numa estufa, antes da última geada. Para semear nos canteiros de acordo com o método intensivo, o planejamento da colheita deve ser feito no outono. Quando se começa uma horta pela primeira vez, se plantarmos vegetais de folha verde inicialmente, ajudará às futuras colheitas. Isto permite cultivar mais tarde de acordo com o clima. Na maioria das propriedades se pode cultivar alfafa. Ela agrega algo especial à atmosfera, ainda mais se for cultivada com os métodos da Terapia HOMA. Se possível, planeje deixar também uma parte da área para semear soja.

Plantar segundo as fases da lua tem grande influência no êxito dos cultivos HOMA. Semeie na lua nova ou cheia dependendo do tipo de semente a plantar. Tente semear cultivares de raiz durante ou antes da lua nova e cultivares de superfície durante ou antes da lua cheia.

Ao semear as sementes, tente estar cheio de amor, recitar mantras, estar limpo de corpo e mente.

Plante as sementes com cinza de Agnihotra HOMA. A cinza pode ser espalhada junto com as sementes em cada fila. Quando regar as sementes recém plantadas, recite mantras.

Quando transplantar as mudas para a horta, assegure-se de plantá-las com cinza de Agnihotra HOMA ao redor das raízes. Não se deve nem plantar nem transplantar no calor do dia. Quando as mulheres estiverem menstruadas não devem semear nem se aproximar da horta.

Alimentando as Plantas

Regas

Numa atmosfera HOMA e numa horticultura intensiva, a demanda de água se faz menor, dependendo do clima e da quantidade de chuva. A regra básica de rega é de meia a uma polegada de água por semana. Isto equivale a duas ou três seções de rega de vinte minutos por semana, menos quando chove. A chave é a consistência.

Se a rega for manual, é melhor que a corrente de água flua da mão direita ao solo. Uma mente pura, cheia de Mantra, um coração cheio de amor neste momento dão uma boa nutrição às plantas.

Alimentos

A alimentação do solo e roçado da folhagem é recomendada uma ou outra semana. A cinza de Agnihotra HOMA pode ser espalhada no solo em redor das plantas e nas folhas para ajudar a proteger a planta de danos produzidos por insetos.

Terapia de Agnihotra para Plantas

Para fazer uma solução alimentar para as plantas a base de Agnihotra HOMA, ponha de duas a quatro colheradas de pó de esterco seco de vaca em um galão de água filtrada e misture bem. As plantas prosperam quando regadas com esta mistura e com amor.

Pode-se fazer uma mistura para pulverizar usando de duas a quatro colheradas de cinza de Agnihotra HOMA em um galão de água. Deixe a mistura durante três dias. Depois a passe num filtro, como quando fazemos ghee. Use esta pulverização para proteger as plantas de enfermidades e insetos.

Tratamento de Doenças e Pragas

Se uma planta tem raízes enfermas, pode ser feita uma pasta de cinza de Agnihotra HOMA e um pouco de água. Aplique-as sobre as raízes infectadas

e regue a planta somente o mínimo e unicamente com solução de água com cinza de Agnihotra HOMA. A planta se curará rapidamente.

Se uma planta está doente, alimente-a duas vezes diariamente com solução de alimento para plantas de Agnihotra HOMA, exatamente antes do nascer do sol e uma hora depois do pôr-do-sol. Sinta-se cheio de amor e compaixão, não com pena. Fale com as plantas, diga-lhes que sejam fortes e que melhorem. Ao mesmo tempo em que rega as plantas com a solução de alimento, pulverize-as com a mistura de água e cinza.

Contatos para Maiores Informações

Monika Koch

Petergasse 2

D-78345 Moos-Bankholzen/Bodensee

ALEMANHA

Tel/Fax: +49(0)7732 2830

E-mail: monika-koch@t-online.de

www.homatherapy.de

www.homa-heling-center.com

www.agnihotra-ash-medicine.com

Dr. Ulrich & Susanne Berk

Berk Esoterik, MeBkircherstr.144

D-78333 Stockach

ALEMANHA

E-mail: Dr.Ulrich.Berk@berk-esoterik.de

www.homatherapie.de

Richard & Lisa Powers

Fivefold Path, Inc.

367 N. White Oak Dr., Madison VA 22727

USA

E-mail: info@agnihotra.org

www.agnihotra.org

Jarek & Parvati Bizberg

Fundacja Agnihotra

Nad Lasem/Wysoka 151, 34-785 Jordanów,
POLÔNIA

E-mail: terapiahoma@idea.net.pl

Abel Hernandez & Aleta Macan
PERU, América do Sul

E-mail: terapiahoma@yahoo.com

www.terapiahoma.com

Irma Garcia

VENEZUELA, América do Sul

E-mail: irmagri@yahoo.com

irmaprojects@yahoo.com

Maria Alejandra Mendez

VENEZUELA, América do Sul

Tel: (58-414) 748 9902

E-mail: frocon7@yahoo.com

Maria Cecília Mendez

VENEZUELA, América do Sul

Tel: (58-414) 748 7093

E-mail: agnimar@yahoo.com

Aquiles Mendez

VENEZUELA, América do Sul

Tel: (58-414) 320 1198

E-mail: amend7@hotmail.com

Frits & Lee Ringma

Om Shree Dham
P.O. Box 68 Cessnock, NSW 2325
AUSTRALIA
E-mail: omshreedham@optusnet.com.au

Bruce Johnson & Ane Godfrey
"Tapovan"
P.O. Ratnapimpri, Tal: Parola,
Dist: Jalgaon, Maharashtra
INDIA
E-mail: tapovan2@rediffmail.com
www.angelfire.com/journal2/agnihotra

Vyankatesh Kulkarni
Manas Krushi Farm
101, Shree Jorawar Vahaban, near I.T. Office
Maharishi Karve Road
Marine Lines, Mumbai-400020
INDIA
E-mail: manaskpl@mtnl.net.in

Fivefold Path Mission
40 Ashoknagar
Dhule 424001
Maharashtra
INDIA
E-mail: fivefoldpath@rediffmail.com

N.T.

No Brasil:

Tânia Salobreña

R. Abade Pedrosa 156, São Bento do Sapucaí – SP

12.490-000

BRASIL

Tel: +55(0XX12) 3971-2515

whatsup: +56 988938071

E-mail: taliasalobrenha@yahoo.com.br

CONTRACAPA

Cure a atmosfera e a atmosfera curada curará você. Este é o princípio básico da Terapia HOMA.

A Terapia HOMA vem dos Vedas, o corpo de conhecimento mais antigo conhecido pelo homem. A Terapia HOMA é a ciência da purificação da atmosfera dada através dos Vedas. HOMA e Yajnya são sinônimos. A prática de HOMA (Terapia HOMA) remove as toxinas da atmosfera e tem um tremendo efeito curativo nos seres humanos, animais e no reino vegetal; na verdade, em toda a biosfera.

Desde 1974 Monika Koch, uma farmacêuta da Alemanha, tem praticado os fogos HOMA e fez muita pesquisa em relação às aplicações médicas de Agnihotra, o fogo básico da pirâmide na Terapia HOMA, sintonizado com o bioritmo do nascer/ pôr-do-sol. Ela ressuscitou a ciência da perdida terapia Ayurvédica a base de cinza. Esta medicina popular é praticada atualmente em todos os continentes com resultados milagrosos. Toda a informação necessária para preparar e aplicar seus próprios medicamentos é dada neste livro.

As plantas são o alimento do homem. O reino vegetal sofre muito devido à contaminação atmosférica. O alimento cultivado numa atmosfera HOMA é por si só uma medicina, tanto preventiva como curativa. Este aspecto da Terapia HOMA na forma de Cultivo Orgânico Homa também é tratado neste livro.

www.agnihotra-medicine.co

ISBN n° 0-944909-03-5