

รูปภาพ

(ปกหลัง)

จงรักษาบรรยากาศ บรรยากาศที่ได้รับการรักษาแล้ว
จะรักษาท่าน นี่คือหลักการขั้นมูลฐานของโหมะบ่าบัด

โหมะบ่าบัดมาจากคัมภีร์พระเวท ซึ่งเป็นองค์ความรู้ที่เก่าแก่ที่สุดของมนุษย์ เป็น
ศาสตร์แห่งการชำระบรรยากาศให้บริสุทธิ์ที่พระเวทให้ไว้ โหมะกับยัชชนะ (ยัญณะ) เป็นสิ่ง
เดียวกัน การปฏิบัติโหมะ (โหมะบ่าบัด) ขับไล่สารพิษออกไปจากบรรยากาศ และมีผลในทางรักษา
อันยิ่งใหญ่ต่อมนุษย์ สัตว์ และอาณาจักรพืช ว่าตามจริงแล้วก็ต่อแดนแห่งชีวภาพทั้งหมด

ตั้งแต่ปี 1974 (2517) เป็นต้นมา โมนิกา คอชท์ (Monika Koch) เกสซ์
กรจากเยอรมัน ได้ปฏิบัติพิธีไฟโหมะมาและได้ทำการวิจัยมากมายในการประยุกต์ใช้อัคนิโหดระ
ในทางการแพทย์ การใช้ไฟปรัมิด ที่มีอำนาจในการรักษาขั้นพื้นฐานในโหมะบ่าบัด ปรับให้เข้า
กับจังหวะทางชีวิตของพระอาทิตย์ขึ้น -พระอาทิตย์ตก เธอได้รื้อฟื้นศาสตร์แห่งการบำบัดด้วยจีไฟฟ้า
แห่งอัคนิโหดระในคัมภีร์อายุรเวทที่สูญหายไปแล้วให้กลับคืนมา วิชาการแพทย์พื้นบ้านเหล่านี้
เวลานี้ มีการปฏิบัติกันอยู่ในทวีปต่าง ๆ ด้วยผลสำเร็จอันน่าอัศจรรย์ยิ่ง ในหนังสือนี้ ได้ให้ความรู้
ที่จำเป็นทั้งหมดในการเตรียมและการใช้ยาเหล่านี้ไว้แบบ “เรียนด้วยตนเอง”

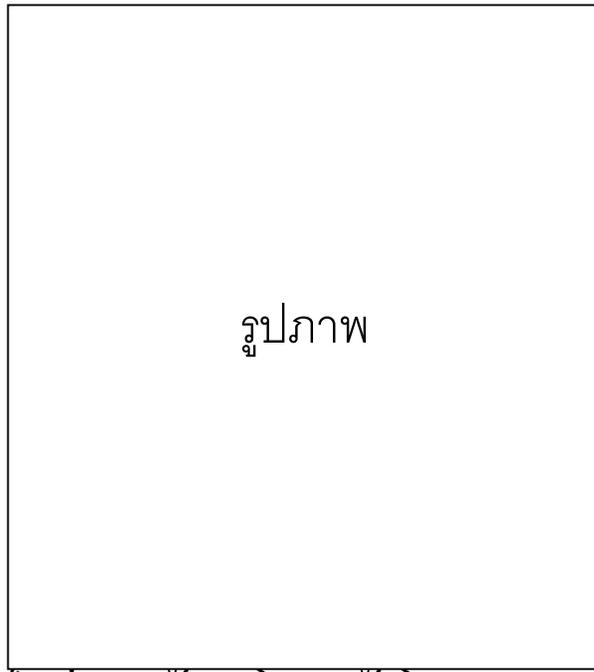
พืชเป็นอาหารของมนุษย์ อาณาจักรพืชกำลังเสียหายอย่างหนัก เพราะมลภาวะใน
บรรยากาศ อาหารที่เกิดเติบโตใหญ่ขึ้นในบรรยากาศโหมะ เป็นยาอยู่ในตัวเองใช้ได้ทั้งในด้านป้องกัน
และการรักษา ลักษณะโหมะบ่าบัดในรูปของการทำฟาร์มแบบอินทรีย์โหมะก็มีให้ในหนังสือนี้
ด้วย

www.agnihotra-medicine.com

ISBN No. 0-944909-03-5

การรักษาโรคด้วยไฟวิเศษโหมะ

HOMA THERAPY



ศาสตร์แห่งการรักษาโรคสมัยโบราณของอินเดีย

โดย

โมนิกา ค็อคห์ (**Monika Koch**)

การรักษาโรคด้วยไฟพิเศษโหมะ
โหมะบำบัด-HOMA THERAPY
ศาสตร์แห่งการรักษาโรคสมัยโบราณของอินเดีย
(The Ancient Science of Healing)

โหมะบำบัด
ศาสตร์แห่งการรักษาโรคสมัยโบราณของอินเดีย
โดย
โมนิกา ค็อคห์ (Monika Koch)

กันยายน 2004 (2547)

First Published:
September, 2004

©Monika Koch

Reproduction by permission only.

ISBN No. : 0-944909-03-5

Published By:

Fivefold Path Inc.

367 N.White Oak Dr.

Madison Va 22727

USA

Printed By:

Madhav D. Bhagwat

Mouj Printing Bureau

Khatau Wadi

Girgaon

Mumbai 400 004

INDIA

ด้วยความรักสุดหัวใจแทบยุคลบาทอันศักดิ์สิทธิ์
แห่งองค์อวตารกัลกิ

ท่าน ปรมะ สัทคุรุ ศรี คชานั้น มหาราช พร้อมด้วย
ท่าน ศรี วสันต์ ผู้ได้รับเทวบัญชาจากองค์อวตารกัลกิ
ให้เผยแพร่ความรู้นี้แก่ประชาชาติทั้งปวงของโลก

(สันปก)

การรักษาโรคด้วยไฟวิเศษโหมะ

โมนิกา คอห์

คำนำ

โลกทุกวันนี้ มีลักษณะแปรเปลี่ยนผกผันหลากหลายสร้างรอยประทับไว้มากมาย ที่มีผลกระทบอันยิ่งใหญ่ต่อชีวิตประจำวันของเรา เราจำเป็นต้องเผชิญหน้ากับความแตกต่างหลากหลายและสภาพการณ์ใหม่ ๆ วันแล้ววันเล่า ดังนั้น ร่างกายของเราจึงถูกบังคับให้ปรับตัวจนแทบทนไม่ไหว ทำให้เราเกิดความเครียดขึ้นอย่างหนักหน่วง

เรารวมเอาปัจจัยต่าง ๆ เข้าด้วยกันแล้วเรียกว่า มลภาวะทางสิ่งแวดล้อม เช่น อาหาร และน้ำปนเปื้อนสารพิษ กัมมันตภาพรังสี เสียงดังเกินไปและปัจจัยอื่น ๆ อีก ทั้งหมดนี้เป็นปัจจัยบีบบังคับจากภายนอก ที่กดดันบีบบังคับระบบกายของเรา ในเวลาเดียวกัน สถานะ นิสัยและปัญหาส่วนตัวของเราก็ช่วยบั่นทอนซ้ำเติมสุขภาพของเราเข้าไปอีก

เหนือสิ่งอื่นใด สุขภาพเป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิตของเราอยู่แล้ว ถ้าขาดสุขภาพที่ดี เราก็ไม่สามารถทำสิ่งต่าง ๆ ตามหน้าที่ได้อย่างปกติทุก ๆ คนย่อมเห็นคุณค่าของสุขภาพที่ดี เฉพาะอย่างยิ่งเวลาเราเจ็บป่วย เราจะต้องเผชิญกับความยุ่งยากต่างๆ ที่มีอยู่ในความพยายาม ทำคนให้สบายดีอีก วิธีง่าย ๆ น่าจะเป็นความพยายามทำให้ตนมีสุขภาพดีไว้ ก่อนความจริง สุขภาพก็ไม่ใช่ว่าทุกสิ่งทุกอย่างดก แต่ถ้าสุขภาพไม่ดี ทุกสิ่งทุกอย่างก็จะยุ่งยากยิ่งขึ้น

เพราะเหตุนี้เอง จึงขอให้การช่วยเหลือไว้แก่คนทั้งปวงไม่ว่าจะอยู่ที่บ้าน ที่ทำงาน กำลังเดินทางหรือกำลังเล่นกีฬา ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ไหน การปฏิบัติแบบโหมะบำบัดจะเป็น การช่วยทางวัตถุดังกล่าวนี้ วิธีการบำบัดแบบนี้ มีการนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างกว้างขวาง ไม่เพียงแต่ช่วยคำจูนสุขภาพของมนุษย์เท่านั้น แต่ยังช่วยแม้กระทั่งชีวิตทั้งปวงในอาณาจักรพืช และสัตว์เดียรฉานด้วย จนที่สุด แม้กระทั่งห้องหับ อาคารบ้านเรือน น้ำ ดิน หิน และบรรยากาศทั้งหมดก็พลอยได้รับประโยชน์จากการรักษาและความสุขสดชื่นนั้นด้วย

โหมะบำบัดคืออะไร? เกิดมาจากไหน และเราจะได้รับประโยชน์จากมันอย่างไร? ท่านจะพบคำตอบต่อปัญหาเหล่านี้ในบทต่าง ๆ ของหนังสือนี้

ในฐานะเป็นเภสัชกร ข้าพเจ้าได้สัมผัสกับคนป่วยมากมาย ที่มีความเจ็บป่วยและปัญหานานาชนิดทั้งทางกายและทางใจ ปัญหาเหล่านั้นล้วนเกิดจากความเครียดจากทำงานหนักเกินไป จากความทุกข์และความเศร้าซึมทั้งสิ้น ข้าพเจ้าได้พบกับปัญหาของเด็ก ๆ ด้วย

ความทุกข์ทั้งหมดนี้ ทำให้ข้าพเจ้าเห็นแจ้งในบางสิ่งบางอย่างที่สำคัญยิ่ง ยาที่ดีที่สุดก็คือ การมีสุขภาพดี นี่คือนิยามสูงสุด ที่ครอบคลุมชีวิตทุก ๆ ด้าน เมื่อข้าพเจ้ารู้สึกสบายดี มีสุขภาพแข็งแรงเท่านั้น ข้าพเจ้าจึงจะทำหน้าที่และมีความสุขสำราญจากมันได้ ดังนั้น จุดมุ่งหมายสำคัญที่สุดของหนังสือนี้ ก็คือการแบ่งปันประสบการณ์ต่าง ๆ ในการทำให้มีสุขภาพดีนั่นเอง

ปัญหาที่สำคัญพอ ๆ กันก็คือว่า ถ้าเราเจ็บป่วยอยู่แล้ว เราจะกลับไปมีสุขภาพดีได้อีกอย่างไร? ถ้าเราเจ็บป่วย บุคคลแรกที่เราควรไปพบเพื่อขอคำตอบต่อปัญหานั้นก็คือแพทย์ที่เราไว้วางใจ ในเวลาเดียวกัน ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ไหน ท่านก็สามารถทำอะไรได้มากมาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและระบบด้านทานโรคของท่านได้ เท่าที่ข้าพเจ้ามีประสบการณ์มาหลายปี ข้าพเจ้าได้พบว่าวิธีบำบัดแบบโหเมะเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่ได้ช่วยข้าพเจ้าไว้ เป็นวิธีง่าย ๆ ไม่แพง และมีประสิทธิผลสูงสุด ในบทความต่าง ๆ ของหนังสือเล่มนี้ ข้าพเจ้าอยากจะแบ่งปันประสบการณ์เหล่านี้แก่ท่าน เพื่อท่านจะได้มีเครื่องมือสำหรับรักษาสุขภาพของท่าน

ปัญหาสำคัญอีกข้อหนึ่งก็คือว่า ท่านอยากจะเป็นคนมีสุขภาพดีหรือไม่?

ตอนแรก การตั้งปัญหาเช่นนั้นอาจจะฟังดูเป็นเรื่องเหลวไหล เพราะใคร ๆ ก็อยากมีสุขภาพดีกันทั้งนั้น แต่ถึงกระนั้น มันก็ยังคงเป็นปัญหาสำคัญยิ่งปัญหาหนึ่ง เพราะสุขภาพหมายความว่า ด้านต่าง ๆ แห่งชีวิตมนุษย์อยู่ในภาวะกลมกลืนกันพอดี หรือนำเอาด้านต่าง ๆ กลับคืนมาสู่ความกลมกลืนกัน คนแต่ละคนมีเสรีภาพที่จะเลือกทำอย่างนั้นหรือไม่ทำ ร่างกายของเรา หรือถ้าพูดให้ถูกต้องก็คือสภาวะแห่งความมีอยู่ทั้งหมดของเรา ก็คล้าย ๆ กับเครื่องมือที่ปรับเครื่องดีแล้ว ย่อมสามารถแสดงปฏิกิริยาแบบบวกหรือแบบลบต่อการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ก็ได้ เราเองมีอำนาจอย่างเต็มที่ที่จะจัดการเก็บเครื่องมือนี้ได้ตามความเหมาะสม

โปรดตรึกตรองดูว่า ท่านอยากจะมีสุขภาพดีหรือไม่? แล้วการบำบัดแบบโหเมะจะเป็นโอกาสของท่าน

โหเมะบำบัดเป็นศาสตร์อย่างหนึ่งที่ถูกเปิดเผยให้มนุษย์รู้อย่างแท้จริง เป็นศาสตร์เก่าแก่พอ ๆ กับการสร้างโลก แต่วิชาการแขนงนี้ได้สูญหายไปตามกาลเวลา แต่บัดนี้กำลังได้รับการฟื้นฟูขึ้นมา เพื่อให้แนวทางแก่มนุษย์เพื่อแก้ไขโลกของเราที่เต็มไปด้วยมลภาวะ ดังที่เรากำลังเผชิญอยู่ทุกวันนี้ โหเมะบำบัดได้มาจากคัมภีร์พระเวท ซึ่งเป็นคลังแห่งความรู้ที่เก่าแก่ที่สุดของมนุษยชาติ

ทุกวันนี้ มีคนเป็นอันมากอยากจะใช้ประโยชน์จากวิทยาศาสตร์การแพทย์โบราณที่เรียกว่าอายุรเวทเพื่อรักษาสุขภาพและสวัสดิภาพของตน โดยอาศัยโหมะบำบัดซึ่งเป็นส่วนหนึ่งแห่งกรรมวิธีแบบอายุรเวท ท่านสามารถเพิ่มพลังให้แก่สุขภาพของท่าน ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่บ้าน กำลังทำงาน กำลังเดินทาง กำลังเล่นกีฬา หรือที่ใด ๆ ก็ตาม

ท่าน ปรมะ สัทคุรุ ศรี คชานัน มหาราช ได้รื้อฟื้นศาสตร์โบราณนี้ขึ้นมาเพื่อประโยชน์แก่มนุษย์ชาติ และได้ประทานพรและสั่งการให้ท่าน ศรี วสันต์ ปรีณชเป เผยแพร่ความรู้นี้แก่โลกทั้งมวล ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณท่านเหล่านั้นอย่างสุดชีวิตจิตใจ ที่ได้ประทานของขวัญอันมหัศจรรย์นี้ไว้ ที่ทำให้ทุกคนสามารถเข้าถึงการรักษาโรคโดยวิธีธรรมชาติที่ก่อกำเนิดมาจากปัญญาญาณในโบราณกาลแห่งคัมภีร์พระเวท

ตั้งแต่ปี 1974 (พ.ศ. 2510) เป็นต้นมา ข้าพเจ้าได้ทำงานเกี่ยวกับโหมะบำบัด อคฺนิโหตระ แลผงอคฺนิโหตระมาโดยตลอด ในระยะเวลาหลายปีแห่งการปฏิบัติและประสบการณ์อันยาวนานนี้ ข้าพเจ้าได้พัฒนาระบบการประยุกต์ใช้แบบง่าย ๆ ขึ้นมา เพื่อให้ทุกคนสามารถรักษาโรคและผลิตยาแผนโบราณจากผงอคฺนิโหตระของตัวเองได้ โดยอาศัยการประกอบพิธีอคฺนิโหตระ ในหนังสือนี้ เราได้สรุปคำแนะนำขั้นพื้นฐานไว้ให้ เพื่อให้เข้าใจง่ายขึ้น คำอธิบายเพิ่มเติมอาจค้นดูได้จากเว็บไซต์ ดังต่อไปนี้

[www. Homatherapy.de](http://www.Homatherapy.de)

www. Agnihotra. medicine.com

and/or

www. homatherapy.com

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
1. อากาศ อาหารที่สำคัญที่สุดของเรา	1
2. โหมะบำบัด ตัวช่วยที่ง่ายที่สุด แต่ได้ผลดีที่สุด	5
3. อักนิโหดระเพื่อสุขภาพของท่าน	6
4. วิธีการใช้อักนิโหดระ	14
5. การเตรียมผงอักนิโหดระ	17
6. ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพและการใช้โหมะบำบัดแก้ไข	26
7. โหมะบำบัดกับการแก้คิดยาเสพติด	29
8. สุขภาพจากครัวและสวน โดยการใช้โหมะบำบัด	35
9. โหมะขั้นสูงเพื่อความสุขสบายของท่าน	36
10. โหมะบำบัดกับแพทย์ที่คลินิก	39
11. การจัดการแก้ไขความเครียดด้วยโหมะบำบัด สุขภาพ กับการคุ้มครองภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน	40
12. โหมะบำบัดในโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนอื่น ๆ	42
13. โหมะบำบัดกับกีฬา	43
14. โหมะบำบัดกับดนตรี	44
15. มรรคมืองค์ 5 เพื่อชีวิตที่มีความสุข	45
16. เกษตรกรรมแบบโหมะเพื่อสุขภาพที่ดี	46
17. การทำกิจกรรมในฟาร์มแบบโหมะบำบัด	54
18. การติดต่อเพื่อความรู้เพิ่มเติม	56

บทที่ 1

อากาศ-อาหารที่สำคัญที่สุดของเรา

ทุก ๆ คนอยากมีสุขภาพดีสม่ำเสมอ อยากராแข็งแรงแฉะมีความสุข การที่จะบรรลุวัตถุประสงค์ข้อนี้ได้ เราจะต้องสังเกตอย่างรอบคอบว่าดำเนินการอย่างไร แม้แต่เด็กก็คาดคอบวันที่มีความสุข นักวิทยาศาสตร์ก็ได้ทำการวิจัยอย่างมากมายในเรื่องนี้ แต่ถึงกระนั้นก็ยังมึปัญหาอยู่มากมาย ในการรักษาสุขภาพและความสุข ดังนั้น เราจึงต้องค้นหาสาเหตุ คำตอบ และทางแก้ไขกันต่อไป

1. อาหารเป็นสิ่งสำคัญ

ทุกคนรู้ว่า เมื่อรับประทานอาหารได้ดี ก็จะมีผลกำลังเพิ่มขึ้น แต่จะอ่อนแอ ถ้ารับประทานไม่ได้ รับประทานไม่พอหรือรับประทานอาหารผิด ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญมากที่จะต้องเอาใจใส่ต่อสิ่งที่เรากิน วิธีที่เรากิน กินมากเท่าไร กินอาหารที่มีคุณภาพดีหรือไม่ เรื่องนี้เป็นที่รู้จักกันดีอยู่แล้ว นักกีฬาเป็นอันมากดูแลอาหารของเขาเป็นอย่างดี เพื่อจะก่อให้เกิดผลดีที่สุดในการทำให้ตนมีสุขภาพดี เวลานั้นเกิดมีแผนการกินอาหารเพื่อจุดมุ่งหมายต่าง ๆ มากมาย และยังมีประกาศนียบัตรต่างๆ เพื่อรับรองคุณภาพของอาหารด้วย

2. ของเหลวเป็นสิ่งสำคัญมากกว่านั้น

เมื่อเราเริ่มดูแลร่างกายของเรามากขึ้น เราจะเห็นได้ชัดว่า การดื่มน้ำของเหลวในปริมาณที่ถูกต้องนั้น บางทีก็สำคัญยิ่งกว่าอาหารที่ถูกต้องเสียอีก ถ้าไม่ได้กินอาหารเราอาจมีชีวิตอยู่ได้หลายสัปดาห์ แต่ถ้าขาดน้ำ ระดับพลังงานของเราจะลดลงและหมดสิ้นไปเร็วยิ่งขึ้น ร่างกายที่เป็นเนื้อหนังของเราจะต้องได้รับของเหลวอย่างเพียงพอ มิฉะนั้นอวัยวะต่างๆ จะทำงานไม่ได้ อย่างถูกต้อง แล้วเมตาโบลิสม์ก็จะล้มเหลวลง ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญมากที่เราจะต้องดื่มน้ำให้เพียงพอ และน้ำที่เราดื่มจะต้องมีคุณภาพดี จึงจะสามารถบำรุงร่างกายของเราได้ตามวิถีทางที่ถูกต้อง โดยวิธีนี้แหละ เมตาโบลิสม์ก็จะทำงานต่อไปได้อย่างถูกต้อง สมองจะทำหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง และผิวหนังจะดูสวยงามดี ที่สำคัญก็คือว่า เราจะต้องได้ดื่มน้ำที่มีคุณภาพดี

ที่สุด เพราะน้ำเป็นของเหลวพื้นฐานของเรา เรามีกรมกองสำหรับจัดการเรื่องน้ำเพื่อเป็นหลักประกันว่า น้ำดื่มของเราปลอดภัย เรามีกฎหมายที่เคร่งครัดไว้เพื่อควบคุมให้มีน้ำดื่มต่าง ๆ บริสุทธิ์ทั้งหมดนี้และอื่น ๆ อีก มีความสำคัญอย่างยิ่งยวดและเป็นสิ่งจำเป็นเบื้องต้นก่อนที่เราจะมีของเหลวที่มีคุณภาพดีและเพียงพอหล่อเลี้ยงร่างกายของเราให้ทำหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง

3. การหายใจเป็นสิ่งสำคัญยิ่งเพราะทำให้เราอยู่รอดได้

จุดนี้คนมักจะมองข้ามกันไปบ่อยมาก อะไรจะเกิดขึ้นกับร่างกายของข้าพเจ้า ถ้าไม่มีอากาศหายใจ? ชีวิตของข้าพเจ้าจะสิ้นสุดลงทันที! นี่ชี้ให้เห็นความสำคัญอย่างยิ่งยวดของอากาศสำหรับหายใจ เราจะดูกันต่อไปว่า การมีอากาศที่ดีหายใจนั้นเป็นเรื่องคอขาดบาดตายเพียงใด

แม้ว่าเรื่องนี้จะสำคัญยิ่งเพียงใด เราก็ไม่ค่อยจะได้สำนึกกันว่า เราจะต้องระมัดระวังต่อความจริงที่สำคัญยิ่งนี้ และในเวลาเดียวกัน มลภาวะทางสิ่งแวดล้อมก็กำลังทำลายอากาศที่เราหายใจอย่างไม่ยั้งมือ โดยเฉพาะแต่แกสพิษทุกชนิดที่ถูกปล่อยออกมาสู่บรรยากาศ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ของยานพาหนะทุกชนิดบนท้องถนนและจากระบบทำความร้อนเท่านั้น แต่กิจการอุตสาหกรรมทั้งหมดของเราก็ผลิตแกสที่เป็นตัวสร้างมลภาวะออกมาด้วย อันเป็นผลสืบเนื่องมาจากการแสวงหาความสะดวกสบายจากวิทยุ โทรทัศน์ โทรศัพท์มือถือ เรดาร์และการแผ่รังสีแม่เหล็กไฟฟ้า กัมมันตภาพรังสี เสียง คลื่นเหนือเสียงและสิ่งอื่นๆ อีก เราก็ช่วยกันสร้างมลพิษให้แก่อากาศที่จำเป็นยิ่งต่อความอยู่รอดของเรา

แต่ก็ยังมีทางเลือกบางอย่างเพื่อให้เราได้รับอากาศดี ๆ เช่นเข้าไปเดินในป่า เราจะรู้สึกสดชื่นกว่าที่อื่น เช่นเดินท่ามกลางเมืองใหญ่ที่มีการจราจรพลุกพล่าน เราอาจจะไปเดินตามชายหาดหรือบนภูเขาแล้วสูดอากาศบริสุทธิ์เข้าไป มีแม้กระทั่งแอร์ สปาส์ ให้เราได้ตากดี ๆ อย่างไม่รู้ตัวตาม แม้อากาศที่ต่าง ๆ ดังกล่าวนั้น อากาศก็ยังไม่ปลอดสารพิษเสียทีเดียว ผลการวิจัยได้แสดงให้เห็นว่าแม้ในแถบภูเขาหิมาลัย ที่ไม่มีโรงงานอุตสาหกรรม ไม่มีแหล่งเกิดมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมขนาดเล็ก หิมะก็ยังคงปนเปื้อนด้วยกัมมันตภาพรังสี เราจึงอาจคาดคิดได้ว่า ในภูมิภาคอันห่างไกล ที่เรียกกันว่าแหล่ง “ธรรมชาติ” บริสุทธิ์ จะมีสภาพเป็นอย่างไร

ปัญหาหมอกภาวะทางสิ่งแวดล้อมกำลังเป็นปัญหายิ่งใหญ่และรีบด่วนขึ้นเรื่อย ๆ ไม่เฉพาะรอยโหว่ในบรรยากาศชั้นโอโซนเท่านั้นดอกที่กำลังคุกคามเรา แต่ยังมีปัจจัยส่งเสริมความเสื่อมโทรมทางสุขภาพอื่น ๆ อีกมากมาย พร้อมๆ กับปัญหาภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่สลับซับซ้อนเหล่านี้ ก็เกิดปัญหาขั้นมูลฐานข้อหนึ่งขึ้นมาว่า ข้าพเจ้าจะปกป้องตนเองอย่างไร และจะได้อากาศบริสุทธิ์ มาหายใจได้อย่างไร?

คำตอบมีอยู่ง่าย ๆ

เป็นไปได้ ที่เราจะรักษาเยียวบรรยากาศของโลกด้วยวิธีโหมะบำบัด เราจะได้อากาศดีมาหายใจ และแหล่งพลังงานที่อุดมนี้เอง จะมาช่วยทำให้เราเข้มแข็ง ช่วยบำรุงสุขภาพและระบบภูมิคุ้มกันของเรา เมื่อสำรวจเรื่องราวเกี่ยวกับสุขภาพ เป็นที่น่าสนใจมากที่สุดที่ได้พบข้อความที่อ้างถึงในประวัติศาสตร์แห่งวิชาการแพทย์ เกี่ยวกับด้านต่าง ๆ บางด้านของชีวิต ในสมัยโบราณ มนุษย์เคยทำงานและดำรงชีวิตอยู่กับพืช หิน ดินและโลหะต่าง ๆ มนุษย์เผาไม้เผาถ่านและวัตถุอื่น ๆ และได้รับแสงสว่างโดยการเผาสารที่เป็นของแข็ง เป็นที่รู้กันมานานแล้วว่า เราอาจได้ผละกำลังมาจากการกินอาหารดี ๆ ดังนั้น เมื่อถึงคราวเจ็บป่วย คนจึงพยายามฟื้นฟูสุขภาพโดยการกินอาหารหรือวัตถุสสารต่าง ๆ เช่น ยาสมุนไพร เปลือกมันฝรั่งดิบ เชื้อหุ้มเมล็ดเชอร์รี่เป็นต้น บางคนถึงกับใช้อัญมณีทอง เพชรพลอยและสารวัตถุอื่น ๆ ก็มี เขารู้กันว่าสารบางอย่างมีความสำคัญสำหรับสุขภาพ เขาจึงใช้ตัวยาที่บรรจุอยู่ในสารเหล่านั้น เพื่อการรักษาโรค แม้ทุกวันนี้ก็ยังมีการรักษาโรคแบบนี้อยู่หลายวิธี เนื่องจากว่าสารทางกายภาพหลายอย่างย่อมมีผลกระทบต่อร่างกายในระดับสรีรวิทยา

ต่อมา ความรู้ด้านนี้ก็ขยายขอบเขตออกไป เมื่อมนุษย์ได้ค้นพบวิธีการรักษาสุขภาพและประสิทธิผลจากการวิจัยของเหลวต่าง ๆ พลังไฮดรอลิกได้ถูกนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ต่าง ๆ การทำความร้อนโดยการใช้น้ำมันปิโตรเลียมและน้ำมันอื่น ๆ กลายเป็นของธรรมดาไปแล้ว และในวงการรักษาสุขภาพได้มีการใช้ประโยชน์จากระบบของเหลวต่าง ๆ มากขึ้นเรื่อย ๆ การบำบัดรักษาโดยการดื่มน้ำเพื่อรักษาโรคได้รับการพัฒนาขึ้นเรื่อย ๆ คนในปี (Kneipp) ได้ประสบผลสำเร็จอย่างยอดเยี่ยมในการบำบัดด้วยน้ำโดยวิธีต่าง ๆ และการประยุกต์ใช้การบำบัดแบบโฮมีโอพาติกได้รับการพัฒนาจนก้าวหน้าไปมาก ที่มาพร้อม ๆ กับวิธีการเหล่านี้ คนก็ได้ประสบผลสำเร็จขั้นสูงต่อไป ในการบำบัดแบบธาเลสโซ (Thalasso)

คือการใช้ประโยชน์จากน้ำทะเลและสารวัตถุอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ของเหลวจึงกลายเป็นส่วนสำคัญแห่งชีวิตและความเจริญก้าวหน้าของเรา

ทุกวันนี้ มีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น เราได้ใช้ระบบที่มีความละเอียดประณีตยิ่งขึ้น อากาศได้กลายเป็นวิธีการขนส่งที่สำคัญอย่างหนึ่ง เพราะอาศัยความเจริญก้าวหน้าของวิชาเอโรนอติกส์ (aeronautics) เราได้พลังงานมาใช้จากกรรมวิธีที่ละเอียดประณีตยิ่งขึ้น เช่น จากพลังไฟฟ้าพลังงานปรมาณู พลังงานแสงอาทิตย์ เป็นต้น ความรู้ของมนุษย์กำลังก้าวเข้าไปสู่แดนที่ละเอียดประณีตยิ่งขึ้นทุกที

ในวงการแพทย์ก็เช่นเดียวกัน ได้มีการใช้วิธีการรักษาที่ละเอียดประณีตยิ่งขึ้นทุกวัน ตัวอย่างเช่น ได้มีการใช้การรักษาแบบกระตุ้นด้วยกระแสไฟฟ้า หรือวิธีการจัดการแผ่รังสี (irradiations) เป็นทางเลือกสุดท้ายในกรณีที่เจ็บป่วยอย่างหนัก ได้มีการใช้วิธีบำบัดแบบต่าง ๆ เพิ่มขึ้นทุกวัน เช่นการใช้ แสงเลเซอร์ คนตรีบำบัด สนามแม่เหล็กบำบัด สุคันธบำบัด แสงสว่างบำบัด เป็นต้น

บัดนี้ เกิดมีแนวทางง่าย ๆ มากอีกแบบหนึ่ง คือ โหมะบำบัด ถ้ามีสุขภาพดีอยู่แล้ว มันจะช่วยรักษาสุขภาพที่ดีไว้ เมื่อเจ็บป่วย มันจะช่วยให้การรักษาสะดวกขึ้น เราอาจจะทำโหมะบำบัดได้ทั้งที่บ้าน ขณะทำงาน ขณะเดินทาง ฯลฯ โหมะบำบัดคืออะไร? จะปฏิบัติอย่างไร?

บทที่ 2

โหมะบำบัด

ตัวช่วยที่ง่ายที่สุดและมีผลดีที่สุด

‘โหมะ’ เป็นคำภาษาสันสกฤต ในที่นี้นำมาใช้เป็นไวพจน์ของคำว่าโหมะบำบัด เป็นศัพท์ทางวิชาการชีวพลังงาน (Bioenergy) ของคัมภีร์พระเวท หมายถึงกระบวนการกำจัดภาวะที่เป็นพิษในบรรยากาศ โดยอาศัยตัวแทนคือไฟ หมายความว่าเป็นการรักษาและฟอกอากาศให้บริสุทธิ์โดยอาศัยไฟเป็นสื่อ ท่านรักษาบรรยากาศและบรรยากาศที่ได้รับการรักษาแล้วจะกลับมารักษาเราอีกทีหนึ่งวลีที่ว่า ‘รักษาบรรยากาศ’ มีความหมายปลีกย่อยที่แพร่หลายอีกมาก ที่วิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ยังมีได้ตรวจสอบ

“โหมะบำบัดช่วยนำเอาสารอาหารที่มลภาวะปล้นเอาไปจากสิ่งแวดล้อมของเรา กลับมาให้เรา’ การเปลี่ยนโมเลกุลที่เกิดจากการแยกตัว (fission) และการรวมตัว (fusion) ของปรมาณู ทำให้คุณสมบัติของธาตุต่าง ๆ เปลี่ยนแปลงไปในโครงสร้างและในน้ำหนักของปรมาณู การหมุนของอิเล็กตรอนและนิวตรอนทำให้ความเร็วแตกต่างออกไป ถ้านักวิทยาศาสตร์ได้ความรู้แจ้งถูกต้อง เราอาจแสดงให้เขาเห็นว่าความรู้นี้อาจนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ในบางด้าน ถ้าเรามองดูจากมุมมองของโหมะบำบัด”¹

ที่พูดมานี้อาจจะฟังดูเป็นเรื่องทางวิชาการมากเกินไปแต่เราอาจจะใช้ความรู้นี้และโอกาสนี้อย่างง่าย ๆ ในชีวิตประจำวันของเราเพื่อทำการรักษาที่บ้าน ขณะทำงาน ขณะเดินทาง หรือไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ไหนก็ตาม โหมะบำบัดเป็นศาสตร์ที่สมบูรณ์อย่างหนึ่ง อาจปฏิบัติได้ง่าย ๆ แต่มีผลอย่างมหาศาล จงเชื่อแต่สิ่งที่ท่านได้ประสบกับตนเองเท่านั้น ตัวอย่างเช่น ท่านอาจลงมือปฏิบัติโหมะบำบัดเป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วจึงตัดสินใจเองว่ามันช่วยท่านได้หรือไม่ หนังสือนี้จะแนะนำท่านให้รู้จักวิธีปฏิบัติศาสตร์โบราณนี้ด้วยตัวท่านเอง โดยลงทุนน้อยมาก แต่ได้ประโยชน์มหาศาล

¹ “โหมะบำบัด : โอกาสสุดท้ายของเรา” โดยวันดี ปรินชเป

บทที่ 3

อัคนิโหตระ : เพื่อ สุขภาพ ของท่าน

ความรู้สมัยโบราณเกี่ยวกับเรื่อง ชีวพลังงานที่ท่านให้ไว้ทั่วทั้งคัมภีร์พระเวท ระบุไว้ว่า ยังมีเอกภพอีกไม่รู้กี่พันล้าน และเอกภพของเราก็เป็นเพียง 1 ในจำนวนนั้น

โหมบَابัดเป็นเครื่องช่วยทางสสารอย่างหนึ่งเพื่อให้เป็นอยู่อย่างมีความสุข

อัคนิโหตระเป็นรูปแบบขั้นมูลฐานของโหมบَابัด ซึ่งตรงกันพอดีกับช่วงที่ร่างกายทำงานมีประสิทธิภาพสูงสุดในระยะเวลาตั้งแต่พระอาทิตย์ขึ้นถึงพระอาทิตย์ตก (ภาษาอังกฤษเรียกว่า Circadian Rhythm ต่อแต่นี้ไปจะขอใช้อักษรย่อ C.R. แทนศัพท์นี้ เพื่อหลีกเลี่ยงความผิดพลาด)

อัคนิโหตระเป็นพื้นฐานของโหมบَابัดและปฏิบัติได้ง่ายมาก ในระหว่างกระบวนการนี้ บรรยากาศแห่งการรักษาอย่างดีเยี่ยมจะคลี่คลายออกมา และบรรยากาศนี้จะถูกเก็บซ่อนไว้ในจี๊ดแห่งไฟนี้ด้วย ในบทต่อ ๆ ไปนี้ เราจะพูดถึงประสบการณ์แห่งผลที่เป็นตัวรักษานี้พอให้เข้าใจ แต่การรักษาดังกล่าวนี้เกิดขึ้นได้อย่างไร?

ในศาสตร์แห่งชีวิตสมัยโบราณ คืออายุรเวท ท่านได้อธิบายผลแห่งอัคนิโหตระไว้ดังต่อไปนี้

“ทันทีที่พระอาทิตย์ขึ้น กระแสธารแห่งพลังงานอันละเอียดอ่อนก็ขึ้นถึงยอดปิรามิดแห่งอัคนิโหตระ มันจะเคลื่อนที่ไปในรูปแบบปิรามิด พอพระอาทิตย์ตก พลังงานเหล่านี้จะถูกดึงกลับคืนในรูปร่างแบบเดิม ทุกแห่งที่กระแสพลังงานนี้กระทบในตอนพระอาทิตย์ขึ้น มันจะก่อให้เกิดผลแห่งการชำระที่รุนแรงในทุกระดับ”

อัคนิโหตระเพิ่มพลังให้แก่กระบวนการนี้โดยวิธีดังต่อไปนี้

มีคนตรีชนิดหนึ่งที่มาจากพระอาทิตย์พร้อม ๆ กับกระแสพลังงานนี้ เสียงสวดมนตร์แบบอัคนิโหตระสะท้อนให้เห็นเสียงที่เป็นแก่นแท้ของคนตรีนี้ ถ้ามีการตั้งเวลาประสานสอดคล้องกันพอดี ปิรามิดทองแดง วัตถุสารบางอย่างที่ใช้จำเพาะในไฟนี้ และพลังแห่งมนตร์ช่องแห่งพลังงานก็จะถูกสร้างขึ้นเหนือปิรามิดนั้น ช่องพลังงานนี้จะพุ่งผ่านบรรยากาศทั้งหมด

เข้าไปสู่เขตแดนพระอาทิตย์ ต่อจากนั้นปราณหรือพลังงานแห่งชีวิตจะเคลื่อนไหวผ่านช่องนี้ได้อย่างอิสระ

“พลังงานจำนวนมหาศาล จะรวมตัวอยู่รอบๆ พีรามิดทองแดงในเวลาประกอบ อคินิโหดระพอดิ สนามแบบสนามแม่เหล็กจะถูกสร้างขึ้น สนามแม่เหล็กนี้แหละจะทำลายพลังงานฝ่ายลบและเพิ่มพลังงานฝ่ายบวก ดังนั้น ผู้ประกอบพิธีอคินิโหดระด้วยตนเองก็จะเป็นการสร้างแบบกระสวนฝ่ายบวกขึ้น เมื่อมีการประกอบอคินิโหดระ ควันจากอคินิโหดระ จะเก็บรวบรวมเอาอนุภาคของรังสีที่มีอันตรายในบรรยากาศ แล้วก็ทำลายผลแบบกัมมันตภาพรังสีของมันเสียในระดับที่ละเอียดมาก เมื่อจุดไฟอคินิโหดระขึ้นนั้น ไม่มีอะไรถูกทำลาย มีแต่ถูกเปลี่ยนแปลงไปเท่านั้น พลังงานหาได้จากไฟเพียงอย่างเดียวไม่แต่จังหวะและมนตร์ทั้งหลายก็ช่วยสร้างพลังงานอันละเอียดประณีตอีกด้วย พลังงานเหล่านี้ถูกสร้างขึ้นหรือถูกซัดเข้าไปในบรรยากาศด้วยพลังแห่งไฟนั้นด้วย ตัวปิรามิดเป็นตัวสร้างพลัง ส่วนไฟเป็นเสมือนตัวใบพัดของเครื่องปั่นเราจะต้องเอาใจใส่ต่อคุณภาพของวัตถุดิบต่าง ๆ ที่นำมาเผาด้วย เพราะผลสมบูรณ์ของโหมะรักษาโรคแฝงอยู่ในวัตถุดิบเหล่านั้น”²

พลังงานรักษาโรคเป็นอันมากเปล่งออกมาจากอคินิโหดระปิรามิด สนามพลังงานออรา (aura) หรือรังสีที่มองไม่เห็น ถูกสร้างขึ้นมารอบ ๆ สิ่งมีชีวิตทั้งหมดที่อยู่บริเวณใกล้เคียงปิรามิดนั้น โดยวิธีนี้มนุษย์สัตว์เดี๋ยรรานและพืชจะมีพลังด้านทานโรคมมากขึ้น เมื่อเปลวไฟอคินิโหดระดับลง สนามรังสีออรา จะถอยเข้าไปอยู่ในซี่งี้เค้า และอาจใช้ซี่งี้เค้านี้เป็นตัวประกอบสำคัญอย่างหนึ่งของยาสมุนไพร

ถ้าปฏิบัติอคินิโหดระสม่ำเสมอ แบบกระสวนแห่งพลังงานฝ่ายบวกจะถูกสร้างขึ้น และแบบกระสวนนี้จะแผ่คลุมทุกระดับ

ความรู้โบราณนี้ช่วยอธิบายผลแห่งอคินิโหดระด้วย

“ถ้าเราเอาพืชไว้ในห้องที่มีแรงดันสะท้อนของไฟปิรามิดอคินิโหดระอยู่เสมอ ผู้มีความละเอียดพอจะสามารถสังเกตเห็นความเจริญเติบโต และการสื่อสารเป็นต้นได้ พืชที่ได้รับอาหารจากบรรยากาศแห่งอคินิโหดระ จะมีความสุขและเจริญเติบโตได้ดี ไฟปิรามิดอคินิโหดระให้อาหารแก่พืชได้ฉันใดก็อาจให้อาหารแก่มนุษย์และสัตว์เดี๋ยรรานได้ฉันนั้น

² เล่มเดียวกันที่อ้างแล้ว

เมื่อปฏิบัติอักษิโหตระ ท่านจะสังเกตเห็นว่า ความเครียดทางใจจะหายไป ท่านจะเริ่มรู้สึกว่ามีสันติสุข จิตใจจะได้รับการปรับเปลี่ยนรูป อย่างราบรื่น ละเอียดอ่อนและไม่ต้องออกแรง เมื่อเรานั่งอยู่ในบรรยากาศแห่งอักษิโหตระ

“อักษิโหตระฟื้นฟูเซลล์สมอง ทำให้ผิวหนังมีชีวิตชีวา ฟอกโลหิตให้สะอาด เป็นการจัดการกับชีวิตแบบองค์รวม

“อักษิโหตระสามารถละลายพลังที่ก่อให้เกิดความเจ็บป่วยของแบกที่เรียกได้

“ท่านนั่งข้าง ๆ ไฟอักษิโหตระ หายใจเอาควันเข้าไป ควันจะเข้าไปในปอดและกระแสเลือดโดยเร็ว การทำอย่างนี้จะมีผลอย่างเยี่ยมยอดต่อระบบการหายใจ ปอด ระบบการไหลเวียนของโลหิต สมองและระบบประสาท ผลดีจะมากขึ้นถ้ารับประทานผงจี้ถั่วอักษิโหตระเข้าไป คนนับแสนในทุกทวีป ไม่ว่าจะเป็นเชื้อชาติ ภาษาศาสนาและชุมชนทางวิญญาณใด เมื่อปฏิบัติอักษิโหตระแล้ว ได้ให้ข้อสังเกตไว้ว่า เมื่อปฏิบัติเป็นประจำวันเพียงอย่างเดียว (คือ เข้าครั้งหนึ่ง เย็นครั้งหนึ่ง) ต่างรู้สึกว่าได้เกิดมีแผ่นฟิล์มช่วยคุ้มครองอยู่รอบ ๆ ตัวเขา”³

สิ่งจำเป็นสำหรับประกอบพิธีอักษิโหตระ

ปิรามิดทองแดง

ในการประกอบพิธีอักษิโหตระ ท่านจะต้องมีปิรามิดทองแดงตามขนาดที่กำหนดไว้ 1 อัน ปิรามิดนั้นจะต้องทำด้วยโลหะเพียง 2 อย่างคือ ทองแดง หรือทองคำเท่านั้น เพราะโลหะทั้ง 2 นี้เป็นตัวนำพลังงานที่ละเอียดอ่อนได้ดี

ข้าวกล้องสีน้ำตาล

ส่วนประกอบอีกอันหนึ่งในการทำอักษิโหตระ คือข้าวกล้อง (สีน้ำตาล-ไม่ใช่ข้าวขัดขาว) เพราะข้าวขัดขาวสูญเสียคุณค่าทางโภชนาการไปแล้ว และควรเลือกใช้เฉพาะเมล็ดข้าวที่ไม่แตกไม่หักเท่านั้น ถ้าเป็นเมล็ดข้าวหัก มันจะกระทบกระเทือนต่อโครงสร้างของพลังงานที่ละเอียดอ่อน จึงไม่เหมาะสำหรับไฟรักษาแบบอักษิโหตระ

³ เล่มเดียวกัน

ฉิมิ (เนยใสบริสุทธิ์)

เนยบริสุทธิ์จากนมวัวที่ยังไม่ได้ใส่เกลือหรือสิ่งประกอบใด ๆ เข้าไป เอมาดัมให้ร้อนด้วยความร้อนอ่อน ๆ ส่วนที่เป็นของแข็งจะลอยขึ้นข้างบน ให้เอาช้อนทำด้วยไม้ตักออกทิ้งเสีย ต่อจากนั้น ให้กรองเนยเหลวใสที่ยังเหลืออยู่ด้วยเครื่องกรองละเอียด (เช่นเครื่องกรองกาแฟ) ของเหลวที่ผ่านเครื่องกรองลงไปก็คือเนยใสที่เรียกว่าฉิมิ ฉิมิจะอยู่ได้นานมากโดยไม่ต้องแช่เย็น ฉิมิเป็นสารที่มีคุณภาพทางยามากเป็นพิเศษ เมื่อนำมาใช้ในไฟอักษิโนโตระ มันจะทำหน้าที่เป็นตัวนำพลังงานละเอียดได้ดีมาก ในสารชนิดนี้ มีพลังงานมหาศาลเก็บไว้

มุลโคแห่ง

เก็บเอามุลโคของลูกวัวตัวผู้หรือตัวเมีย ทำให้เป็นแผ่นกลมคล้ายแพนเค้กแล้วนำไปตากแดด เราจะทำไฟอักษิโนโตระขึ้นจากแผ่นมุลโคแห่งนี้

ในวัฒนธรรมโบราณทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นชาวอินเดียพื้นเมืองของอเมริกาเหนือหรือใต้ ชาวสแกนดิเนเวีย ชาวยุโรป ชาวอาฟริกันหรือชาวเอเชียต่างก็ถือว่ามุลโคเป็นสารมีคุณสมบัติทางยาใช้ป้องกันโรคได้แรงมาก เมื่อประกอบพิธีอักษิโนโตระโดยใช้มุลโค ฉิมิและข้าว จะมีการประสานพลังเกิดขึ้นโดยพุ่งขึ้นสู่บรรยากาศแล้วทำหน้าที่กำจัดพลังฝ่ายลบทั้งหมด และทำหน้าที่หล่อเลี้ยงพลังชีวิตอีกด้วย แล้วสุขภาพจะดีขึ้น พืชจะให้ผลเพิ่มขึ้น และแม้พระธรรมิจะปรับตัวกลมกลืนเข้ากับจักรวาลได้อีก

การเตรียมไฟอักษิโนโตระ

วางแผ่นมุลโคแห่ง 1 แผ่นไว้ใต้ปิรามิดทองแดงเอาฉิมิตาแผ่นมุลโคแห่งให้ทั่วถึงแล้วเอาใส่เข้าไปในโพรงปิรามิด จัดให้มีช่องพอที่อากาศจะผ่านได้สะดวก เอาฉิมิตาแผ่นมุลโคเล็กๆ แล้วจุดไฟ สอดแผ่นมุลโคที่ติดไฟแล้วนี้เข้าไปในปิรามิด มุลโคทั้งหมดในปิรามิดจะติดไฟ จะใช้พัดมือถือช่วยพัดไฟให้ลุกก็ได้ แต่อย่าเป่าด้วยปากเป็นอันขาด เพื่อมิให้เชื้อแบคทีเรียเข้าไปในไฟ

อย่าใช้น้ำมันแร่หรือวัตถุประเภทเดียวกันจุดไฟพอพระอาทิตย์ขึ้นหรือพระอาทิตย์ตก เปลวไฟในปิรามิดควรจะดีพอใช้การได้

กระบวนการอัคนิโหตระ

หยิบเอาเมล็ดข้าวสารกล็องเล็กน้อยใส่ในถ้วยหรือในฝ่ามือซ้ายของท่านแล้วหยดน้ำ 2-3 หยดลงไปบนเมล็ดข้าวนั้น พอพระอาทิตย์ขึ้นพอดี ๆ จงรำมนตร์ที่ 1 พอกกล่าวคำว่า ‘สวาहा’ จบ ใส่มะล็ดข้าวเล็กน้อยลงไปไฟอีก (น้อยพอที่จะหยิบด้วยนิ้วมือได้) ต่อจากนั้นให้รำมนตร์ที่ 2 พอจบคำว่าสวาहा ให้หยิบข้าวใส่ไฟอีก เพียงเท่านี้ก็เป็นอันเสร็จพิธีอัคนิโหตระตอนเช้า

ตอนพระอาทิตย์ตก ให้ทำแบบเดียวกัน แต่ให้รำมนตร์สำหรับเวลาเย็น เท่านี้ก็เป็นเสร็จพิธีอัคนิโหตระตอนเย็น แต่ถ้าท่านทำผิดเวลาไป พิธีนั้นจะไม่เป็นอัคนิโหตระ แล้วท่านก็จะไม่ได้รับผลในการรักษาโรค ไม่ว่าจะในบรรยากาศหรือในผงจีเถ้า

อัคนิโหตระสร้างบรรยากาศแห่งการรักษาและมีคุณสมบัติเป็นยา หลังจากพิธีอัคนิโหตระแล้ว ให้เจียดเวลาทำสมาธิหลายๆ นาที อย่างน้อยก็ให้นั่งจนไฟดับเองก่อนจะทำพิธีอัคนิโหตระคราวต่อไป ให้เก็บเอาผงจีเถ้าใส่ถ้วยแก้วหรือเครื่องบรรจุที่ทำด้วยดินไว้ เพื่อไว้ใช้บำรุงพืชหรือผสมยา

มนตร์หรือคาถาศักดิ์สิทธิ์

แรงสั่นกระเพื่อมมีอยู่ทุกหนทุกแห่ง ไม่ว่าจะท่านจะไปไหนท่านจะต้องผ่านแรงกระเพื่อม ที่ใดมีแรงสั่นกระเพื่อมที่นั่นก็มีเสียงด้วย เมื่อเรารำมนตร์ แรงกระเพื่อมพิเศษเหล่านี้ก็จะสร้างบรรยากาศหรือผลบางอย่างขึ้น ต่อจากนั้น ผลที่เราต้องการก็จะเกิดขึ้น แรงกระเพื่อมเหล่านี้ ใช้ได้กับทุกสิ่งทุกอย่าง ดังนั้นไม่ว่าอะไรก็อาจถูกระตุ้นให้ทำการถูกควบคุมและถูกเปลี่ยนแปลงได้ด้วยมนตร์

เมื่อเรารำมนตร์ใส่ปริมาตรอัคนิโหตระตรงกับเวลาอัคนิโหตระด้วยใจบริสุทธิ์ ผงจีเถ้าจะเก็บเอาพลังงานนั้นไว้และคุณสมบัติในการรักษาโรคของผงเหล่านั้นจะมีพลังเพิ่มมากขึ้น

มนตร์สำหรับอัคนิโหตระโหมะ

เราปฏิบัติอัคนิโหตระได้ ด้วยการรำมนตร์ดังต่อไปนี้

มนตร์สำหรับเวลาพระอาทิตย์ขึ้น

1. สูรยายะ สวาहा (ใส่ข้าวสารคลุกกับขมิ 1 หยดลงไปไฟ เล็กน้อย)
สูรยายะ อัดัม นะ มะมะ
2. ประชาปะตะเย สวาहा (ใส่ข้าวผสมขมิลงไปในไฟครั้งที่ 2)
ประชาปะตะเย อัดัม นะ มะมะ
จบพิธีอัคนิโหตระตอนพระอาทิตย์ขึ้น

มนตร์สำหรับเวลาพระอาทิตย์ตก

1. อัคนะเย สวาहा (ใส่ข้าวสารผสมขมิ 1 หยดเข้าไปในไฟครั้งแรก)
อัคนะเย อัดัม นะ มะมะ
2. ประชาปะตะเย สวาहा (ใส่ข้าวสารผสมขมิครั้งที่ 2)
ประชาปะตะเย อัดัม นะ มะมะ

ประชาปะตะเย อัดัม นะ มะมะ

จบพิธีอัคนิโหตระตอนพระอาทิตย์ตก

มนตร์เหล่านี้และอื่น ๆ หาฟังได้ใน CD

ท่านอธิบายไว้ว่า ไฟที่จุดขึ้นโดยวิธีนี้ มีคุณสมบัติในทางรักษาสูงมาก โดยอาศัยศาสตร์โบราณนี้และเอาความรู้วิชาเภสัชศาสตร์สมัยใหม่ของข้าพเจ้าเข้ามาช่วยอีกแรง ข้าพเจ้าจึงได้พัฒนากระบวนการประยุกต์ใช้ขึ้นมา ซึ่งได้ก่อประโยชน์ให้แก่คนพัน ๆ ท่านจะใช้ประโยชน์จากวิธีเหล่านี้โดยตรงเลยก็ได้ หรือจะมีความคิดสร้างสรรค์แล้วพัฒนาวิธีใช้ประโยชน์เพิ่มเติมขึ้นมาก็ได้ แต่ก็ควรจะเตรียมการด้วยเครื่องปรุงแบบธรรมชาติเท่านั้น โปรดเขียนเล่าประสบการณ์ให้เราฟังเพื่อว่าคนอื่น ๆ จะได้ประโยชน์บ้าง อย่างที่คนอื่น ๆ เป็นอันมากได้ประโยชน์มาแล้วจากวิธีการประยุกต์ใช้ดังจะกล่าวต่อไป

ถ้าท่านเจ็บป่วย หมอที่ท่านไว้วางใจหรือผู้ชำนาญเฉพาะโรคเป็นผู้ที่ท่านจะต้องไปปรึกษา แต่ในเวลาเดียวกัน ท่านก็ควรสนับสนุนความพยายามของเขาโดยการบำรุงสุขภาพ

ของท่านและเสริมระบบป้องกันโรคให้เข้มแข็ง ตรงจุดนี้เองที่ท่านจะช่วยสร้างสุขภาพของท่านได้เป็นอย่างมาก เพราะเหตุนี้แหละ เราจึงขอเสนอวิธีประยุกต์ใช้อัคนิโหดระที่ได้พิสูจน์แล้วแก่ท่าน

ไฟอัคนิโหดระสร้างบรรยากาศที่มีพลังรักษาพิเศษขึ้น ดังนั้น จึงมีความสำคัญยิ่ง ถ้าท่านต้องการบำรุงสุขภาพของท่าน บางทีอาจจะมีคนถามว่า “บรรยากาศมีพลังรักษาโรคจะรักษาร่างกายของเราได้อย่างไร? บางทีเราอาจจะลืมเอาได้ง่ายๆ ว่า ร่างกายของเราต่อเชื่อมกันธรรมชาติโดยตรง และอาศัยธรรมชาติโดยตรง โดยอาศัยลมหายใจ เราได้นำเอาแหล่งพลังงานที่มีชีวิตชีวาเข้าไปโดยตรง ตัวอย่างเช่น การหายใจเอาอากาศที่มีมลพิษ ในท่ามกลางการจราจรที่หนาแน่นในเมืองใหญ่กับการหายใจเอาอากาศบริสุทธิ์ขณะเดินอยู่ในป่าเข้าไปมีความแตกต่างกันมาก จากตัวอย่างง่าย ๆ นี้เราจะเข้าใจได้ทันทีว่าอากาศบริสุทธิ์ ช่วยเราได้อย่างไร ถ้าข้าพเจ้าเติมน้ำมันที่ปั๊มปั้มน้ำมัน แล้วสตาร์ทเครื่องยนต์ แกสที่มีอันตรายก็จะเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ ไม่ว่าใครก็ตามที่ขับรถ ก็จะได้ผลร้ายคือแกสพิษเสมอ มีกฎธรรมชาติอยู่อย่างหนึ่งในเรื่องนี้ ที่ใดก็ตามที่มีการเผาไหม้แกสหรือน้ำมันปิโตรเลียม จะเกิดมีแกสพิษหลายอย่างขึ้น ผู้ที่สูดเอาแกสพิษเหล่านี้เข้าไปก็จะได้รับผลร้ายทันที ตรงกันข้าม ถ้าเผาสารวัตถุที่มีคุณโดยกรรมวิธีที่มีคุณ ไม่ว่าใครจะเผาหรือเผาที่ไหน โดยอาศัยกฎธรรมชาติอันเดียวกันนั้นเองแกสที่มีคุณค่าทางการรักษาก็จะเกิดขึ้น ก่อให้เกิดคุณทางการรักษาแก่ร่างกาย ร่างกายของมนุษย์เจ็บป่วยก็เพราะแกสพิษนี้เอง แม้ว่าอัคนิโหดระจะเป็นเทคโนโยลีโบราณ แต่ในสังคมสมัยใหม่ เรายังต้องการวิธีการรักษาทางเลือกแบบนั้นอยู่อย่างรีบด่วน เพราะว่าเราทั้งหมดกำลังเผชิญกับบรรยากาศที่มีมลภาวะเป็นพิษ ข้าพเจ้าจะซื้อ อากาศชีวภาพได้ที่ไหน ข้าพเจ้าจะต้องผลิตน้ำมันขึ้นมาเองด้วยอัคนิโหดระต่อจากนั้น ภาวะแวดล้อมทั้งหมดของข้าพเจ้าก็จะได้ประโยชน์จากอัคนิโหดระนั้น สิ่งแวดล้อมที่มีชีวิตทั้งหมดของข้าพเจ้าจะเกิดมีสุขภาพดีขึ้น จะเต็มไปด้วยความสุขสำราญและสันติ

เป็นเรื่องน่าสนใจมาก ที่งานวิจัยสมัยใหม่ ในวงการแพทย์ยืนยันว่า คนมีความสุขมากเท่าใด สุขภาพของเขาก็ยิ่งมั่นคงมากขึ้นเท่านั้น สุขภาพเป็นตัวที่สำคัญสำหรับสุขภาพของท่านและยังสำคัญสำหรับความงามของท่านอีกด้วย เมื่อเรามีความสุขมาก ๆ ระบบฮอร์โมน

ทั้งหมดจะปล่อยสารต่าง ๆ ออกมาทำให้ร่างกายทำงานหน้าที่ต่าง ๆ ได้สูงสุด อักนิโทตระจะช่วยให้ท่านฉวยเอาโอกาสอันดีได้จากสภาพเช่นนี้

ได้มีพัฒนาการใหม่ ๆ เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในวงการแพทย์สมัยใหม่ เช่น กาลชีววิทยา (Chrono-biology) ที่ใช้การทดลองสมัยใหม่เพื่อกำหนดจังหวะเวลาที่ร่างกายจะปฏิบัติกรต่าง ๆ ได้ดีเป็นพิเศษ ร่างกายมีนาฬิกาภายในที่กำหนดเวลาและจังหวะได้เป็นพิเศษ สำหรับสุขภาพและความเจ็บป่วย ทั้งหมดนี้ธรรมชาติเองเป็นผู้กำหนด ด้วยการประกอบอักนิโทตระ เราสามารถปรับจังหวะธรรมชาติโดยวิธีที่เป็นธรรมชาติ และมีผลดีที่สุด ซึ่งจะช่วยให้เรามีสุขภาพดีขึ้น ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน

นักวิทยาศาสตร์ตื่นเต้นมากเกี่ยวกับงานวิจัยที่จะทำต่อไปที่แสดงให้เห็นว่าเซลล์ของร่างกายตอบสนองต่อแสงสว่างอย่างไร และอาจทำให้สุขภาพดีขึ้นด้วยแสง เสียง และเสียงดังสะท้อนได้อย่างไร อักนิโทตระนำเอาสารวัตถุง่าย ๆ แต่มีค่าสูงยิ่งมาใส่มือเรา เป็นสารวัตถุที่มาจากศาสตร์โบราณแต่ก็เป็น ไฮ-เท็ก

บทที่ 4

วิธีการใช้อัคนิโหดระ

อัคนิโหดระที่บรรยายไว้ทั่วไปในคัมภีร์พระเวทนั้นสร้างพลังงานรักษาสุขภาพขึ้นมาได้ ดังนั้น โดยอาศัยไฟอัคนิโหดระโดยตรงและบรรยากาศมีพลังรักษาของมันเราจึงมีพื้นฐานสำหรับเพิ่มพลังให้แก่สุขภาพของเราได้เราจะได้รับประโยชน์มากมายจากการนั่งข้าง ๆ ไฟอัคนิโหดระหลาย ๆ นาฬิกา เราสามารถใช้วิธีนี้เป็นวิธีการรักษาหรือปรับสุขภาพของเราให้ดีขึ้นได้โดยตรง

ถ้ามีความเครียดและปวดศีรษะให้นั่งสงบๆ เป็นเวลา 15 นาทีหรือกว่านั้น ในบรรยากาศแห่งอัคนิโหดระแล้วจะเห็นผลที่พิสูจน์ได้ ปล่อยางความคิดของท่านหรือคิดเกี่ยวกับสิ่งดี ๆ น่าพอใจ

ถ้ามีโรคไซนัสหรือมีปัญหาเกี่ยวกับระบบลมหายใจหรือแม้กระทั่งโรคหืด มีคนเป็นอันมากได้รับประโยชน์มาแล้ว ถ้านั่งใกล้ ๆ กับไฟอัคนิโหดระแล้วสูดเอาควันเข้าไปคล้าย ๆ กับลมหายใจเข้า ให้ทำอย่างนี้สม่ำเสมอเป็นเวลาประมาณ 15 นาทีทั้งเข้าเย็น

ถ้าเป็นโรคนอนไม่หลับ ให้ประกอบพิธีอัคนิโหดระทั้งเช้าและเย็นในห้องนอน มีคนเป็นอันมากรายงานว่านอนหลับสนิท และรู้สึกฟิตยิ่งขึ้นเพื่อเผชิญกับวันใหม่

เมื่ออ่อนแรงและต้องการให้ความฟิตทั่วไปดีขึ้น ให้ประกอบพิธีอัคนิโหดระก่อนแล้วทำโยคะแบบง่าย ๆ ที่เรียกว่า “สุริยนมัสการ” (ไหว้พระอาทิตย์) การออกกำลังกายต่าง ๆ และเทคนิคการหายใจ ไม่มีประสิทธิผลอย่างเมื่อก่อน เพราะในขณะที่ทำ เราหายใจเอาอากาศที่เป็นพิษเข้าไป ก่อให้เกิดความเครียดในร่างกาย แต่ถ้าทำพิธีอัคนิโหดระก่อน ขณะออกกำลังกาย เราจะได้ประสบกับผลแบบดั้งเดิม

ถ้ามีความรู้สึกห่อเหี่ยวใจ ให้ทำพิธีอัคนิโหดระในเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก แล้วคงอยู่ในบรรยากาศแห่งอัคนิโหดระประมาณ 15 นาทีหรือมากกว่า นอกจากนี้ควรออกไปเดินข้างนอกในแสงสว่างตอนกลางวัน ก่อน 10 โมง เช้า และหลังบ่าย 4 โมงครึ่ง แสงสว่างตอนเช้าและตอนเย็นมีพลังรักษาเหนือระบบต่าง ๆ ของร่างกายมาก โดยทั่วไป จะส่งเสริมการทำงานของร่างกายและบำรุงสุขภาพทั้งในคนป่วยและคนมีสุขภาพดี เป็น

เครื่องมือรักษาโดยตรงได้ในหลาย ๆ ทาง เมื่อนำมาประกอบกับอค์นิโหดระ เราก็จะได้รับพลังการรักษาดั้งเดิมของเวลากลางวันกลับมาอีกครั้งหนึ่ง

สำหรับเด็กที่ซนเกินไป มีพ่อแม่เป็นอันมากเคยได้รับการช่วยเหลืออย่างสำคัญยิ่ง จากการทำพิธีอค์นิโหดระทั้งเช้าและเย็นในห้องที่เด็กนอน เมื่อจัดเวลาอค์นิโหดระได้ถูกต้องเหมาะสมแล้ว เด็กก็จะนั่งใกล้ ๆ กับไฟได้ เล่นกับอะไรเจียบๆ จะได้รับการพักผ่อนและหลับสนิท ซึ่งจำเป็นมากสำหรับชีวิตที่สมดุลย์ประจำวัน

สำหรับความซึมเศร้าในวัยชรา การรักษาโรคซึมเศร้าในวัยชราแบบชีววิทยาที่จะได้ผลจริง ๆ นั้นหาได้ยากมาก แต่อาจลองดูได้โดยวิธีดังต่อไปนี้ ประกอบพิธีอค์นิโหดระในตอนเช้าหรือตอนเย็นหรือจะขอให้คนอื่นทำให้ก็ได้ จงดื่มน้ำชาที่ทำจากใบต้นเซนต์จอห์น วอร์ด (St. John's Wort tea) แล้วนั่งข้างนอกทุกวัน เป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาที หรือถ้าเป็นไปได้ก็ให้เดินโดยใช้เวลาเท่ากัน ทำอย่างนี้ก่อน 10 โมงเช้า หรือหลังบ่าย 4 โมงครึ่ง จงคิดหาวิธีที่จะทำให้คนบางคนมีความสุข เป็นการกระทำที่ง่ายมาก เช่นอาจจะทักทายคนแปลกหน้าอย่างร่าเริง หรือให้ดอกไม้แก่คนบางคนขณะที่ท่านเดินเล่น หรืออะไรก็ได้ที่จะทำให้คนบางคนมีความสุข การกระทำด้วยไมตรีจิตแบบนี้จะทำให้ท่านรู้สึกดีขึ้น หรือจะทำให้มีความรู้สึกต่อชีวิตดีขึ้น โดยการทำดีที่อค์นิโหดระก็ได้

อค์นิโหดระและการบำบัดด้วยแสง

โดยทั่วไปจะสังเกตเห็นว่า การบำบัดด้วยแสงวิธีไหนก็ตาม จะได้ผลดีขึ้น ถ้าปฏิบัติควบคู่กับอค์นิโหดระทุกวันทั้งเช้าและเย็น ไม่ว่าจะทำการบำบัดโดยใช้สเป็กตรัมแสงยามกลางวันครบทุกสีหรือใช้เป็นบางสีก็ไม่สำคัญนัก ท่านก็จะได้ประโยชน์เท่ากัน เพราะตามความจริงนั้น อค์นิโหดระจะปล่อยให้แสงส่องผ่านบรรยากาศที่ได้รับการรักษาแล้วหรือกำลังรักษาอยู่ได้ ทำให้แสงมีผลสูงสุดเพื่อความสบาย

การบำบัดด้วยกลิ่นหอม จะได้รับการสนับสนุนจากอค์นิโหดระ เนื่องจากบรรยากาศเป็นสื่อขนส่ง กลิ่นทั้งปวงถ้าประกอบพิธีอค์นิโหดระก่อน แล้วใช้กลิ่นตามที่ท่านชอบร่างกายจะซึมซับเอาพลังของกลิ่นได้ดีกว่า

อัคนิโหดระ อาจใช้กับยาสมุนไพรได้อย่างดีเยี่ยม ถ้าประกอบพิธีอัคนิโหดระทั้งเช้าและเย็นใกล้ ๆ กับที่พืชสมุนไพรปลูกไว้ คุณสมบัติในทางรักษาและน้ำมันในพืชนั้นจะเพิ่มขึ้น ทำให้พืชมีสมรรถนะทางยาเพิ่มมากขึ้น

สำหรับตัวยาที่เป็นหิน ให้ทำโดยวิธีดังต่อไปนี้ วางหินรักษาโรคหรืออัญมณีหรือเพชรพลอยไว้ใกล้ ๆ กับปิรามิดอัคนิโหดระ แล้วประกอบพิธีอัคนิโหดระ พอไฟดับ ก็นำเอาหินหรืออัญมณีเหล่านั้นมาใช้ตามปกติ มีคนเป็นอันมากพบว่าหินเหล่านั้นมีพลังในการรักษาเพิ่มขึ้น

อัคนิโหดระใช้ส่งเสริมสุขภาพสัตว์เคี้ยวเอื้องได้ด้วย ท่านอาจมีสัตว์เลี้ยงหรือมีฝูงวัวในฟาร์ม หรือไม่ว่าจะเป็นสัตว์ชนิดไหนขนาดใด สัตว์ที่ท่านรักสามารถได้รับประโยชน์จากบรรยากาศอัคนิโหดระได้ และจากผงขี้เถ้าอัคนิโหดระด้วย โดยการใส่ผสมลงไปให้อาหารสัตว์หรือน้ำดื่ม แล้วก็เอาประพรมบาดแผลเป็นต้นจะช่วยให้สัตว์มีสุขภาพดีขึ้นโดยตรง

ในวิธีการต่าง ๆ เพื่อเพิ่มพลังและบำรุงสุขภาพด้วยไฟอัคนิโหดระดังกล่าวมา ผลจะเพิ่มมากขึ้น ถ้าใช้ผงขี้เถ้าอัคนิโหดระประกอบด้วย ในบทต่อไป ท่านจะพบกับตัวอย่างวิธีใช้บางประการ หมายความว่า ท่านอาจประกอบพิธีอัคนิโหดระบวกกับการใช้ผงขี้เถ้าอัคนิโหดระ ด้วยราคาค่างวดที่น้อยมาก

บทที่ 5

การเตรียมผงจีเจ้าอัคนิโหดระ

ในศาสตร์โบราณแห่งชีวิต กล่าวคืออายุเวทมีการกล่าวไว้ว่า ผลสำหรับการรักษาของไฟอัคนิโหดระนั้นถูกเก็บกักไว้ในผงจีเจ้าอัคนิโหดระนั่นเอง มีอยู่ในรูปของผงอัคนิโหดระ ผงอัคนิโหดระจะซื้อหรือขายไม่ได้เพราะทุกคนสามารถประกอบพิธีอัคนิโหดระของตนเองได้แล้วก็ใช้ผงจีเจ้าที่เกิดขึ้น เพื่อการใช้ประโยชน์แบบต่างๆ ได้อย่างง่าย ๆ ต่อไปนี้ท่านจะพบว่ามียุทธวิธีการใช้ผงจีเจ้าอัคนิโหดระได้อย่างไรบ้าง แต่ท่านอาจจะใช้พลังการสร้างสรรคึกคิดพัฒนาวิธีการใช้ของตัวเองขึ้นมาได้ เนื่องจากโหมะบาบัดใช้แต่สารวัตถุที่เป็นธรรมชาติเท่านั้น เพราะฉะนั้นโปรดใช้แต่สารวัตถุตามธรรมชาติเท่านั้น กับผงจีเจ้าอัคนิโหดระในสูตรของท่าน เราจะยินดีมาก ถ้าได้รับการสะท้อนตอบเกี่ยวกับผลสำเร็จของท่าน เพื่อจะได้นำไปแบ่งปันกับผู้อื่นที่กำลังต้องการความช่วยเหลือ

ท่านสามารถเตรียมของเหล่านี้และตัวยาจากผงจีเจ้าอัคนิโหดระ อื่นๆ ได้อีกมาก ด้วยตัวของท่านเอง

ผงจีเจ้าอัคนิโหดระ

รูปแบบของผงอัคนิโหดระ ที่ง่ายที่สุดก็คือรูปที่เป็นผงคล้ายแป้งบริสุทธิ์ วิธีให้ได้ผงละเอียดที่พร้อมจะใช้ได้ทันที ก็คือการกรองผงอัคนิโหดระด้วยตะแกรงละเอียด เช่น เครื่องกรองชาเป็นต้น เอาผงจีเจ้าอัคนิโหดระใส่ในตะแกรงรูละเอียด สั้นไปมา แล้วท่านก็จะได้ผงจีเจ้าอัคนิโหดระละเอียดอย่างง่ายดาย ส่วนก้อนใหญ่ ๆ แข็ง ๆ ที่เหลืออยู่ให้ใส่เป็นปุ๋ยให้พืชหรือใส่ลงไปแหล่งน้ำ เช่น แม่น้ำหรือทะเลสาบแหล่งน้ำทั้งหมดจะขอบคุณมากที่ได้รับพลังงานรักษาเหล่านี้ หรือจะเอาใส่ในกองเศษวัสดุก็ได้ มันจะช่วยเพิ่มพลังให้เกิดขึ้น ไม่ว่าจะใส่ผงอัคนิโหดระลงไปไหน ที่นั่นจะเกิดมีพลังรักษาขึ้นมาทันที

ผงอัคนิโหดระละเอียดที่ได้มาโดยวิธีนี้ จะเป็นพื้นฐานแห่งการใช้ประโยชน์ทั้งหมดดังต่อไปนี้ เราอาจจะใช้เป็นผงรักษาบาดแผล แผลงัดต่อย จีกลาก ผิวหนังเป็นผื่นคัน แผลไฟไหม้ แผลถูกเสี้ยนหนาม โรคติดเชื้อรา แผลมีหนองแผลปากกว้างที่ขา ไช้นัส มีดบาด ฟกช้ำ คำเขียว และปัญหาเกี่ยวกับผิวหนังทุกอย่าง มีคนเป็นอันมากกินผงอัคนิโหดระวันละ 3 ครั้ง ๆ

ละหิบบมือเดียว และได้ผลอย่างน่าอัศจรรย์เขาจะรู้สึกแข็งแรงขึ้น และร่างกายจะระบายนของเสียออกหมดตามหลักศาสตร์โบราณ การกินผงอัคนิโหดระเท่านั้น จะต่อต้านกัมมันตภาพรังสีได้ ท่านอาจทำการทดลองดูเองได้ โดยการใส่ผงอัคนิโหดระลงไปในน้ำ ในโยเกิร์ต ในอาหารเข้าคลุกนม เป็นต้น

ท่านอาจจะทดลองอะไรก็ได้หลาย ๆ อย่าง ด้วยผงอัคนิโหดระ เช่นต้กเอาผงอัคนิโหดระเต็มช้อน ใส่ลงไปใอ่างน้ำเพื่อให้อาบน้ำแล้วได้พลังงานพิเศษ ท่านอาจจะเอาผงอัคนิโหดระหิบบมือเดียวใส่ในบอดีโลชั่น น้ำมันนวดผิวหรือน้ำล้างหน้าแล้วท่านจะเห็นผลอย่างน่าอัศจรรย์ ถ้าท่านไม่ได้ใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวใด ๆ ก็ลองใส่ผงอัคนิโหดระลงไปใน้ำมันอัลมอนต์ หรือน้ำมันมะกอกลองดู จะทำให้น้ำมันบำรุงผิวเติมไปด้วยพลังงานทันที

ท่านอาจจะใช้ผงอัคนิโหดระร่วมกับสารวัตดูตามธรรมชาติใด ๆ ก็ได้

น้ำมันทาอัคนิโหดระ

จงเอาจี๊ดอัคนิโหดระที่ทำให้ละเอียดเป็นผงแล้วคลุกกับขมิ (เนยจากแม่วัวที่ทำให้ใสแล้วและยังไม่ได้ใส่เกลือ) ขมิเป็นสื่อดีเยี่ยมที่นำเอาสารวัตดูละเอียดตัวรักษาไปสู่จุดที่มีความเจ็บป่วยพอดี จงเอาผงอัคนิโหดระ 1 ส่วน ผสมกับขมิ 9 ส่วน โดยวัดจากน้ำหนัก ในภาชนะที่เหมาะสมสำหรับเตรียมทำน้ำมันทาตัวอัคนิโหดระ เราใช้น้ำมันอัคนิโหดระรักษาโรคผิวหนังภายนอกได้ทุกชนิดเช่น รอยฟกช้ำดำเขียว โรคขี้กลาก แผลเป็น ผิวแห้งเป็นต้น ใช้ภายในก็ได้กับโรคหัวใจ โรคไต เป็นต้น โดยเอาน้ำมันนี้ทาภายนอกบริเวณเหนืออวัยวะที่มีปัญหาเช่น หัวใจหรือไต

ครีมอัคนิโหดระ

เอาขมิปริมาณ 1 ส่วน ผสมกับน้ำจากลำธารหรือน้ำบ่อบริสุทธิ์ เอาใส่ภาชนะทองแดงบริสุทธิ์แล้วนวดด้วยฝ่ามือขวา จนกระทั่งเนยใสดูซึมเอาน้ำเข้าไปบ้าง เทน้ำที่เหลือทิ้งเสียแล้วเติมน้ำบริสุทธิ์ 3 ส่วน เข้าไปในขมึ้นอีก ทำแบบนี้ซ้ำแล้วซ้ำอีกอย่างน้อย 15 ครั้ง ต่อจากนั้น เอาผงอัคนิโหดระ 1 ส่วน ผสมกับน้ำมันได้จากขมึ้นกับน้ำนั้น 9 ส่วน ในภาชนะที่เหมาะสมสำหรับการเตรียมน้ำมันทา นวด ครีมนี้ใช้ได้ทั้งภายในและภายนอกและมีผลอย่างลึกซึ้ง

ยาหยอดตาอัคนิโหดระ

ยาหยอดตาต้องเตรียมทำใหม่ทุกวัน เอาผงอัคนิโหดระ 1 ส่วนผสมกับน้ำกลั่น 10 ส่วน แล้วเอาไปต้มด้วยเปลวไฟอ่อน ๆ เป็นเวลา 10 นาที ต่อจากนั้นนำไปกรองผ่านแผ่นกระดาษสำหรับกรอง หรือผ้าทูปนยเนื้อละเอียด 3 ชั้น หรืออะไรก็ได้ที่มีลักษณะคล้ายกัน ผู้ป่วยอาจจะหยดน้ำยาที่กรองดีแล้วนั้นลงไปที่มีมุ้ง 2 ของดวงตา แล้วเอาอีกหยดหนึ่งอยู่ที่ผิวหนังใต้ดวงตาวนหลาย ๆ ครั้ง

ยาสอดอัคนิโหดระ

เอาผงอัคนิโหดระละเอียด 17 ส่วน ผสมกับขมิ 95 ส่วนแล้วเอาต้มจนส่วนผสมนั้นเข้ากันดีแล้วจึงเทลงไปแบบพิมพ์ เอาแซ่ในตู้เย็นเพื่อให้แข็งตัว เมื่อถึงคราวจะใช้ ก็ให้ตัดเป็นชิ้น มีรูปแบบเหมาะสมสำหรับสอดใส่เข้าไปในทวารหรือช่องต่าง ๆ

การสูดหายใจอัคนิโหดระ

ใช้ช้อนตักเอาผงอัคนิโหดระประมาณ 1 ช้อนชาใส่ลงไป ในหม้อน้ำที่กำลังเดือด ยกหม้อลงจากเตาให้คนป่วยก้มหัวลงเหนือปากหม้อ สูดหายใจลึก ๆ เอาไอน้ำเข้าไป เพื่อให้ไอน้ำรวมตัว ให้เอาผ้าเช็ดตัวหนา ๆ คลุมศรีษะ และปากหม้อด้วย

การประคบแบบอัคนิโหดระ

ใช้ช้อนโต๊ะตักผงขี้เถ้าอัคนิโหดระ 1 ช้อนใส่ลงไป ในน้ำ 1 ลิตร ต่อไปเอาผ้าฝ้าย 1 ชั้น หรือผ้าก๊อซ ก็ได้มาจุ่มลงไป ในน้ำผสมขี้เถ้าอัคนิโหดระนั้นแล้วเอาวางลงบนบริเวณผิวหนังที่เจ็บปวดนั้น จะวางผ้าเช็ดตัวหนา ๆ ไว้ข้างบนก็ได้เพื่อกันความชื้นมากเกินไป ปล่อยยาประคบอัคนิโหดระไว้ประมาณ 10 หรือ 15 นาที แล้วก็เริ่มต้นประคบใหม่ ยาประคบอัคนิโหดระอาจใช้น้ำเย็นก็ได้เพื่อให้เย็นสบาย ในเมื่อเกิดปัญหาเช่นเวลาซื้อเท้าเคล็ด ปวดศรีษะ พันรอบน่องเพื่อบรรเทาไข้ พันรอบคอแก้เจ็บคอ ทอนซิลอักเสบ ฟกช้ำ บาดเจ็บจากการเล่นกีฬา เป็นต้น แต่จะใช้กับน้ำร้อนก็ได้ (ร้อนมากน้อยพอให้สบาย ๆ) เมื่อต้องการความร้อน เช่นเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับ นิ้วในดับในกระเพาะปัสสาวะ ปวดหลัง โรคหัวใจ เป็นต้น

ฝ้ายนํายโยเคอร์ตอัคนิโหดระ

เอาผ้าอนามัยชุบกับโยเกิร์ตแล้วเอาผงอัคนิโหดระครึ่งถ้วยชาโรยลงไป ในระหว่างมีรอบเดือนก็ใช้ผ้าอนามัยนั้นแบบปกติธรรมดาตัวเอง วันหนึ่งควรรู้ใช้ 2-3 ครั้ง จะได้ผลดีมากในการกำจัดอาการคันและการติดเชื้อราที่อวัยวะเพศหญิง และจะมีผลดียิ่งขึ้นถ้ารับประทานโยเกิร์ตผสมกับชี้อัคนิโหดระวันละ 1 ถึง 3 ครั้ง ร่างกายจะได้รับพลังรักษาเป็นพิเศษ

ยาแก้ไออัคนิโหดระ

เอาน้ำมะนาว 1 ลูก น้ำผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะและผงอัคนิโหดระครึ่งช้อนชา ผสมกันแล้วเทลงไปถ้วย ที่มีน้ำร้อน อยู่กึ่งถ้วย ให้ดื่มยานี้ 1 ช้อนหวานทุก ๆ ชั่วโมง

การรักษาด้วยใบหญ้าหางม้า (horse tail) อัคนิโหดระ

เอาหญ้าหางม้า 5 ช้อนชาและผงอัคนิโหดระ 1 ช้อนชาใส่ลงไปลงในน้ำ 1 ลิตร แล้วต้มประมาณ 10 นาทีกรองเอาใบหญ้าหางม้า ออกแล้วดื่มเมื่อรู้สึกกระหาย หรือจะใช้ใบหญ้าหางม้า ที่กรองแล้วเป็นยาประคบตรงส่วนที่เจ็บปวดของร่างกายวันละ 2-3 ครั้งก็ได้ หรือจะใช้ภายนอกกับหนังศีรษะก็ได้

การรักษาแบบนี้ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า มีประโยชน์กับการรักษาทั้งภายในและภายนอก และส่งเสริมสุขภาพได้ดีมาก

การพันด้วยใบกระท่อมปลีอัคนิโหดระ

เอาใบกระท่อมปลี 1 ใบเอาโครงด้านตรงกลางออกเสีย แล้วเอาขูดหรือท่อนไม้ทับกลิ้งไปมาจนใบกระท่อมปลีพองหรือเซลล์ของใบแตก เอาผงอัคนิโหดระโรยลงไปบนด้านใดด้านหนึ่งของใบ แล้วเอาใบด้านที่มีผงอัคนิโหดระแปะลงไปตรงบริเวณที่เจ็บปวด วิธีนี้มีผลดีมากสำหรับรักษาความเจ็บปวดตามข้อหรือจุดอื่น ๆ หลังจาก 1-2 ชั่วโมงผ่านไป ให้แกะใบกระท่อมปลีออก แล้วเอาน้ำอุ่น ๆ ล้างบริเวณนั้น เพื่อชำระล้างสารพิษบางชนิดที่ใบกระท่อมปลีคายออกมา

น้ำใบริบวอร์ต (ribwort) อัคนิโหดระ

ถ้าแมลงกัดต่อยหรือเกิดผื่นคัน ให้เอาใบริบวอร์ตมา คั้นเอาน้ำออกมา เอาน้ำทาบริเวณที่ไม่สบายแล้วเอาผงอัคนิโหดระโรยลงไป มีคนเป็นอันมากหายจากอาการเจ็บแสบอย่างรวดเร็วด้วยการรักษาวิธีนี้

ชี้อัคนิโหดระ

เอาซี่ผึ้งมาผสมกับผงอัคนิโหดระหีบมือหนึ่ง ซี่ผึ้งนี้ใช้ภายนอก มีผลดีเป็นพิเศษในการรักษาแผลที่หายยากหรือจะกินเพื่อให้เกิดพลังเพิ่มเติมก็ได้

การรักษาด้วยน้ำอัคนิโหดระ

ใส่ผงอัคนิโหดระ 1 ช้อนโต๊ะลงไปลงในน้ำที่ใช้ดื่มได้ 2 ลิตร ถ้าได้น้ำบ่อยิ่งดี ยกขึ้นเตาต้มประมาณ 10 นาที โดยไม่ต้องปิดฝา เหน้าที่ต้มแล้วผ่านเครื่องกรอง อาจใช้เครื่องกรองกาแฟก็ได้ หรือปล่อยให้ผงซี่ผึ้งจมลงไปที่ก้นเฉยๆ ก็ได้ ต่อจากนั้นเติมน้ำใส่ภาชนะอีกอันหนึ่งให้ดื่มน้ำอัคนิโหดระนี้ทั้งวัน มีคนเป็นอันมากรายงานว่ารู้สึกแข็งแรงขึ้น ทุกอย่างมีความสมดุลขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น

น้ำชาเสริมพลังชีวิตอัคนิโหดระ

ต้มน้ำให้เดือดแล้วปล่อยให้อุณหภูมิลดลงประมาณ 70 องศาเซลเซียส ใส่ชาเขียวลงไป 1 ช้อนชาในถ้วยน้ำแต่ละถ้วย ใส่ผงอัคนิโหดระลงไปอีกถ้วยละ 1 หยิบมือปล่อยให้ทิ้งประมาณ 1 นาทีครึ่งแล้วจึงกรอง ต้มน้ำชานี้บ่อย ๆ แล้วร่างกายของท่านจะขอบใจท่าน มีหนังสือหลายเล่มเขียนบรรยายคุณสมบัติในการบำรุงสุขภาพของชาเขียว คุณสมบัติเหล่านี้จะเพิ่มมากขึ้นเมื่อนำมาใช้คู่กับผงอัคนิโหดระ

ชาสมุนไพรอัคนิโหดระ

เตรียมชงชาสมุนไพร ตามที่ท่านชอบใจแล้วเติมผงอัคนิโหดระลงไป 1 หยิบ แล้วท่านจะรู้ว่าจะได้ผลดีขึ้นอย่างไร

การบำบัดด้วยน้ำแบบอัคนิโหดระ

เมื่อจะทำการบำบัดด้วยน้ำ เช่น อบไอน้ำ รับไอน้ำที่พ่นออกจากท่อ แซ่เท้า แซ่แขน เป็นต้น เพียงแต่ใส่ผงอัคนิโหดระ 1 ช้อนชาลงไปในน้ำก็พอ จะทำให้ผลของการรักษาแต่ละอย่างดีขึ้น

ยาอาบน้ำบำบัดโรคอัคนิโหดระ

จงเตรียมครีมอาบน้ำ โดยใส่ซาไบโรสแมรี 3 ช้อนโต๊ะลงไปลงในน้ำ 1 ลิตร แล้วนำขึ้นต้มประมาณ 10 นาที ยกหม้อลงแล้วใส่ผงอัคนิโหดระลงไป 1 ช้อนโต๊ะและใส่ชาเขียว 3 ช้อนโต๊ะ ทิ้งไว้ประมาณ 2 นาที โดยไม่ต้องต้มอีก เทผ่านเครื่องกรองแล้วท่านก็จะได้ยาอาบน้ำพร้อมที่จะใส่ลงในอ่างอาบน้ำได้ นี่เป็นวิธีบำบัดด้วยน้ำอาบแบบพิเศษ เพราะสมุนไพรและ

ผงอัครนิโหดระจะช่วยดูแลรักษาผิวของท่าน และมีผลทางรักษาอย่างลึกซึ้งต่อปัญหาภายใน
 ภายด้วย

อาบน้ำอัครนิโหดระเพื่อพักผ่อน

เตรียมน้ำอาบของท่านไว้ แล้วใส่น้ำมันอะไรก็ได้ที่ท่านชอบลงไปสัก 2 หยดและผง
 อัครนิโหดระสัก 1 ช้อนชาโดยทำนองนี้ ท่านจะได้ผ่อนคลายอย่างเต็มที่แต่ก็ได้พลังงาน
 เพิ่มเติมเข้ามาด้วย ถ้าท่านเครียดและมีงานหนักที่จะต้องเผชิญในสัปดาห์ต่อไป หรือเพียงแค่
 อยากรผ่อนคลายสบาย ๆ ให้เติมวนิลลาเข้าไป เมื่อรู้สึกล้าหรือทุกข์ใจ วนิลลาก็เป็นกลิ่นหอม
 ที่ช่วยบรรเทาได้ดีที่สุด ถ้าท่านอยากตื่นขึ้นมาอย่างสดชื่นแจ่มจ้านให้เติม โรสแมรี่เข้าไป มันจะ
 ช่วยให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้นและกระตุ้นความเข้มแข็ง

ถ้าท่านอยากได้ความสมดุลและความกลมกลืนภายในกายให้เติมน้ำมันเมล็ดสชา
 (น้ำมันยาลี่ผึ้งมะนาว) เข้าไป

ถ้าท่านอยากมีความงาม ความเบิกบานใจ หรือเพียงแค่อยากดมกลิ่นหอมที่ท่านชอบ
 ให้เติมกลิ่นดอกมะลิเข้าไป

คำแนะนำพิเศษ ใส่น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะที่ผสมด้วยผงอัครนิโหดระลงไปใต้น้ำอาบในอ่าง
 อาบน้ำ มันจะบำรุงผิว และฟื้นฟูสุขภาพผิวหนังของท่านอย่างน่าอัศจรรย์

ยารักษาปากอัครนิโหดระ

นี่คือวิธีกำจัดของเสีย เพิ่มพลังและดูแลรักษาช่องปากทั้งหมดได้อย่างน่าอัศจรรย์ เอา
 ผงอัครนิโหดระครึ่งช้อนชาใส่ลงไปบนแปรงสีฟัน แล้วแปรงฟันและเหงือกของท่านสม่ำเสมอ
 แล้วก็บ้วนปาก ต่อจากนั้นตักเอาน้ำมันดอกทานตะวัน 1 ช้อนโต๊ะ เอาผงอัครนิโหดระโรย
 ข้างบนแล้วเอาใส่ปากอมให้มันวนเวียนอยู่ในปากเป็นเวลาประมาณ 2 นาที บ้วนน้ำนั้นทิ้งเสีย
 เพราะมันได้ดูดเอาสารพิษในช่องปากเข้าไปบ้าง ต่อจากนั้น ให้แปรงฟันตามปกติ

ในกรณีที่ปวดฟันหรือจะต้องถอนฟัน ท่านควรใส่ผงอัครนิโหดระที่จุดนั้นให้มาก ๆ
 น้อย เพื่อบรรเทาปวดและช่วยบำรุงร่างกายโดยทั่วๆ ไป

น้ำมันนวดอัครนิโหดระ

เลือกเอาน้ำมันนวดสักอย่างหนึ่ง แล้วเติมผงอัครนิโหดระครึ่งช้อนชาเข้าไปแล้วเขย่า
 ให้เข้ากัน เพียงเท่านี้ก็ได้น้ำมันนวดไว้ใช้แล้ว คอยดูก็แล้วกันว่า มันจะมีคุณแก่ท่านอย่างไร

ผิวหนังจะทำหน้าที่ได้ดีขึ้น ผิวพื้นของผิวหนังทั้งหมดจะมีพลัง น้ำมันนวดนี้ไม่ใช่แต่เพียงเมื่อร่างกายเคร่งตึง แต่ใช้เมื่อเป็นหวัด เจ็บปวดเป็นต้นก็ได้

ผ้าพันขี้อัคนิโหตระ

ให้เทม็อน ๆ หรือร้อนพอที่จะทนได้ลงไปบนผ้าห่อประคบหรือผ้าปิดแผลแล้วโรยขี้อัคนิโหตระ ใส่ข้างบน วางผ้าประคบนี้ลงบนบริเวณที่มีปัญหา ทิ้งไว้ประมาณ 30-60 นาที หรือนานกว่านั้น จะเอาผ้าเช็ดตัวหุ้มห่อประคบเพื่อป้องกันเสื้อผ้าหรือจะเอาผ้าพันแผลพันรอบ ๆ เพื่อให้มันอยู่กับที่ก็ได้ ถ้าต้องการเพิ่มพลังให้ห่อยาประคบ ให้วางขวดบรรจุน้ำร้อนไว้ข้างบนเพื่อให้มันร้อนนาน ๆ ท่านอาจจะวางห่อประคบนี้บนหน้าอกเพื่อแก้โรคไอ หลอดลมอักเสบ หรือปัญหาเกี่ยวกับตับและถุงน้ำดี และอาการเจ็บหัวใจด้วย มีอาการที่ไหนให้วางบนจุดนั้น ๆ

เครื่องปรุงรสอัคนิโหตระ

ให้อาขวดเล็กๆ บรรจุเครื่องเทศมีคุณค่าทางยามา (เช่น จิง ขมิ้น ข่า หัวผักกาด [horseradish] ยี่หระ ลูกจันทน์ ยี่หระเฟินเนล เมล็ดสมุนไพรรคิลล์ เครื่องแกง ฯลฯ) ใส่ผงอัคนิโหตระ เข้าไปครึ่งช้อนชาแล้วคลุกให้เข้ากัน แล้วใช้เป็นเครื่องปรุงรสอาหาร และท่านจะได้พลังงานพิเศษจากผลอัคนิโหตระอีกด้วย

การรักษาด้วยน้ำทะเลแบบอัคนิโหตระ

เลือกวิธีการรักษาด้วยน้ำทะเลตามที่ท่านชอบ (เช่น อาบน้ำ อาบบางส่วน พันหรือประคบ รักษาผม วิธีลอก เป็นต้น) แล้วให้อาผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนโต๊ะใส่เข้าไป แล้วคอยดูว่าผลจะเกิดขึ้นอย่างไร?

วิธีการดูแลผมแบบอัคนิโหตระ

ใส่หญ้าหางม้า 2 ช้อนโต๊ะ ผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนชาลงไปใต้น้ำ 1 ลิตรแล้วต้มประมาณ 10 นาที กรองน้ำมัน ด้วยตะแกรงตาถี่หรือผ้าห่อเนยบาง ๆ พับ 2 ชั้น ก็ได้ เอน้ำมันนวดหนังศีรษะเป็นเวลา 3 นาที ทั้งเช้าและเย็น จะช่วยแก้ปัญหาหนังศีรษะได้ทุกชนิด

น้ำใบข้าวสาลีแบบอัคนิโหตระ- น้ำพุแห่งความเป็นหนุ่มสาวสมบูรณ์แบบ

เอาเมล็ดข้าวสาลีพร้อมด้วยผงอัคนิโหตระใส่ลงไปนวดในดินที่อยู่ใต้อกไม้ ถาด หรือจะใส่ลงไปนวดในดินโดยตรงก็ได้ แล้วปล่อยให้มันงอกและเจริญเติบโตขึ้นมาประมาณ 1 คืบ

เอาผงอัคนิโทตระ ใส่ลงไปใต้น้ำรดนิดหน่อยด้วย ต่อจากนั้นให้ตัดเอาต้นข้าวสาธิตอ่อนนั้นมา ใส่ปากกล้วยพร้อมๆ กับผงอัคนิโทตระสัก 1 หยิบมือ เคี้ยวแหลกพอสมควรแล้ว คายกากไป ข้าวออก หรือจะใช้วิธีสกัดเอาน้ำไปข้าวสาธิตอ่อนออกมา เพิ่มผงอัคนิโทตระเข้าไปประมาณ 1 หยิบมือแล้วรีบดื่มทันที ก่อนที่มันจะดูดซึมเอาออกซิเจนเข้าไปและทำให้คุณภาพลดลง นี่เป็นวิธีสร้างและรักษาสุขภาพที่ดีมาก เพราะในใบข้าวสาธิตนั้นมีสารที่มีพลังสูงอยู่มาก แสงสว่างอ่อนที่กระตุ้นใบข้าวสาธิตให้เจริญเติบโตนั้นเต็มไปด้วยสิ่งมีคุณและร่างกายของเราจะซึมซับเอาเข้าไปได้ทันที ใช้เฉพาะใบข้าวที่ตัดครั้งแรกเท่านั้น พอถึงครั้งที่ 2 พลังจะลดลง

ต้นอ่อนพืชแบบอัคนิโทตระ

ต้นอ่อนของพืชหรือเมล็ดที่งอกออกมาใหม่ ๆ แบบถั่วงอก จะมีผลต่อสุขภาพมากขึ้น ถ้าใส่ผงอัคนิโทตระลงไปใต้น้ำสักหยิบมือ 1 โดยวิธีนี้ถั่วงอกจะมีพลังมากขึ้น เอาไปผสมสลัดหรือกินเป็นผักก็ได้

บทที่ 6

ปัญหาสุขภาพกับการใช้โหระขำบัด

ตามศาสตร์แห่งโบราณกาลที่ดี ตามรายงานจากประสบการณ์ของประชาชนก็ดีล้วนแต่แนะนำว่าให้ประกอบพิธีอัคนิโหตระวันละ 2 ครั้ง ตอนพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก และให้กินขี้เถ้า อัคนิโหตระวันละ 3 ครั้งเพื่อส่งเสริมสุขภาพ แต่จะทำเพิ่มเติมตามสูตรของท่านเองก็ได้บทต่อไปนี้จะแสดงวิธีเตรียมทำยาอัคนิโหตระต่าง ๆ เพื่อแก้ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

โรคมุมิแพ้

ดื่มน้ำคั้นจากใบข้าวสาลีอ่อนอัคนิโหตระวันละ 4 ครั้ง และเว้นจากอาหารที่มีโปรตีนจากสัตว์ (เช่น นม เนยเหลว เนยแข็ง เป็นต้น) ให้ดื่มน้ำโปรตีนจากพืชแทน เช่นผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองทั่ว ๆ ไป ผลไม้ไม่มีฝัก เป็นต้น

โรคความกลัว

ให้ประกอบพิธีอัคนิโหตระตอนพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก ถ้าทำในห้องนอนได้จะดีมากแล้วดื่มน้ำชาเมลิสซา กับผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนชา วันละ 3 ครั้ง ใส่วนิลาลงไปด้วยมาก ๆ ก็ดี

ปัญหาเกี่ยวกับตาและตาที่เสื่อมตามอายุ

หยดยาหยอดตาแบบอัคนิโหตระลงไปที่ตาทั้ง 2 ข้าง วันละ 3 ครั้ง แล้วถูผิวหนังใต้ตาด้วยยาหยอดนั้นข้างละ 1 หยด

โรคซึมเศร้าหรือเหี่ยวใจ

ให้ดื่มน้ำชาทำจากใบหญ้าออร์ต ของเซนต์จอห์น พร้อมกับผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนชา วันละ 3 ครั้ง ประุงรสอาหารของท่านด้วย ขี้หว่าเฟินเนล (Fennel) ตามต้องการ ควรออกไปเดินข้างนอกด้วยทุกวัน ๆ ละ 30 นาที เป็นอย่างน้อย ก่อน 10 โมงเช้าและหลังบ่าย 4 โมงครึ่งเป็นดีที่สุด

โรคท้องร่วง

หลังจากท้องเคลื่อนไหวทุกครั้ง ให้ดื่มน้ำเล็กน้อยที่ผสมกับผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนชา

เป็นหวัด

ให้ดื่มน้ำเชื่อมแก้ไออักษิโนโทระ 1 ช้อนโต๊ะ ทุก ๆ 1 ชั่วโมง

เป็นไข้

ให้ใส่ผงอักษิโนโทระลงไปใต้น้ำแล้ววางถุงเปียกๆ เย็น ๆ ลงไปบนปลีน้ำแข็ง ทำซ้ำอีกทุก ๆ 15 นาที ควรดื่มน้ำคั้นเชอริ ผสมผงอักษิโนโทระเพิ่มเติมด้วย

การไหลเวียนของโลหิตในหัวใจ

จงนวดบริเวณเหนือหัวใจเบา ๆ ด้วยผงอักษิโนโทระ วันละ 3 ครั้ง และดื่มน้ำชา ใบต้นหนามฮอธอร์น ผสมผงอักษิโนโทระวันละ 4 ครั้ง อาจจะปรุงรสอาหารได้ด้วยข่า

ปัญหาเกี่ยวกับผิวหนัง

ให้ทาผิวหนังด้วยผงอักษิโนโทระ หรือใช้น้ำมันทาอักษิโนโทระหรือทาด้วยครีมอักษิโนโทระ วันละ 3 ครั้ง

เพิ่มพลังให้แก่ระบบต่อต้านโรค

ให้ดื่มน้ำคั้นจากต้นกล้าข้าวสาลีผสมผงอักษิโนโทระวันละ 3 ครั้ง ปรุงรสด้วยหัวผักกาดเผ็ดสดหรือเป็นผงก็ได้

ตับและถุงน้ำดี

เอายาประคบทำด้วยขมิ้น และผงอักษิโนโทระวางลงบริเวณเหนือไต ที่ตอนบนของท้อง แล้ววางขวดน้ำร้อนทับอีก ให้รับประทานยาสมุนไพรที่มีรสขมมาก ๆ เช่น หญ้าแดนเดเลียน ต้นอาร์ติโชค ไม้ขมเวอร์มวูด

ปัญหาเกี่ยวกับปอด

ให้สูดหายใจเอาอากาศอักษิโนโทระเข้าไปวันละ 4 ครั้ง

ปัญหาเกี่ยวกับไต

ให้วางเครื่องประคบประกอบด้วยขมิ้นและอักษิโนโทระลงบนบริเวณเหนือไต และดื่มน้ำผสมผงขี้เถ้าอักษิโนโทระ 3 ลิตรในตอนกลางวัน

โรคติดเชื้อรา

ให้ดูด้วยจี้เถ้าอักษิโหดระวันละ 4 ครั้ง สำหรับอวัยวะเพศหญิง ให้ใช้ฝ้านามัยที่ชุบด้วยโยเคอร์ตและโรยด้วยผงอักษิโหดระวันละหลาย ๆ ครั้ง ถ้าเป็นไปได้ ควรดื่มโยเคอร์ตด้วยมาก ๆ

ปัญหาทางจิต

ให้ประกอบพิธีอักษิโหดระ ในเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก ให้ดื่มน้ำชาทำจากใบหญ้าเซนต์จอห์นส์เวิร์ต ผสมด้วยผงอักษิโหดระ 1 ช้อนชา วันละ 4 ครั้ง การดูแลตัวก็เป็นเรื่องสำคัญมาก (จุดอนที่ว่าด้วยการบำบัดโรคตับแบบอักษิโหดระ) ให้เดินหรือจ็อกกิ้งเบา ๆ ช้างนอกอาคารทุก ๆ วัน อย่างน้อยเป็นเวลา 1 ชั่วโมง ก่อน 10 โมงเช้าและหลัง 4 โมงเย็น

แก้กัมมันตภาพรังสี

ในความรู้อัมัยโบราณ ท่านกล่าวไว้ว่า จี้เถ้าอักษิโหดระเท่านั้น เป็นยาแก้มลพิษของกัมมันตภาพรังสีได้

แก้ปวดหลัง

ให้นอนเอาหลังวางบนเบาะที่บรรจุด้วยเมล็ดข้าวสาลีที่ผสมด้วยผงจี้เถ้าอักษิโหดระ 1 ถ้วย ในตอนกลางคืนหรือเมื่อรู้สึกปวดหลัง

โรคนอนไม่หลับ

ให้ประกอบพิธีอักษิโหดระในห้องนอน แล้วดื่มน้ำนมที่ผสมกับผงอักษิโหดระ 1 ช้อนชาและน้ำผึ้ง 1 ช้อนชา 1 แก้วก่อนนอน

ความเจ็บปวด

เอาห่อประคบเปียกด้วยน้ำผงอักษิโหดระวางลงไปตรงจุดที่เจ็บปวด ให้ทำซ้ำทุก ๆ 15 นาที หรือเอาจี้เถ้าอักษิโหดระถูตรงบริเวณที่เจ็บปวด ทำซ้ำวันละ 3-4 ครั้ง

ความอ่อนเพลีย

ให้ดื่มน้ำคั้นจากใบกล้าข้าวสาลีอักษิโหดระผสมน้ำผึ้ง 1 ช้อนชาวันละ 3-4 ครั้ง ในตอนกลางวันให้ดื่มน้ำชาใบไม้เวอร์มวูด ผสมผงอักษิโหดระ 1 หยิบมือบ่อย ๆ

เด็กชนเกินไป

ให้ประกอบพิธีอักษิโหดระ ในห้องนอนของเด็กในเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก และให้เด็กดื่มน้ำที่ผสมอักษิโหดระ 1 หยิบมือวันละ 3 ครั้ง

เนื่องอก

เอาหญ้าหางม้า 3 ช้อนโต๊ะและผงอัคนิโหตระ 1 ช้อนชาใส่ลงไปใน้ำ 1 ลิตรแล้วต้มประมาณ 10 นาที จึงนำไปกรอง จึงคั้นน้ำชานี้เป็นยาแก้เป็นเวลาหลาย ๆ สัปดาห์ ส่วนกากยาที่ได้จากการกรอง ให้เอาไปทำเป็นยาประคบตามส่วนของร่างกายที่มีปัญหา

ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพอื่น ๆ

เราได้พยายามจัดหาข้อมูลข่าวสารอื่น ๆ ไว้ให้ท่านเลือกเอาได้แล้ว โปรดเข้าไปดูเว็บไซต์ต่อไปนี้

www.agnihotra-medicine.com

www.homatherapy.de

www.terapiahoma.com

www.homatherapy.com

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

บางที่ท่านอาจจะมีสัตว์เลี้ยงลูกูเล่นหรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม ให้เอาผงอัคนิโหตระใส่ลงไปใน้ำดื่มของสัตว์หรือในอ่างอาบน้ำสำหรับนกในสวนของท่าน จะใช้วิธีเดียวกันนี้กับสัตว์ทั่ว ๆ ไปก็ได้ เขาจะพอใจมาก

บทที่ 7

การบำบัดแบบโหมะ: กัมการถอนพิษยาเสพติด

(บทต่อไปนี้เป็นคำย่อมาทั้งหมด จากหนังสือโหมะบำบัด: โอกาสสุดท้ายของเรา ของ วสันต์ ปรีณชเป)

ในโครงการแก้ยาเสพติดใด ๆ ก็ตาม วัตถุประสงค์เฉพาะหน้าก็คือการทำลายการที่ต้องพึ่งยาเสพติด ทั้งทางกายและทางจิต การบังคับให้ร่างกายในภาวะแวดล้อมที่ควบคุมไว้เมื่อคนติดยาเต็มใจ อาจเป็นการเริ่มต้นที่ดี แต่ถ้าขาดความเต็มใจ จะมีการต่อต้านมากขึ้น และการพยายามหยุดจะมีความทุกข์ทรมานมากขึ้น แต่ไม่ว่าจะเป็นแบบไหน จำเป็นจะต้องหาทางเพิ่มแรงจูงใจในการหยุดเสพยาให้มากขึ้น เมื่อพูดฟังแรงจูงใจ ก็จำเป็นจะต้องนำเอาเรื่องจิตใจเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย ในการบำบัดแบบโหมะจิตใจได้รับการช่วยเหลือโดยกระบวนการทางจิตูสารอย่างหนึ่ง และกระบวนการนั้นก็อาศัยพลังจากไฟในปิรามิดทองแดงนั่นเอง ที่ช่วยส่งเสริมหรือกระตุ้นแรงจูงใจอีกทีหนึ่ง ดังนั้น โครงการนี้จะใช้เดี่ยวๆ ก็ได้ หรือใช้พร้อมกับแบบการรักษาอื่นใดก็ได้ แต่จะต้องไม่เป็นการเอายาเสพติดอย่างใดอย่างหนึ่งมาทดแทนยาเก่า

โหมะบำบัดถือว่าจิตใจเป็นสสารละเอียดแบบหนึ่งท่านกล่าวไว้ว่า ถ้านำเอาความเปลี่ยนแปลงที่มีสสารประโยชน์มาสู่ภาวะแวดล้อมทางกายภาพ จิตใจก็จะได้รับการหล่อหลอมใหม่ด้วย โหมะบำบัดใช้ประโยชน์จากการจัดแจงพลังงานตัวรักษาพิเศษที่มีอยู่ในจักรวาลของธรรมชาติ ที่ทำงานสอดคล้องกับ พระอาทิตย์ขึ้น พระอาทิตย์ตก พระจันทร์เต็มดวง พระจันทร์ดับ เป็นต้น และอุปกรณ์สำหรับประสานพลังงานเหล่านี้ให้กลมกลืนกันก็คือไฟแห่งปิรามิดทองแดงที่เรียกว่าอัคนีโหดระและโหมะอื่น ๆ นั่นเอง ไม่จำเป็นต้องใช้ยาใดๆ มาเป็นตัวแทนยาเสพติด

ในแนวทางใด ๆ ก็ตาม ที่เป็นแบบจิตวิทยาบำบัด ที่ใช้ในโครงการฟื้นฟูคนติดยาเสพติด ขั้นตอนต่อไปนี้จะลืมิเสียมิได้

1. กำจัดการติดยาทางกายภาพ
2. กำจัดการหวังพึ่งยาในทางจิตวิทยา แม้ผู้ติดยาจะไม่แสดงอาการก็ตาม

3. ทำที่แบบต่อต้านซึ่งจะกางกันคนที่จะรักษาไว้ ที่เกิดขึ้นก่อนการบำบัดและในระหว่างการบำบัด
4. ขั้นตอนสำหรับบรรเทาความทุกข์ทรมานในการละเลิกยา
5. แรงความอยากเสพยาที่ยังมีอยู่ แม้ความอยากจะลดลงบ้างแล้วก็ตาม
6. แรงกดดันในจิตใต้สำนึกที่กระตุ้นให้เกิดจินตนาการเกี่ยวกับประสบการณ์ที่แสนสุขที่ตนได้รับขณะเสพยาเข้าไป
7. การช่วยกำจัดสภาพทางอารมณ์ที่ยังไม่มั่นคงของเขาและนำเขากลับคืนสู่สภาพและนิสัยที่ดีกว่า
8. การทำให้ปฏิสัมพันธ์ทางสังคมราบรื่นขึ้นและการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน เป็นต้น
9. การช่วยให้เขาพึ่งตนเองได้ โดยการปลูกฝังแบบนิสัยที่จะช่วยสร้างจิตใจให้เต็มไปด้วยความรักความเห็นใจต่อคนทั้งปวง

ตามปกติ สภาพต่าง ๆ ที่จะช่วยให้ทำขั้นตอนต่าง ๆ ดังกล่าวมาประสบผลสำเร็จด้วยดีนั้น ไม่ใช่จะมีได้ง่าย ๆ เลย ดังตัวอย่างเช่น

ความสัมพันธ์ต่อกันในครอบครัวไม่ดี มารดาบิดาไม่ค่อยถูกต้องกลมเกลียวกัน

ขาดทรัพยากรและบุคลากรที่ได้รับการฝึกฝนแล้วเป็นอย่างดี เมื่อคิดเทียบดูกับความยิ่งใหญ่ของปัญหาในระดับโลก

ภาวะที่จิตใจถูกบีบกดอย่างรุนแรงด้วยบรรยากาศอันเต็มไปด้วยสารพิษ ก่อให้เกิดความวิตกกังวล ความเครียด ความโกรธ ความรู้สึกไม่มั่นคง และการทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัว

ยาเสพติดและผู้ขายยาเสพติด ได้แทรกซึมเข้าไปในสังคมทุกระดับ โดยไม่คำนึงว่าจะ เป็นกลุ่มมีรายได้อะไรมีอายุเท่าไร

มีความเกี่ยวข้องกันอย่างใกล้ชิดระหว่างการใช้อยาเสพติดผิดกฎหมายกับการเสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บโดยตรงหรือโดยการถูกผลักดันเข้าไปสู่วงการใช้ความรุนแรงและเรื่องเพศ เป็นต้น

ความสับสนเกี่ยวกับมาตรฐานทางจริยธรรม แบบเสแสร้งแก่งทำหรือแบบอื่นใดก็ตาม ที่ทำให้อยากมีสังคมแบบอะไรก็ได้ ซึ่งพยายามจะยื้อกระแสและพยายามกลับคืนไปอยู่ในหลักศีลธรรมอะไรบางอย่าง

ความรุนแรงและความหวาดกลัวที่ซึมซาบเข้าไปในสังคมปัจจุบันทั้งปวง
อุบัติเหตุแห่งโรคภัยไข้เจ็บที่กำลังเพิ่มขึ้น

เราอาจตั้งใจที่จะยอมรับ แต่ถ้ามองให้ลึกลงไปอีกหน่อย เราจะพบว่า มนุษย์ธรรมดาสามัญในสังคมใด ๆ ก็ตาม กำลังตกอยู่ในเกมแห่งการเสพติดไม่แบบใดก็แบบหนึ่ง เขาถูกนิสัยแล้ว ๆ บางอย่างที่ได้รับมาขั้นต้น เขาตกเป็นเหยื่อแห่งความโกรธ ความโลภ ความใคร่ ความริษยา ความอยาก สิ่งยั่วชวนใจ ความหยิ่งโส ฯลฯ ของเขาเอง เขาถูกขับเคลื่อนไปเหมือนพาโนนิตานสุภายิตกับหัวแควีตที่หลงคัมค้ำอยู่กับรสผลไม้ขม ๆ ที่ชีวิตของเขาเสนอให้ สำหรับคนเช่นนั้นทั้งหมด บรรดาศาสตราจารย์และนักบุญทั้งหลาย ได้เสนอสูตรง่าย ๆ ไว้ให้ว่า “จงรักเพื่อนบ้านดุจรักตนเอง” เมื่อสนทนากันเกี่ยวกับเรื่องความรัก เราก็นำเอาตัวประกอบคือจิตใจออกมาปฏิบัติการ

แพทยศาสตร์สมัยโบราณที่เรียกว่า อายุรเวทกล่าวไว้ว่า ความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในร่างกาย สาเหตุของมันอาจจะอยู่ในรูปแบบของความคิดและจิตใจของผู้คนนั่นเอง ไม่ว่าจะในกรณีใด การรักษาจิตใจให้ทำปฏิกิริยาด้วยความรักทุกขณะจะช่วยสร้างแบบกระสวนแห่งชีวิตที่มีสุขภาพดีขึ้น และช่วยให้เกิดนิสัยชุดใหม่ขึ้นแทนชุดเก่า การรักษาจิตใจนี้ ท่านแนะนำไว้จริงจังกมาก ทั้งแบบรักษาพร้อมกับการใช้ยาหรือไม่ใช้

ในโครงการถอนพิษยาเสพติดแบบโหมะบับัดนี้ เราได้ความช่วยเหลืออันยิ่งใหญ่จากวงจรของธรรมชาติจากผลของวงจรมันต่อจิตใจและจากศักยภาพของไฟปิรามิดทองแดง ที่เรียกว่าอณินิโหดระเพื่อหลอมหล่อปริมาณแห่งจิต ช่วยทำให้จิตเต็มเปี่ยมไปด้วยความรัก ดังนั้นจึงเป็นการช่วยลดภาระของผู้บำบัดให้น้อยลงมาก ไฟปิรามิดทองแดงอณินิโหดระ ที่ใช้เวลาทำเพียง 2-3 นาทีในเวลาเช้าและเย็น จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางเป็นคุณขึ้นในบรรยากาศ แล้วบรรยากาศก็จะก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงขึ้นในจิตใจของผู้ที่อยู่ในบรรยากาศนั้น เพียงแต่ให้คนป่วยเข้ามาอยู่ในบรรยากาศนั้นแล้วความเครียดและความวิตก

กังวลของเขาก็จะหายไปโดยอัตโนมัติ ในเวลาอันสั้นแล้วเขาก็จะเริ่มรู้สึกมีกำลังใจดีขึ้น เราอาจจะบำบัดคนทั้งกลุ่มโดยวิธีนี้ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเลย

ในแบบการรักษาที่ทำกันอยู่ทั่วไป บทบาทของผู้รักษามีความสำคัญมาก ถ้าผู้รักษาเองมีสภาพจิตวุ่นวาย แบบการรักษาของเขาก็จะถูกกระทบกระเทือนด้วย แต่ในการรักษาแบบโหเมะ ใคร ๆ ก็อาจประกอบพิธีจุดไฟในปিরามิดทองแดงนี้ได้ และเกิดผลอย่างแน่นอนด้วยธรรมชาติช่วยทำหน้าที่ส่วนใหญ่เอง จึงเป็นการช่วยได้มากเฉพาะอย่างยิ่ง สำหรับการฟื้นฟู หลังจากรักษาการติดยาทางกายภาพได้แล้ว การบำบัดแบบโหเมะจะทำให้ฟื้นฟูเร็วยิ่งขึ้น

คนเป็นจำนวนหลายร้อยคนในทุกทวีปได้รับประโยชน์จากการบำบัดแบบนี้มาแล้วที่บ้านของตนเอง จึงไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ จากงบประมาณกลาง

แผนการบำบัดแบบกลุ่ม

สิ่งจำเป็นจะต้องมี

1. ห้อง 1 ห้องภายในบ้านพอจุนได้กลุ่มเล็ก ๆ พอเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกพอดี ๆ ให้บุคคลคนหนึ่งอาจจะเป็นผู้บำบัดเองก็ได้ เป็นคณะผู้ทำงานคนหนึ่งก็ได้ หรือคนป่วยเองก็ได้ ประกอบพิธีโหเมะที่ปিরามิดทองแดงอักษิโหดระ

ห้องนี้จะต้องสงบไว้เป็นห้องสำหรับความสงบเงียบไม่มีเสียงอื่นนอกจากเสียงมนตร์และเสียงไฟอักษิโหดระ เป็นต้น

ผู้ที่รับการบำบัดให้นั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันตกผู้ประกอบพิธีโหเมะให้หันหน้าไปทิศตะวันออก

ถ้าห้องเช่นนั้นตั้งอยู่กลางสวน จะทำให้สวนเจริญงอกงามดี และพลังแห่งความรักที่สะท้อนมาจากพืชที่มีความสุขเพราะโหเมะบำบัด ก็จะช่วยจิตใจของคนป่วยด้วย

2. ต้องมีห้องใหญ่อีกห้องหนึ่งไว้สำหรับประกอบพิธีโอมตรัยัมบะกัม โหเมะเป็นเวลาอย่างน้อย 4 ชั่วโมงหรือกว่านั้น เป็นรายวัน อาจจะผลัดเปลี่ยนกันทำก็ได้ ผู้บำบัดหรือผู้ร่วมงานอาจมีส่วนร่วมในโหเมะนี้ได้ ถ้าคนป่วยอยากจะเข้าร่วม ก็อนุญาตให้ร่วมฟังได้

3. ถ้ามีโครอากอยู่ในบรรยากาศนี้ เป็นเวลา 2-3 วันหรือหลาย ๆ สัปดาห์ ก็จำเป็นจะต้องมีห้องไว้ต่างหาก บุคคลเช่นนั้นจำเป็นจะต้องมีกำหนดการที่เขียนไว้สำหรับวันนั้นตามหลักโหเมะ

4. ถ้านายแพทย์สมัยใหม่เห็นด้วย ก็อาจจัดให้มีรายการแบบอาหารมังสวิรัต และรายการถ่ายถอนสารพิษที่ใช้น้ำคั้นผลไม้ สำหรับแต่ละคนได้

5. อาจให้มีโครงการฝึกโยคะแบบง่าย ๆ ด้วยตามความต้องการของแต่ละคนก็ได้

6. กำหนดการฝึกหายใจแบบง่าย ๆ อาจจัดขึ้นได้ตามความเหมาะสมของแต่ละคน

7. อาจมีการสอนบทเรียนในห้องเรียนเกี่ยวกับการควบคุมอาหาร เกี่ยวกับการปรุงอาหารผัก การทำสวนด้วยโหเมะบำบัดเป็นต้นก็ได้

8. การฝึกออกกำลังกายและกำลังใจเพื่อช่วยการบำบัดอาจทำได้ดังนี้

ก) ฝึกสร้างนิสัยเพื่อแผ่โดยแบ่งปันสมบัติของตนให้แก่ผู้อื่นบ้าง โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้จิตใจปลอดวางจากทรัพย์สินสมบัติทางวัตถุ และทำใจได้เมื่อมีการสูญเสียทรัพย์สิน

ข) เป็นผู้จัดแจงพลังงานทางกายทางใจ ของตนได้ดีขึ้นกว่าเดิมขณะประกอบธุรกิจประจำวัน

ค) จงประกอบกรรมที่เต็มไปด้วยความรักและเป็นการบริการแก่ผู้อื่น ซึ่งจะช่วยให้วิถีชีวิตมีความสุขสำราญและกำจัดความขมขื่นและความริษยาเป็นต้น

ง) จงเข้าใจว่าจะต้องบรรลุถึงความสมบูรณ์ในชีวิตและวิธีการเข้าถึงความสมบูรณ์นั้น โดยการพยายามรู้จักตนเอง

ถ้าต้องการความช่วยเหลือในการจัดโครงการเช่นนั้นขึ้น ให้สอบถามไปยังสถานที่ใดที่หนึ่งที่ให้ไว้ในตอนสุดท้ายของหนังสือนี้

โครงการตามที่กล่าวข้างบนนี้ มีสอนกันในทวีปต่าง ๆ ทุกทวีป โดยผู้สอนที่เป็นอาสาสมัครทำงานฟรีไม่มีองค์กรใด ๆ ที่จะต้องไปขึ้นสังกัด ไม่ต้องเป็นสมาชิกไม่มีค่าธรรมเนียม ไม่ถือเรื่องศาสนา ไม่มีกลุ่มทางจิตวิญญาณที่จะต้องไปขอการนำทาง จงทำใจของท่านให้เต็มไปด้วยความรัก แล้วท่านจะเป็นบุคคลที่ดีกว่าเดิมโดยอัตโนมัติ

เรื่องสำคัญอีกเรื่องหนึ่งคือความช่วยเหลือในระบบทัศนสถาน โหมบบัดอาจนำไปช่วยสนับสนุนได้อย่างมากและช่วยได้ทุก ๆ คน ช่วยผู้เคราะห์ร้ายให้เอาชนะความรู้สึกเจ็บช้ำ ช่วยให้ผู้ที่ทำความผิดเป็นประจํากลับคืนสู่พฤติกรรมทางสังคมปกติได้ ช่วยให้ผู้คุมได้รับการสนับสนุนในการจัดการกับสถานการณ์หรือผู้คนที่ขัดแย้งกัน

บทที่ 8

สุขภาพจากครัวและสวนที่มีโหระข่า

เพื่อรักษาสุขภาพของเราให้ดีขึ้นเสมอ เราจะต้องระมัดระวังในการกินแต่อาหารที่ถูก สุขลักษณะและเติบโตมาโดยธรรมชาติ พืชยังได้รับพลังงานชีวิตจากธรรมชาติมากเพียงใด พืชก็จะสามารถถ่ายทอดสมรรถนะที่จะเป็นอาหารที่ดีได้มากเพียงนั้น ถ้าพืชได้เติบโตขึ้นใน บรรยากาศอ็อกซิโทตระ พืชจะได้รับพลังงานชีวิต สมรรถนะทางยา และคุณค่าทางอาหารมากขึ้น และพลังเหล่านี้อาจส่งต่อให้เราได้ อยากเริ่มสร้างสวนพลังงานเล็ก ๆ หรือไม่เล่า? ทำได้ง่ายมาก ท่านตัดสินใจได้ว่าอยากให้ใหญ่หรือเล็กแค่ไหน อาหารที่มีพลังงานมากที่สุดแต่ทำได้ง่ายที่สุดก็คือประเภทต้นอ่อนงอกใหม่ๆ ให้เอาเมล็ดจำนวนพอดี ๆ มา แล้วเอาน้ำขี้เถ้าอ็อกซิโทตระรดลงไป เพียงเท่านี้ก็ได้อ่อนงอกใหม่ที่มีพลังงานสูงเป็นพิเศษแล้ว เอามากินกับอาหารอะไรก็ได้ แล้วท่านก็จะได้รับพลังงานชีวิตที่น่าอัศจรรย์ จะเอาใส่ในสลัดกินพร้อมกับผัก ใส่น้ำซุป กินกับข้าวหรือขนมปังก็ได้ ท่านกินพลังงานชีวิตภาพที่มีคุณภาพสูงนี้กับอาหารอะไรก็ได้ จะขยายสวนพลังงานออกไปได้โดยการวางหม้อหรืออ่างดอกไม้สำหรับประดับระเบียงบ้าน ไว้ในครัว หรือที่ทางเข้าบ้าน แล้วปลูกข้าวสาลีเพื่อทำน้ำคั้นใบข้าวสาลี หรือจะปลูกผักสวนครัวหรือสมุนไพรรักษาโรคก็ได้ ใส่เมล็ดพืชพร้อมกับขี้เถ้าอ็อกซิโทตระรดลงไป โรยขี้เถ้าอ็อกซิโทตระลงไปตรงบริเวณที่เป็นรากของพืชงอกใหม่หรือนำมาปลูกใหม่ แล้วรดด้วยน้ำผสมขี้เถ้าอ็อกซิโทตระเสมอๆ พืชจะเจริญเติบโตแข็งแรงดีขึ้น ช่วยสร้างพลังงานชีวิตได้มากขึ้น เพราะได้อาศัยบรรยากาศอ็อกซิโทตระขี้เถ้าอ็อกซิโทตระในดินและน้ำผสมขี้เถ้าอ็อกซิโทตระ สุขภาพของท่านจะเจริญสมบูรณ์ด้วยการกิน “พืชโหระข่า” เหล่านี้ ลองพยายามดู มันอาจจะเป็นยาอายุวัฒนะพิเศษส่วนตัวท่านก็ได้

เมื่อได้ประสบผลอันมีคุณค่าของมันแล้ว และถ้าท่านมีความสุขจากพืช ท่านอาจจะขยายสวนพิเศษของท่านออกไปอีกก็ได้ ท่านอาจอยากปลูกผักสลัดสด ๆ บางอย่างหรือปรับปรุงแปลงปลูกสตอเบอรี่ของท่าน มันเป็นความพอใจที่ได้เห็นพืชเจริญเติบโตขึ้นมาในบรรยากาศอ็อกซิโทตระ ได้พบว่ามันช่วยบำรุงสุขภาพของท่าน หรือถ้าเจ็บป่วยอยู่แล้วก็จะทำให้ดีขึ้น ท่านจะประดับสวนพลังงานของท่านก็ได้ บางทีท่านอาจมีก้อนหินสวย ๆ มีเปลือกหอยหรือผลต้นไม้แปลก ๆ ให้นำเอาทรายจากชายทะเลมานิดหน่อย เอาเทียนไขเล็ก ๆ สร้างเป็นโอเอสซิส เล็กๆ ก็ได้ หรือเอาอ่างน้ำเล็ก ๆ มาเอาดอกไม้คลุมลอยไว้บนน้ำก็ได้ ท่านจะได้โอเอสซิสเล็ก ๆ สวยงามน่าดูที่อาจให้พลังงานชีวิตและความสบายใจแก่ท่านได้

บทที่ 9

โหมะแบบอื่น ๆ เพื่อความสบายของท่าน

ผู้ประกอบโหมะบำบัดเพื่อจุดมุ่งหมายเฉพาะอย่างหรือโหมะบำบัดแบบอื่นใดก็ตาม จะต้องเป็นผู้ประกอบโหมะแบบอักษิโหดระง่าย ๆ เวลาเข้า-เย็นสม่ำเสมอ เพราะว่าอักษิโหดระจะสร้างวัฏจักรแห่งการรักษาขั้นมูลฐานรอบ ๆ ร่างกายรอบฟักแห่งปรานและฟักแห่งจิต เป็นต้น ปรานคือพลังแห่งชีวิตซึ่งสั่นสะเทือนเป็นจังหวะผ่านเรา และเป็นตัวนำเราไปต่อเชื่อมกับเอกภพ

บรรยากาศ ปรานและจิตเป็นตัวสื่อที่ทำหน้าที่เคลื่อนย้ายพลังรักษาของบรรยากาศเข้าสู่สู่อณาจักรแห่งจิตใจ ความเปลี่ยนแปลงใด ๆ ก็ตามที่เกิดขึ้นในบรรยากาศจะมีผลกระทบต่อปรานโดยอัตโนมัติ ปรานกับจิตพอจะถือได้ว่าเป็น 2 ด้านของเหรียญเดียวกัน เมื่อบรรยากาศเกิดมีมลภาวะ ก็จะเกิดมีความเครียดและแรงบีบกดจิตใจอย่างมาก ถ้ามีการใช้เครื่องช่วยทางวัตถุคือไฟโหมะ เราก็สามารถนำความเปลี่ยนแปลงที่เป็นคุณเข้าไปในบรรยากาศได้ จิตใจก็จะได้รับคุณประโยชน์

คนบางพวกชอบเผาของหอมในห้องของตน พอจุดไฟที่ของหอม ก็จะเกิดความรู้สึกดีขึ้น การเปลี่ยนแปลงแม้เพียงเล็กน้อยในบรรยากาศ ก็จะมีผลต่อจิตใจทันที คนบางคนที่อยู่ในเมืองใหญ่ที่มีคนอยู่แออัด ก็อยากจะออกไปใช้เวลาอยู่ในชนบทสัก 1 วัน การเปลี่ยนบรรยากาศเพียงเล็กน้อยจะทำให้เขารู้สึกมีความสุขขึ้น การประกอบพิธีทำไฟโหมะแบบอักษิโหดระจะนำความเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่มาสู่บรรยากาศโดยการนำเอาความบริสุทธิ์และความรักเข้ามา จิตซึ่งเป็นสารละเอียดอย่างหนึ่ง ก็จะได้รับกรหล่อหลอมไปตามด้วยความโกรธ ความใคร่ในกามและความโลภของเราจะลดน้อยลงต่อจากนั้น ความเครียดที่บีบกดจิตใจอันเนื่องมาจากแบบแห่งพฤติกรรมเหล่านี้ก็จะลดลง

เพื่อที่จะทำให้พลังรักษาที่การประกอบพิธีอักษิโหดระโหมะอย่างสม่ำเสมอสร้างขึ้นในบริเวณใดบริเวณหนึ่งให้เข้มแข็งขึ้น ควรประกอบพิธีไฟโหมะแบบง่าย ๆ 2 แบบคือ

- ก. วายหฤติ โหมะ
- ข. โอม ครยัมบกัม โหมะ

วยหฤติ โหมะ

โหมะชนิดนี้ จะกระทำ ณ เวลาไหนก็ได้ กลางวันหรือกลางคืนก็ได้ นอกจากเวลาที่กำหนดไว้สำหรับพิธีอัคนิโหตระโหมะ คือเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก ในโหมะนี้เราก็เตรียมไฟแบบเดียวกับทำอัคนิโหตระโหมะนั่นเอง แต่มีมนตร์ 4 บท หลังจากร่ายมนตร์บทที่ 1 บทที่ 2 และบทที่ 3 แต่ละบทแล้ว ให้หยดน้ำ 2-3 หยดลงไปไฟ หลังจากมนตร์บทที่ 4 ให้ใส่ขี้ 1 ซ้อนชาลงไปไฟ

โหมะชนิดนี้ ควรทำก่อนเริ่มพบปะเป็นกลุ่มหรือก่อนการประชุม จะช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมจะทำโหมะชนิดนี้คนเดียวก็ได้ ทำเป็นครอบครัวหรือกลุ่มคนในบ้านก็ได้ พยายามทำสมาธิหรืออย่างน้อยก็นั่งเงียบๆ จนกระทั่งไฟดับหรือนานกว่านั้นเล็กน้อยก็ได้

โอม ตรียมะกะม โหมะ

ในโหมะ ชนิดนี้ มีมนตร์เพียงบทเดียว พอสาธยายคำว่า สวาहा จบให้เอาขี้หยดเดียวใส่ลงไปไฟ ให้ท่องมนตร์และใส่ขี้ 1 หยดลงไปอีกครั้ง ท่านอาจจะทำอย่างนี้ติดต่อกันไปเป็นเวลานานเท่าไรก็ได้ตามต้องการ แต่ถ้าขณะที่ทำโหมะชนิดนี้อยู่ บังเอิญมาถึงเวลาพระอาทิตย์ขึ้นหรือพระอาทิตย์ตก ให้ท่านสาธยายมนตร์อัคนิโหตระโหมะและเอาส่วนผสมของข้าวและขี้ใส่ไฟตามกรรมวิธีของอัคนิโหตระที่กล่าวแล้ว (ดูบทที่ 5)

ถ้าประกอบพิธีโหมะชนิดนี้ในตอนกลางคืนภายในห้องที่มีเด็ก ๆ นอนหลับอยู่จะดีมาก จะเป็นผลดีสำหรับเด็ก มีคนเป็นจำนวนหมื่นในทุกทวีปประกอบพิธีโหมะชนิดนี้ในตอนเย็นเป็นเวลา 15 นาทีเป็นประจำ ที่บ้านของตน

สำหรับการทำฟาร์มแบบโหมะ ให้คนหลาย ๆ คนผลัดเปลี่ยนกันทำโหมะแบบนี้ติดต่อกันเป็นเวลา 4 ชั่วโมง ถ้าคนหนึ่งนั่งทำครั้งแรกเป็นเวลา 15 นาที คราวต่อไปเขาจะอยากรู้นานกว่านั้น เพราะเขาจะได้สัมผัสกับพลังรักษาและรู้สึกลึกลับ อย่างกล่าวมาก่อนแล้วว่า โหมะชนิดนี้อาจจะกระทำได้ ณ ที่เดียวกับที่จุดไฟโหมะ อัคนิโหตระเป็นประจำนั่นเอง

ในอเมริกา ยุโรป เอเชีย แอฟริกา และออสเตรเลีย มีสถานที่หลายร้อยหลายพันแห่ง ที่ตามไฟโหมะแบบนี้ไว้วันละหลาย ๆ ชั่วโมง ถ้าตามไฟโหมะชนิดนี้ไว้ติดต่อกันไปตลอดวัน พลังรักษามหาศาลจะเกิดขึ้น จะใช้วิธีผลัดกันดูแลไฟคราวละ 1 ชม.ก็ได้ บางคนอาจอยากนั่งข้าง ๆ ไฟคราวละ 2-3 ชม. ก็ได้ ถ้านักวิทยาศาสตร์อยากจะตรวจสอบดู เขาก็จะพบว่าที่นั่นจะมีสนามแม่เหล็กอยู่โดยรอบ นี้เกิดจากโหมะและมีผลต่ออากาศโดยตรง และอาจพิสูจน์ได้จากตำราโบราณต่าง ๆ

ถ้ามีคนมากพอ อาจจะประกอบพิธี โอม ครัมบะกัมโหมะได้ตลอด 24 ชั่วโมง ในวันเดือนเพ็ญและวันเดือนดับ วันเดือนเพ็ญและวันเดือนดับเป็นวัฏจักรเวลาที่มีผลกระทบมากเป็นพิเศษต่อจิตใจและอาณาจักรของพืช คำว่า ลูนาดิก (คนบ้า) ก็มาจากคำว่า ลูนา (luna) แปลว่า ดวงจันทร์นั่นเอง

บางที่อาจเป็นวันที่ท่านมีปัญหายุ่งยากหรือมีความกลัดกลุ้มในชีวิตของท่านมาก ถ้าอย่างนั้น ขอให้ประกอบพิธีวยหฤติ โหมะในตอนเช้าก่อนออกจากบ้าน หรือจะทำครัมบะกัมโหมะเป็นเวลา 1 ชม. ก็ได้ มีคนเป็นอันมากได้พบว่าเมื่อทำแล้ววันที่มีปัญหายุ่งยากก็กลายเป็นราบรื่น สามารถแก้ปัญหาลงต่าง ๆ ได้ง่ายดาย

บางที่ท่านอาจจะมีการประชุมครั้งสำคัญ การเจรจาที่ยุ่งยากหรือการสัมภาษณ์แบบฉุกเฉิน ในกรณีเช่นนี้ให้ทำพิธี วยหฤติ โหมะในห้องที่จะมีการประชุม มันจะช่วยให้ทุก ๆ คนผ่อนคลาย ลองทำดูแล้วท่านจะเห็นเอง

บทที่ 10

โหมะบำบัดกับแพทย์ตามคลินิก

หมอคือผู้เชี่ยวชาญในปัญหาเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ มีประสบการณ์มากและได้สัมผัสกับปัญหาทางสุขภาพตลอดเวลา บรรยากาศแห่งความเจ็บป่วยจะเข้มข้นเป็นพิเศษในคลินิก เนื่องจากเป็นที่รวมโรคภัยทุกชนิดและยังมีคนป่วยมาก ป่วยถึงขั้นอันตรายและที่กำลังจะตายก็มี ตามหลักวิชาสมัยโบราณ ไฟอัติโนโหตระสามารถแบ่งเบาภาระของหมอและของคนไข้ได้ เพราะมันนำพลังงานสมบูรณ์แบบมาให้แก่ทั้ง 2 ฝ่าย บรรยากาศจะได้รับการชำระให้บริสุทธิ์ และลดพลังแห่งแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดความเจ็บป่วย ถ้าประกอบพิธีอัติโนโหตระที่ข้าง ๆ เตียงคนไข้หรือในห้องทำงานของแพทย์ มันก็จะช่วยคนไข้และหมอได้มากเป็นพิเศษ อาจจะช่วยให้แม้กระทั่งคนกำลังจะตาย สมาชิกครอบครัวและคนอื่น ๆ ด้วย ทำให้การเปลี่ยนชาติเปลี่ยนภพเป็นไปได้ไปอย่างสงบราบรื่น

ห้องบำบัด อันเป็นที่ประกอบพิธีอัติโนโหตระในเวลาเช้า - เย็น อาจจัดตั้งขึ้นมาได้ภายในห้องทำงานหรือในคลินิกของหมอเอง ในห้องนี้ควรรักษาความสงบเงียบไว้ เก้าอี้หรือเตียงพักกลางวันควรจัดหาไว้ในห้องเพื่อพักผ่อน ตรงนี้เอง ใคร ๆ ก็ตาม ไม่ว่าจะแพทย์คนป่วย พยาบาล หรือแขกผู้มาเยี่ยม อาจจะเข้าไปเติมพลังงานและฟื้นฟูสุขภาพของตนได้ การเข้าไปนั่งในห้องนี้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับบรรยากาศจะเพิ่มพลังให้แก่การรักษาที่คนป่วยกำลังได้รับและทำให้คณะผู้ทำงานมีความสุขมากขึ้น

อัติโนโหตระ โหมะอาจจะใช้ได้แม้ในห้องคลอดด้วย ในสถานการณ์เคร่งเครียดแบบขณะให้กำเนิดลูก โหมะบำบัดจะช่วยให้ทุกคนภายในบรรยากาศเช่นนั้นอยู่ในอาการผ่อนคลาย สบาย ตามธรรมชาติได้ โหมะบำบัดเป็นวิธีการอันเยี่ยมยอด ยอดนิยมน่าใช้และเป็นสากลจริง ๆ

บทที่ 11

การจัดการแก้ไขภาวะกดดันด้วยโหมะบำบัด การคุ้มครองสุขภาพและภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน

ทุกวันนี้ คนทำงานทุกคน ไม่ว่าจะเป็นลูกจ้างหรือนายจ้าง ต้องเผชิญกับภาวะการทำงานที่สลับซับซ้อนมาก และสิ่งแวดล้อมก็กดดันเอามาก ๆ คนต้องคร่ำเคร่งมาก สถานการณ์ทางเศรษฐกิจก็ยุ่งยากขึ้นเรื่อย ๆ และคนก็ต้องเผชิญหน้ากับความกดดันมากขึ้นในเวลาเดียวกันก็ถูกคาดหวังให้ทำงานให้ได้ดีที่สุดด้วย ภาวะเช่นนี้เป็นภาวะอันหนักหน่วงสำหรับสุขภาพ ทุกวันนี้ เป็นที่รู้กันดีว่า ภาวะกดดัน เสียงดัง งานคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ มือถือ ฯลฯ ล้วนแต่ก่อให้เกิดความเจ็บป่วย แต่เราก็ไม่มีทางเลือกเพราะการที่จะเปลี่ยนแปลงสภาวะการทำงานนั้นไม่ใช่จะทำได้ง่าย ๆ แต่สิ่งที่เราอาจจะทำได้ง่าย ๆ แต่มีผลดีเยี่ยมก็คือ การทำให้ระบบด้านทานโรคเข้มแข็ง เพิ่มพลังให้แก่การต้านทานโรค เพื่อว่าคนน่าจะมีสุขภาพดีขึ้นมาทำงานด้วยแรงจูงใจสูงขึ้น ไม่ว่าจะอยู่ในภาวะแวดล้อมแบบไหน

จงสร้างแหล่งพลังงานสำหรับคนงานทั้งปวง สร้างโอเอซิสแห่งการพักผ่อนหย่อนใจ สร้างสถานที่ให้ทุก ๆ คนได้ผ่อนคลายและเติมพลัง ท่านตัดสินใจได้เองว่าจะให้ที่ดังกล่าวนี้กว้างใหญ่แค่ไหน อาจเป็นมุมหนึ่งในสถานที่เงียบ ๆ ส่วนหนึ่งของห้องหรือหมดทั้งห้องก็ได้แล้วแต่สถานการณ์ สิ่งสำคัญที่สุดก็คือ การประกอบอัครนิโหดระโหมะ เพื่อก่อให้เกิดบรรยากาศแห่งการรักษาในพื้นที่นี้ ตารางเวลา เพื่อกำหนดเวลาพระอาทิตย์ขึ้น-พระอาทิตย์ตก และเครื่องประกอบที่จำเป็นทุกอย่างสำหรับอัครนิโหดระ ควรจัดไว้ให้พร้อม เพื่อให้คนที่มีความได้ประกอบพิธีอัครนิโหดระแล้วก็อำนวยความสะดวกนี้ให้แก่บริษัทโดยส่วนรวม บัดนี้ก็คือได้ว่า ท่านมีแหล่งพลังงานสำคัญยิ่งเพื่อบรรยากาศและเพื่อคนทุกคน

ถ้าต้องการ ท่านอาจจะออกแบบห้องตามรสนิยมของท่านก็ได้ โดยจัดตั้งเก้าอี้เพื่อนั่งพักผ่อนไว้หลาย ๆ ตัว หรือจัดตั้งดอกไม้หรือไม้ประดับไว้เพื่อสร้างบรรยากาศแห่งความผ่อนคลายก็ได้ อาจจัดให้มีน้ำพุเล็ก ๆ ไว้เพื่อให้ความชื่น หรือให้มีการแสดงด้วยน้ำที่เห็นแล้วชื่นใจก็ได้เปิดเพลงดนตรีเบา ๆ สบาย ๆ หรือแต่งสีห้องด้วยสีเขียวอ่อน ๆ ดูเย็นตาดีก็ได้ โดยวิธีนี้ ท่านก็จะได้สร้าง โอเอซิสเพื่อการฟื้นฟูขึ้น ที่จุดนี้ท่านจะฟื้นตัวขึ้นมา จากวันที่เต็มไปด้วย

ความกดดัน ร่างกายจะได้รับการคิดเครื่องใหม่เพื่อจะได้จัดการกับภาระหนักอึ้งที่ร่างกายต้องแบกไว้ มลภาวะในสิ่งแวดล้อมจะถูกทำให้หมดพลังทุก ๆ คนจะเกิดแรงคล้อยใจเพื่อบรรลุผลสำเร็จ เพราะเขารู้สึกสงบเย็นและมีความสุข จึงสร้างธุรกิจที่มีแต่ผลสำเร็จขึ้น โดยการจัดให้มีบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมที่ดีเลิศก่อน จึงประยุกต์ใช้เทกโนโลยีทางสุขภาพสมัยใหม่โดยอาศัยศาสตร์แห่งชีวพลังงานโบราณเป็นพื้นฐานเพื่อความสำเร็จของท่าน

บทที่ 12

โหมะบ่าบัตในโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนอื่น ๆ

เยาวชนคืออนาคตของเรา สังคมทั้งหมดต้องพึ่งพาอาศัยเยาวชนที่มีสุขภาพวัยเด็กแข็งแรง จึงจะทำให้อนาคตอยู่รอดได้ อนาคตของเราต้องขึ้นอยู่กับวิธีการที่เด็กๆ เจริญเติบโตขึ้นมา ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง แต่ทุกวันนี้เด็กๆ และเยาวชนของเราต่างมีชีวิตที่ยุ่งยากและไม่มีความสุข

โดยอาศัยอัคนิโหดระโหมะและโหมะบ่าบัต พลังที่จะช่วยให้เด็กของเราเหมือนอนาคตที่สุขสมบูรณ์จึงอยู่ในมือของเราแล้ว โครงสร้างชีวิตแห่งเยาวชนของเราจำเป็นต้องพัฒนาขึ้นมาในแนวทางที่มีสุขอนามัยและถูกต้อง อุปกรณ์พิเศษที่สำคัญยิ่งที่จะช่วยเด็กของเราได้ก็คือต้องให้เขาได้ร่วมในพิธีอัคนิโหดระโหมะ และมีชีวิตอยู่ในบรรยากาศแห่งโหมะนี้เป็นวิธีช่วยให้เขามีสุขภาพทางกายดี และมีความสมดุลย์ทางอารมณ์ ถ้าสามารถประกอบพิธีอัคนิโหดระโหมะและโหมะประเภทอื่น ๆ ในโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนอื่น ๆ ได้ จะเป็นการดีมาก ทุกคนจะได้รับประโยชน์จากพิธีนี้ ไม่ว่าจะเป็นนักเรียน ครู หรือผู้บริหารการศึกษา สำหรับเด็กเล็ก อาจจะเอาอัคนิโหดระ บูรณาการเข้าไปแบบเล่น ๆ ในตารางประจำวันของเขา ส่วนเด็กโตขึ้นมาหน่อยอาจจะอยากประกอบพิธีอัคนิโหดระด้วยตนเอง จึงให้โอกาสอันยิ่งใหญ่แก่เยาวชน แล้วท่านจะเห็นว่าเด็กๆ มีความหนักแน่นมั่นคงทางอารมณ์และมีความสุขเจริญก้าวหน้าดีขึ้น

ไฟอัคนิโหดระโหมะเป็นประโยชน์อันยิ่งใหญ่โดยเฉพาะอย่างยิ่งแก่เด็กประเภทซนเกินไป ประเภทเสียเปรียบเขาและแก่มาดาบิดาของเด็กด้วย

บทที่ 13

โหมะบำบัดและการเล่นกีฬา

ทุกวันนี้ มีคนเป็นอันมากหาความสุขสำราญและความสมดุข์ของชีวิตจากกีฬาต่าง ๆ มีนักกีฬาอาชีพเป็นอันมาก ระมัดระวังมากในแบบการดำเนินชีวิตของตน เพื่อให้เล่นกีฬาที่ตนถนัดได้ดีที่สุด ไม่ว่าในกีฬาประเภทใดก็ตาม 2 สิ่งดังต่อไปนี้ จะช่วยท่านได้มาก คือ

1) ไฟ้อคนิโหตระโหมะ ในเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและตก ทำไม? ก็เพราะว่า ลมหายใจและแรงคลใจ เป็นส่วนประกอบที่สำคัญที่สุดแห่งความสำเร็จสำหรับนักกีฬาทุกคน ถ้ามีอ้อคนิโหตระโหมะ ลมหายใจจะผลิตพลังงานได้มากขึ้น ร่างกายจะดูดซึมเอาอ้อคซิเจนได้ดีขึ้น ทำให้ได้อากาศที่ฟอกดีแล้วและมีพลังงานประจุได้มาก สมองและเซลล์ในร่างกายทั้งหมดทำงานได้ดีขึ้น มีหลักฐานแสดงให้เห็นว่า ในบรรยากาศแห่งอ้อคนิโหตระโหมะ คนจะเกิดแรงคลใจเพื่อบรรลุถึงเป้าหมายสูง ๆ ขึ้นไปได้ดีขึ้น

2) ถ้ากินผงขี้เถ้าอ้อคนิโหตระโหมะ วันละ 3 ช้อนโต๊ะทุกวัน ร่างกายจะขับสารพิษออกจะบริสุทธิ์และได้รับธาตุที่มีพลังเข้าไป ดังนั้น จึงทำหน้าที่ได้ดีขึ้น ในทุก ๆ ด้าน

จงพิสูจน์ความลับสู่ผลสำเร็จส่วนตัวของท่าน และพิสูจน์พลังแห่งโหมะบำบัดเพิ่มผลประโยชน์ของท่าน ด้วยตนเอง

บทที่ 14

โหมะบำบัดกับดนตรี

วิทยาศาสตร์สมัยใหม่ได้ทำการศึกษารวสอบให้เห็นแล้วว่า ดนตรีเสียงประสานเบา ๆ สามารถช่วยให้มีสุขภาพดีได้และมีพลังในการรักษาต่อสรีระของมนุษย์ เวลาที่ท่านอาจจะซื้อ “ยาแก้โรคทางเสียง “ ในแผ่น CD เพื่อรักษาโรคใด ๆ ก็ได้ เนื่องจากดนตรีใช้อากาศเป็นสื่อนำตนเองไป มันจึงมีผลที่ดีกว่า งดงามกว่า และมีความสุขกว่า เมื่อบรรยากาศบริสุทธิ์ประจูด้วยพลังงาน และปลอดสารพิษ ไม่ว่าคนตรีนั้น เราจะใช้เพื่อความบรรเทิงหรือเพื่อรักษาโรค อักนิโหดระโหมะ และบรรยากาศอักนิโหดระโหมะ จะช่วยเพิ่มปริมาณและความลึกซึ้งให้แก่ผลดังกล่าวนี้ และความงดงามแห่งดนตรีและดึงเอาแรงบันดาลใจของนักดนตรีออกมา ผลดังกล่าวนี้อาจทำให้จิตวิญญาณยิ่งขึ้น โดยการเพิ่มสีและแสงเข้าไป โดยวิธีนี้ ท่านจะได้สัมผัสกับดนตรีที่มีบรรยากาศแห่งอักนิโหดระโหมะ ที่ไพเราะซาบซึ้ง สุขสบายและมีพลังรักษา มากกว่า

ได้มีการสังเกตเห็นชัดแล้วว่า ถ้ากินผงจี้เถ้าอักนิโหดระโหมะเข้าไป การพูดและการร้องเพลงจะมีส้อมเสียงดีขึ้นมาก

บทที่ 15

มรรคมืองค์ 5 ผู้ชีวิตที่มีความสุข

โหมะบ่าบัด เป็นศาสตร์แห่งการชำระบรรยากาศให้บริสุทธิ์โดยอาศัยปัจจัยคือไฟ อคฺนิโหตระโหมะเป็นโหมะ พื้นฐานที่สำคัญ ที่ถูกปรับให้เข้ากับจังหวะทางชีวิตของพระ อาทิตยฺขึ้น - ตก สามารถให้สารอาหารแก่อาณาจักรของพืชกำจัดความเจ็บป่วยในบางด้าน และบรรเทาความเครียดในจิตใจได้ นี่คือการบวกรพื้นฐานของวิชาแพทยศาสตร์ เกษตรศาสตร์ วิศวกรรมศาสตร์ทางดิน ฟ้า อากาศ และการสื่อสารระหว่างพิภพต่าง ๆ

ทาน

เฉลี่ยแบ่งปันทรัพย์ของตนแก่ผู้อื่น ด้วยจิตวิญญาณที่อ่อนน้อมถ่อมตน ท่านจะช่วย แก้ไขความไม่สมดุลย์ในเรื่องทรัพย์สินเงินทอง ส่งเสริมความไม่ยึดติดในวัตถุทรัพย์ในโลก

ตบะ

ตบะเป็นความมีระเบียบทั้งกายทางใจ ซึ่งจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงทัศนคติทางกาย ทางใจ ก่อให้เกิดผลคือสภาพจิตที่กลมกลืนกับทุกสิ่งทุกอย่าง

กรรม

ให้ทำกรรมดีเสมอ จะได้ช่วยลดน้ำหนักของกรรมฝ่ายลบ เป็นการเริ่มต้นลงทุนเพื่อ ชีวิตในอนาคต หมายความว่า สิ่งที่เราทำอยู่เวลานี้จะนำผลมาให้ต่อไป ถ้าหว่านเมล็ดพืชแห่ง ความรักลงไป ความเมตตากรุณาจะอำนวยพรให้สวนของท่านเต็มไปด้วยความรัก

สวัธยายะ

สวัธยายะคือการศึกษาดนเอง ถ้าเราต้องการอยากรู้คำตอบจริง ๆ ให้ถามว่า “นั่นคือ ใคร” อะไรคือจุดมุ่งหมาย ในชีวิตของฉัน? ผลก็คือว่า นี่จะนำสันติมาสู่ชีวิตจิตใจถ้าเรานำชีวิต ของเราไปสู่เจตจำนงของพระเจ้า ตามข้อความที่ว่า “หาใช่เจตจำนงของข้าฯ ไม่ แต่เป็นของ พระองค์ต่างหากที่จะต้องทำให้สำเร็จ”

หมายเหตุ: ตามคัมภีร์บั้งกฤษมีเพียง 4 เท่านั้น ไม่ใช่ 5 ตามชื่อ นอกจากจะรวมเอาอคฺนิโห ตระเข้าไปด้วย (ผู้แปล)

บทที่ 16

การเกษตรแบบโหมะ เพื่อสุขภาพที่ดี

การทำฟาร์มแบบโหมะเป็นเกษตรกรรมอีกระบบหนึ่งที่อาจเพิ่มเข้าไปในกรรมวิธีทำฟาร์มแบบอินทรีย์ทั้งหลาย

เมื่อใช้ปุ๋ยเคมีและยาฆ่าแมลงมาก ๆ เข้า ก็จำเป็นจะต้องเพิ่มปริมาณ เพิ่มแรงยา หรือเปลี่ยนสูตรบ่อย ๆ ตามวันเวลาที่ผ่านไป ครั้นแล้วก็จะมีถึงขั้นหนึ่งที่จะไม่มีอะไรงอกขึ้นมาได้เลยนอกจากจะใช้ปุ๋ยเคมีเหล่านั้น เมื่อใช้ไป ๆ มันก็จะทำลายดินและน้ำใต้ผิวดิน เมื่อเรากินอาหารที่เกิดขึ้นมาจากสภาพอย่างนี้ เคมีที่มีอันตรายเหล่านี้ก็จะถูกย่อยซึมเข้าไปในร่างกายของเรา อีกไม่กี่ปีต่อมา ก็จะไม่มีพืชใด ๆ เกิดขึ้นมาได้เลย แล้วพื้นดินที่เคยอุดมสมบูรณ์และให้ผลิตผลมากมายก็จะถูกทอดทิ้งไป เพราะเหตุผลดังกล่าวมานี้แหละ จึงมีชุมชนมากมายเริ่มคิดเกี่ยวกับการทำฟาร์มแบบปุ๋ยอินทรีย์และการควบคุมศัตรูพืชทางชีววิทยา การทำอย่างนี้ใช้ได้อยู่ชั่วระยะเวลาหนึ่ง แต่เนื่องจากสารพิษในบรรยากาศเพิ่มขึ้น และต่าง ๆ ก็หลุมลุมวนวายขึ้น ชาวเกษตรกรที่ใช้ปุ๋ยอินทรีย์เลยตกอยู่ในสถานการณ์ลำบากยิ่ง

น้ำฝนที่มีกรด(ฝนเหลือง) ก็เพิ่มปริมาณกรดมากขึ้นทุกที หน้าดินบนผิวโลกประมาณ 2-3 นิ้วมีแนวโน้มว่าจะถูกทำลายอย่างสิ้นเชิง จนกระทั่งไม่มีพืชใด ๆ จะเกิดขึ้นได้ ทางแก้ต่อปัญหาหนักอกของเรา ไม่ได้อยู่ที่ไหน แต่ฝังอยู่ในดินลึกจากผิวน้ำลงไปประมาณ 6 นิ้ว การทำฟาร์มแบบโหมะบำบัดคือคำตอบที่เป็นทางออกของเรา

ข้อความในอนุเฉท (พารากราฟ) ต่อไปนี้ได้มาจากความรู้สมัยโบราณแห่งวิชาเกษตรศาสตร์ในพระเวทที่บรรดาพระฤาษีผู้ทรงญาณได้ถ่ายทอดสืบ ๆ กันตั้งแต่บรรพกาลในหอคถ์แห่งความรู้โบราณนี้ ท่านบอกไว้หมดว่าจะจัดการเก็บเมล็ดพืชอย่างไร จะปลูกพืชเมื่อใด จะบำรุงผลพืชอย่างไร จะเก็บเกี่ยวเมื่อใดและอย่างไร นักวิทยาศาสตร์เพียงแต่ค้นเอาความรู้เหล่านี้มาใช้เท่านั้น

_____ ข้อความเหล่านี้คัดมาจากบทที่ 8 ของหนังสือ โหมะบำบัด-โอกาสสุดท้ายของเรา โดย
วสันต์ ปรีณชเป

โครงสร้างและกายวิภาคของพืช

พืชที่ได้รับการปลูกในบรรยากาศแห่งโหมะบ่าบัด จะสร้างระบบเครือข่ายสายส่งอาหารที่มีลักษณะกลมและใหญ่กว่าปกติ ทำให้น้ำและสารอาหารเคลื่อนไหวไปตามส่วนต่างๆ ของพืชได้สะดวกสบายขึ้น เป็นการช่วยวัฏจักรแห่งความเจริญเติบโตและการผสมพันธุ์ได้ดียิ่งขึ้น ช่วยการผลิตคลอโรฟิลล์ และการหายใจของพืช เท่ากับเป็นการช่วยระบบรีไซเคิลของออกซิเจนตามธรรมชาติด้วย

ถ้ามีการถ่ายทำสไลด์อย่างถูกต้อง ก็จะได้เห็นได้ชัดเจนว่า มีความแตกต่างกันในโครงสร้างของเซลล์ ในพืชที่บำรุงเลี้ยงขึ้นมาในบรรยากาศแห่งโหมะบ่าบัด เมื่อเปรียบเทียบกับพืชอื่น ๆ

เวลานี้ พลังงานละเอียดเริ่มแสดงผลต่อพืชชัดเจนมากขึ้น อาจทำการบันทึกไว้อย่างง่าย ๆ ด้วย ถ้านักวิทยาศาสตร์บางคนจะสนใจทดลองดู

มลภาวะได้ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงในโครงสร้างทางปริมาณของพืช จึงเป็นการยากที่มนุษย์จะได้สารอาหารจากพืชมาเลี้ยงชีวิตให้อยู่รอด นอกจากจะปลูกพืชในบรรยากาศแห่งอณินโหตระโหมะ ด้วยจีเถ้าอณินโหตระ โหมะ ถ้าทำดังนี้ พืชจะไม่กลัวการเปลี่ยนแปลงใด ๆ จะรักษาสถานะของตนไว้ได้ในความสมดุลแห่งธรรมชาติ

โครงสร้างทางพยาธิวิทยาและทางโภชนาการของพืชจะเปลี่ยนไป เมื่อมีการประกอบพิธีอณินโหตระ โหมะ สารอาหาร รสอาหาร และที่สำคัญยิ่งคือ เครื่องประกอบใหม่ตัวหนึ่งที่มีคุณค่าอย่างสูง จะถูกบรรจุเข้าไปในเนื้อที่เล็ก ๆ แล้วจะให้ความพึงพอใจ (ทั้งทางปริมาณและคุณภาพ) และให้สุขภาพดีด้วยรสที่ดี เส้นใยและขนาดของเนื้ออาหารในเมล็ดจะดีเยี่ยม

ระบบของรากพืชก็จะเปลี่ยนไปด้วย เพราะบรรยากาศของโหมะบ่าบัด รากพืชจะมีขนาดเล็กและมีปัญหาน้อยลง เพราะสารอาหารที่พืชดูดมาจากดินจะมีคุณภาพสูงสุด

ได้มีการพบปรากฏการณ์ใหม่อย่างหนึ่งในการทำฟาร์มด้วยโหมะบ่าบัดเกี่ยวกับผลิตผลของถั่วเหลือง ถ้าเป็นไปได้ ชาวสวน ชาวไร่ ควรจะเจียดพื้นที่ส่วนหนึ่งในไร่ในส่วนของตนไว้เพื่อปลูกถั่วเหลือง เมื่อใช้เทคนิคการทำฟาร์มแบบโหมะ สถานการณ์ประการอย่างหนึ่งเกี่ยวกับโครงสร้างทางพยาธิวิทยาของเมล็ดถั่วจะเกิดขึ้น ปฏิกริยาทางเคมีอย่างหนึ่งจะเกิดขึ้น โดยปฏิกริยาทางเคมีนั้น สารต่อต้านโรคหลายอย่างจะถูกนำเข้ามาในร่างกายเมื่อถั่ว

เหลือถูกย่อยซึมซาบเข้าไปในร่างกาย ปรากฏการณ์นี้จะช่วยต่อสู้กับโรคหลายชนิด ซึ่งบางอย่างบุคคลในวงการแพทย์ก็รู้ดี แต่บางอย่างก็จะเกิดขึ้นในเวลาต่อไป และจะเกิดเมื่อมีการใช้โหมะบำบัดและพระทิพยพรเป็นผู้ประทานให้

หน้าที่ของพืช

เมื่อมีการทำโหมะในสวนหรือได้ต้นไม้ ผลของควันจะไปสู่ใบไม้ก่อน ควันจะทำหน้าที่เป็นตัวเร่งปฏิกิริยาสำหรับคลอโรฟิลล์รุ่นนั้น ในลักษณะเป็นปฏิกิริยาทางเคมีแบบหนึ่ง ซึ่งนักพืชศาสตร์ที่สนใจศึกษาเรื่องนี้จะแสดงให้เห็นได้ไม่ยากเลย

บรรยากาศโหมะ เฉพาะอย่างยิ่งอักษิโหมะแบบกระทัดรัดนี้ ทำหน้าที่เป็นตัวเร่งปฏิกิริยาในเมตาโบลิซึมของพืช ทำให้พืชได้รับสารอาหารที่ต้องการ พลังที่จำเป็น แล้วก็ให้สารอาหาร ทำให้พืชให้แข็งแรง เข้ากับความสมดุลย์ทางนิเวศวิทยาของสิ่งต่าง ๆ ได้ดี

ระบบรากของพืชก็คล้าย ๆ กับนที (หมายเหตุ : ระบบนทีที่กล่าวถึงบ่อย ๆ ในคัมภีร์โบราณนั้น อาจหมายถึงอะไรบางอย่างคล้ายระบบประสาทแต่ละเยียดกว่า และอาจพบได้ในกายละเอียด (กายทิพย์) ของมนุษย์ ผู้เขียนต้นฉบับอังกฤษอาจเข้าใจคำวาทิ (อ่านว่า นตี) ผิดความจริงน่าจะหมายถึงแม่น้ำธรรมดานี้เอง – ผู้แปล) ระบบรากดูดเอาพลังงานมาจากแหล่งต่าง ๆ ถ้าเจริญเติบโตอย่างเหมาะสม ก็จะแจกจ่ายพลังงานและสารอาหารไปทั่วต้นพืช ก่อให้พืชเจริญเติบโตได้อย่างกลมกลืนและทั่วถึง ถ้ามีการประกอบพิธีโหมะอย่างถูกต้องมันก็จะช่วยนำเอาสารอาหารไปทั่วต้นพืชอย่างเท่าเทียมกัน โดยระบบท่อส่งน้ำเลี้ยง โหมะทำงานอย่างเดียวกันในระบบของมนุษย์ แต่ทำในระดับละเอียดกว่า

ผลิตผล

เมื่อปลูกพืชในบรรยากาศอักษิโหมะ โหมะ ไม่จำเป็นที่จะหวังให้พืชมีขนาดใหญ่ แต่ควรเฝ้าดูขนาดพร้อมกับคุณภาพและรูปร่างของผัก ผลไม้หรือดอกไม้ พลังงานทั้งหมดของพืชจะไปรวมที่ผลิตผล เพราะเราทำให้พืชมีความสุขด้วยการประกอบพิธีอักษิโหมะนั้น

รูปแบบพลังงานของพืชนั้นถูกจัดแจงไว้ในแบบพิเศษ ทำให้เมื่อประกอบพิธีโหมะแล้ว สิ่งที่มีคุณค่าทางอาหารที่ฉีดเข้าไปในบรรยากาศ จะช่วยจัดรูปแลหล่อหลอมรูปแบบพลังงานนั้นให้กลมกลืนกันดีมาก ทำให้ได้ผลิตผลดีและมีคุณภาพเยี่ยม อักษิโหมะเป็นโหมะขั้นพื้นฐาน

ปรากฏการณ์ประหลาดอย่างหนึ่ง เมื่อเราปลูกและเลี้ยงบำรุงพืชในบรรยากาศอ็อกซิโทตระโหมะ สนามพลังงานแบบเดียวกับรัศมีรอบ ๆ ตัวผู้วิเศษจะถูกสร้างขึ้นจากพืชแล้วก็ทรงตัวอยู่รอบ ๆ ต้นพืช ขณะที่มีการประกอบพิธีอ็อกซิโทตระโหมะอยู่ใกล้ ๆ สนามพลังงานนั้นประกอบด้วยสารอาหารและคลื่นแห่งความรัก พืชจะสามารถดูดซึมเอาสิ่งมีคุณค่าจากแหล่งทรัพยากรนี้ที่มาจากการประกอบพิธีอ็อกซิโทตระโหมะในบริเวณนั้นทำให้พืชเจริญเติบโตได้เต็มที่และให้ผลผลิตดีเยี่ยม ในเวลาเดียวกัน ความรักก็จะคืนตอบสนองแก่บริเวณนั้น ช่วยป้องกันผลร้ายที่เกิดจากความเครียด ๆ

ไม้ผลจะผลิตผล 2 เท่า และมีเนื้อมากกว่าปกติ 2 เท่า ถ้าประกอบพิธีอ็อกซิโทตระโหมะและโหมะแบบอื่นสม่ำเสมอในสวนผลไม้ ควรเริ่มต้นด้วยต้นส้มก่อน เพราะมันให้ผลเร็วจนเกือบจะทันที่ที่เดียว

ต้นส้มผิวแดงและส้มธรรมชาติจะแสดงให้เห็นผลดีมากถ้าทำการทดลองด้วยพิธีโหมะ จะให้เห็นผลเร็วขึ้น ต้นแพร์จะให้ลูกที่มีรสหวานกว่า ในบรรยากาศแห่งโหมะ

เกษตรกรเป็นพันกำลังทำฟาร์มแบบอินทรีย์โหมะ แอมกลุ่มแม่น้ำอเมซอนแห่งเปรูในอเมริกาใต้ เขาประสบผลดีจนกระทั่งได้สร้างคำขวัญขึ้นมาว่า “อยากหายจน ต้องใช้เท็กโนโลยีโหมะ”

ว่าด้วยดิน

ดินในบรรยากาศแห่งโหมะบำบัดอุ้มความชื้นได้ดีกว่าดินอื่น ๆ ทั้งนี้ก็เพราะตัวฉิมและผลย้อนกลับของโหมะบำบัดต่อบรรยากาศนั่นเอง เมื่อสายฝนที่มีคุณค่าทางโภชนาการมาถึง สารอาหารและความชื้นจะถูกรักษาไว้ในดิน ทำให้การเพาะปลูกมีคุณภาพดีขึ้น ฟังดูแทบไม่น่าเชื่อแต่เป็นความจริง

ในการทำฟาร์มด้วยโหมะบำบัด ผลแห่งกระบวนการโหมะก็คือว่า สิ่งที่เป็นกายภาพมีปฏิสัมพันธ์กับดิน ทำให้สารอาหารซึ่งมีอยู่แล้วในนั้นมีพลังมากขึ้น แต่ถ้าสารอาหารไม่มีกระบวนการโหมะจะสร้างสรรค์สารอาหารที่จำเป็นต่อชีวิตพืชที่มีสุขภาพดีขึ้นมา

ในบรรยากาศอ็อกซิโทตระโหมะ กระบวนการเมตาโบลิสม์ ในพืชจะถูกเร่งให้เร็วขึ้น ฉิมที่ใช้ในกระบวนการอ็อกซิโทตระโหมะนั้นเองจะเป็นตัวช่วยเร่ง ส่วนในระดับที่ละเอียดลงไปอีก ตัวมนตรีที่สาธยายจะทำปฏิสัมพันธ์กับผลร่วมของฉิมและข้าวที่ถูกเผา ผลร่วมนี้จะเข้าสู่

ดิน หลังจากกลับมาจากขอบอาณาเขตของพระอาทิตย์แล้ว จากนั้นก็เข้าสู่พืชโดยเข้าเกาะติดกับแร่ธาตุต่าง ๆ และน้ำที่ระบบรากของพืชดูดซึมเอาไว้แล้ว ฉะนั้นน้ำที่เป็นตัวเร่งสร้างปฏิกิริยาทางเคมีกับพืช ช่วยผลิตเอ็นไซม์และวิตามิน กระตุ้นและเพิ่มอัตราการหมุนเวียนให้เร็วขึ้น หมายความว่า พืชเติบโตเร็วขึ้นมีรสดีขึ้น และดีขึ้นในทุก ๆ ด้าน โดยการใช้อัคนิโตระ โหมะแลโหมะอื่น ๆ ในสวนเท่านั้น

การให้อากาศแก่ดินเป็นส่วนสำคัญยิ่งอย่างหนึ่งในการทำสวนและทำฟาร์ม ก่อนลงมือไถหรือปลูกพืช ถ้าเอาจีแลโหมะโปรยลงไปบนหน้าดิน จะช่วยบำรุงพืชได้ดีและทำให้พืชมีความสุข การทำให้พืชมีความสุขเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะเป็นวิธีทำให้พืชสนองตอบเราด้วยความรัก ยิ่งให้ความรักแก่ฟาร์มและสวนมากเท่าใด หรือประกอบพิธีโหมะมากเท่าใด เฉพาะอย่างยิ่งใช้อัคนิโตระโหมะเป็นหลัก คลื่นแห่งความรักในบริเวณนั้นก็จะต้องมากขึ้น คนอยู่บริเวณนั้นก็จะมีสุขมากขึ้นผลผลิตจะเพิ่มและมีรสดีขึ้นด้วย

อัคนิโตระและจีแลโหมะ เมื่อใส่ลงบนดินจะช่วยทำให้ปริมาณของไนโตรเจนและโปแตสเซียมที่มีอยู่แล้วอยู่ได้มั่นคงยิ่งขึ้น

ธาตุตัวติดตามรอย (trace element) ในดินจะเปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง ธาตุตัวนี้สำคัญมากในความเจริญเติบโตของพืช การทำฟาร์มแบบโหมะบำบัดจะช่วยให้อากาศดี เพราะเมื่อทำฟาร์มแบบโหมะบำบัด ทุกภาคส่วนของธรรมชาติจะทำงานร่วมกันอย่างกลมเกลียว

ต้นไม้เริ่มยึดติดพื้นดินไว้ได้ยาก บางทีก็ล้มระเนระนาด ดินทำหน้าที่อุปถัมภ์บำรุงชีวิตไว้ได้ยากขึ้น โหมะและโหมะบำบัดจะช่วยบำรุงดินให้อุดมสมบูรณ์

ระบบนิเวศน์วิทยาทั้งหมดจะได้รับประโยชน์จากโหมะ ตัวอย่างเช่น ไม้ไผ่เดือนจะสามารถสร้างความชื้นในดินได้มากถ้าประกอบพิธีโหมะบำบัด โหมะบำบัดจะทำให้เรามีความสุขแล้วจะปล่อยฮอร์โมนออกมาได้มาก ทำให้ดินได้ประโยชน์ พืชที่อาศัยดินก็ได้ประโยชน์ด้วย ไม้ไผ่เดือนมีความสำคัญมากสำหรับการทำฟาร์ม บรรยากาศโหมะจะช่วยเพิ่มฮอร์โมนในไม้ไผ่เดือนที่เกี่ยวข้องกับอวัยวะแพร่พันธุ์ ช่วยเพิ่มเผ่าพันธุ์ต่าง ๆ ที่จะช่วยทำให้ดินสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ปุ๋ยเคมีจะพิสูจน์ให้เห็นว่ามีผลสำเร็จน้อยลง ทางรัฐบาลจะออกกฎหมายมากขึ้นเพื่อป้องกันอันตรายต่อสุขภาพของประชาชน การทำฟาร์มแบบโหมะบ่าบักก็เป็นคำตอบสำหรับปัญหานี้

การแพร่พันธุ์

ผลไม้อย่างไรก็ตามจะเริ่มมีวัฏจักรแห่งการแพร่พันธุ์เพิ่มขึ้น ถ้ามีการประกอบพิธีอัคนิโหดระโหมะ ในบริเวณใกล้เคียง ความแข็งแรงสมบูรณ์ของพืชย่อมขึ้นอยู่กับสารอาหารของดินและบรรยากาศรอบ ๆ พืชนั้น บางทีวิทยาศาสตร์อาจจะไม่เน้นความสำคัญของบรรยากาศมากนัก แต่ความจริงมันเป็นเรื่องที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่ง เพราะมันเป็นระบบหมุนเวียนของออกซิเจน ถ้าบรรยากาศเต็มไปด้วยสารอาหาร พืชจะมีความสุข และจะสุขเป็นพิเศษถ้ากระทำด้วยกระบวนการโหมะบ่าบัก มันจะช่วยเพิ่มจำนวนเมล็ดพืชที่อุดมสมบูรณ์ และช่วยให้มีการผสมพันธุ์ได้ดีขึ้น ผสมพันธุ์ได้ต้องตามฤดูกาล คุณภาพของละอองเกสรก็จะดีขึ้น บรรยากาศของโหมะบ่าบักจะอำนวยความสะดวกให้แก่วัฏจักรแห่งการแพร่พันธุ์ทั้งหมด ระบบนิเวศทั้งหมดกำลังเปลี่ยนแปลง วัฏจักรการแพร่พันธุ์ของพืชกำลังเปลี่ยนแปลง ภาวะเหล่านี้มีผลกระทบต่อสิ่งด้วย ดังนั้น ความสามารถของสิ่งในการช่วยผสมพันธุ์พืชก็ถูกขัดขวางในทางกลับกัน มันก็ขัดขวางความสามารถในการให้ผลและการแพร่พันธุ์ของพืชด้วย

ประโยชน์ต่อสิ่งแวดล้อม

เวลานี้ หลักการแห่งชีวิตบนพิภพนี้จะต้องได้รับการบรรยายใหม่ เราจะต้องทำให้ทุกคนตระหนักรู้ว่า โหมะบ่าบักเป็นสิ่งจำเป็นต่อความอยู่รอด เราดึงดูเอาสารอาหารมาจากสิ่งแวดล้อม จะต้องมีการหาอะไรมาทดแทนโดยวิธีใดวิธีหนึ่งให้ได้ โหมะบ่าบักก็คือวิธีนั้น

ธาตุต่าง ๆ เริ่มเปลี่ยนแปลง เพราะมีแรงดึงดูดคล้าย ๆ แม่เหล็กที่เกิดขึ้น ณ ที่ที่มีการประกอบพิธีโหมะบ่าบัก ธาตุต่าง ๆ ที่จำเป็นในการสร้างวัตถุสารที่หล่อเลี้ยงชีวิตไว้บางชนิดจะถูกดึงดูดเข้ามาสู่พิภพอีก ตัวที่ดึงดูดนั้นคือแบบการถ่ายทอดแบบอื่นบางแบบที่แสดงตัวออกมา วัตถุสารบางอย่างอาจจะมาจากพิภพอื่นก็ได้

เมื่อมีการประกอบพิธีอัคนิโหดระโหมะ ไฟฟ้าและอีเธอร์จะเกิดการปั่นป่วน ทั้ง 2 อย่างนี้จะถูกสร้างขึ้นมาด้วยมนตร์และไฟร่วมกันที่แผ่ซ่านไปจนถึงแดนแห่งพระอาทิตย์ ความปั่นป่วนนี้จะนำไปสู่ความตื่นตัวอย่างรวดเร็วของโครงสร้างแห่งสารอาหารในบริเวณนั้น

เราควรจะเริ่มประกอบพิธีอัคนิโหตระ โหมะ ได้ต้นไม้ให้มากขึ้น มันจะทำให้ต้นไม้ เติ่นรำ ร้องเพลง และมีความสุข นกทั้งหลายก็จะถูกพิธีอัคนิโหตระโหมะ ดึงดูดมาด้วย มันจะมีคุณทางการรักษาแก่นกเหล่านั้นด้วย ต้นไม้โหมะจะเริ่มเกิดขึ้น เป็นพันธุ์ย่อยใหม่ในตัวเอง จะเจริญแพร่พันธุ์ในบรรยากาศแห่งอัคนิโหมะอันเข้มแข็ง

ธรรมชาติตกอยู่ในภาวะวุ่นวายอย่างหนัก ความหายนะมากมาย กำลังใกล้เข้ามา เราจะต้องชะโลมบรรยากาศด้วยสารอาหารต่าง ๆ ฌีเป็นพาหนะชั้นดี มนตร์เป็นพลัง ถึงเวลาแล้ว ที่จะต้องทำพิธีโหมะกันเป็นการใหญ่

ธาตุต่าง ๆ ของแผ่นดิน กำลังถูกมลภาวะปล้นสะดมก็ โหมะบำบัดสามารถเข้ามา แทนที่สิ่งเหล่านี้ ซึ่งจำเป็นมากสำหรับชีวิตทั้งหมด โลกกำลังแย่งง ๆ โหมะบำบัดเท่านั้น จะช่วยชีวิตมันไว้ได้

จำพวกแมลง

ในตัวผึ้ง มีฮอร์โมนบางอย่างแฝงอยู่ และฮอร์โมนนี้ ถูกสร้างขึ้นเฉพาะในบรรยากาศ แห่งโหมะเท่านั้น เรื่องนี้ยังเป็นของแปลกหน้า สำหรับสิ่งที่วิทยาศาสตร์ได้ประสบมาจนถึง บัดนี้ ในด้านนี้ ฮอร์โมนเหล่านี้ช่วยให้ระดับทางสารอาหารที่มีอยู่ในฝักและผลไม้ ให้ผลผลิต เร็วขึ้นและเพิ่มมากขึ้น

ผึ้งทั้งหลายถูกดึงดูดเข้าหาบรรยากาศโหมะ เนื่องจากว่า จำนวนพลังงานที่เขาได้รับ จากไฟอัคนิโหตระจะช่วยให้เขาทำหน้าที่ด้วยสัมฤทธิ์ผลที่สูงขึ้น ถ้าพูดในด้านการช่วยผสม พันธุ์พืช ก็จะช่วยเพิ่มผลผลิตได้มากขึ้น เฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อใช้กับข้าวโพด มะเขือเทศ พวกเบอร์รี่ ผลไม้และอื่น ๆ

ถ้าโหมะดำเนินไปตลอดวันในบริเวณรอบ ๆ สวน มันจะช่วยควบคุมแมลงอย่าง ได้ผลดีมาก บรรยากาศจะเอิบอาบไปด้วยฌี พืชจะสามารถผลิต เกราะป้องกันตนได้ เพราะมีการรวมตัวทางเคมีเป็นพิเศษ แล้วเกิดโครงสร้างทางเคมีที่มีปฏิสัมพันธ์กับฌีที่พืชดูดเข้ามา โดยการหายใจบรรยากาศโหมะก็จะช่วยสร้างอะไรบางอย่างที่สัมผัสไม่ได้และทำให้เกิดภาวะ นี้ขึ้น และภาวะนี้ก็คือภัยเนื้อหาที่เป็นคลื่นของบรรยากาศ ที่เกิดจากการสาธยายมนตร์ ตลอดเวลา แมลงจะมีพลังด้านยามาแมลง ยามาคและปลวกและอากาศเย็นได้ ให้โรยผงฌีเข้า อัคนิโหตระโหมะรอบ ๆ บ้านของท่าน

ตักแตนเป็นศัตรูพืชที่น่ากลัวมาก ไม่มีทางที่จะควบคุมมันได้เลย แต่ตามหลักโหมะ บาบัด มีอยู่วิธีหนึ่ง ให้ท่านคิดสเปรย์ทำด้วยจี๊ด้าอ๊กนิโหดระโหมะมูลวัวแห้ง น้ำกลั่นแล้วโรย จี๊ด้าบนพื้นดิน พืชก็จะปลอดภัยจากตักแตน

แมลงเต่าลายนก้อให้เกิดผลเสียหายร้ายแรงแก่ผลิตผล มันเข้ามาทำลายพืชผลโดยชอบ ไช้เข้ามาทางราก มันมีลักษณะเป็นตัวหนอนหรือตัวอ่อนของแมลง วิธีป้องกันก็คือให้ ประกอบพิธีอ๊กนิโหดระโหมะที่ฟาร์มและโรยจี๊ด้ารอบ ๆ พืช

บทที่ 17

การทำฟาร์มแบบโหมะบ่าบัด

ข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้ ได้มาจากข้อปฏิบัติในการทำฟาร์มแบบโหมะที่กำลังทำกัน อยู่ในสหรัฐอเมริกา ยุโรปและอเมริกาใต้

การทำฟาร์มแบบโหมะเป็นการรักษาแบบรวบยอดในการเกษตร แต่จะใช้เพิ่มเติมเข้ากับการทำฟาร์มอินทรีย์แบบใดก็ได้ แต่ข้อปฏิบัติในการทำฟาร์มเร่งรัดเข้มงวดดูเหมือนจะมีแรงผลิตและเน้นทางปฏิบัติได้มากที่สุด ข้อปฏิบัติในการทำฟาร์มแบบโหมะ ใช้ในการรักษาบรรยากาศดินและพืช เพื่อป้องกันและจัดการกับปัญหาเกี่ยวกับศัตรูและโรคพืช เราอาจปลูกพืชให้ได้ผลผลิตสูงสุดจากพื้นที่ทำเกษตรน้อยที่สุดได้ ทำดินให้อุดมสมบูรณ์อยู่เสมอ ทำให้น้ำบริสุทธิ์สะอาด และทำให้บรรยากาศมีค่าทางอาหาร โดยการดำเนินตามเทคนิคการทำฟาร์มแบบโหมะบ่าบัด

การฟอกบรรยากาศ

อค์นิโคตระเป็นขั้นพื้นฐานของการทำฟาร์มแบบโหมะควรประกอบพิธีตรงบริเวณที่เป็นศูนย์กลางของฟาร์มหรือของสวน ถ้าฟาร์มใหญ่มาก ควรประกอบอค์นิโคตระที่มุมสุดทั้ง 4 ของฟาร์ม คือด้านเหนือ ใต้ ตะวันตก ตะวันออก ถ้าฟาร์มมีพื้นที่เกิน 200 เอเคอร์ และผู้ทำงานก็อยู่ที่นั่นด้วย ให้ประกอบพิธีโหมะในภายใน เมื่อประกอบอค์นิโคตระในสวนให้ใช้มูลโคและเครื่องประกอบอื่น ๆ มาก ๆ ให้ถวายเป็นบูชาเมื่อไฟลุกโพล่งเต็มที่ สำหรับอค์นิโคตระโหมะในสวน พีรามิดเป็นตัวกำเนิด พลังงานที่หล่อเลี้ยงชีวิตไว้

ถ้าเป็นไปได้ ควรประกอบพิธี โอม ทรายะกัมโหมะ ในสวนทุกวัน วันละ 4 ชั่วโมง ไฟนี้จะช่วยเพิ่มวัฏจักรแห่งพลังงานตัวรักษาที่ไฟอค์นิโคตระโหมะ ประจำวันสร้างขึ้น ก่อให้เกิดพลังบำรุงเลี้ยงมากขึ้นในบรรยากาศ

การบ่าบัดดิน

การสลายตัวเป็นดิน

เราควรเอาสิ่งที่ได้มาจากดินคืนให้ดิน ในด้านเกษตรกรรม กระบวนการนี้เกิดขึ้น โดยอาศัยการหมักจนกลายเป็นดินให้สร้างที่เก็บหรือกองขยะไว้โดยวิธีใดก็ได้ ให้ใส่ขี้เถ้าอค์นิโค

ตระโหมะลงไปที่กองวัสดุอินทรีย์เหล่านั้น จี้อ็อกซิโทตระโหมะจะให้พลังงานแก่อินทรีย์วัตถุเหล่านั้น ทำให้มันสลายตัว เมื่อผสมกับดิน มันจะก่อให้เกิดพลังงานอันละเอียดอ่อนที่จะช่วยให้พืชเจริญเติบโต

แปลงผักยกระดับ

ถ้าจะให้ดีที่สุดควรปลูกพืชบนแปลงแบบวิธีที่เรียกว่า ชิวจนะหรือวิธีเร่งรัดแบบฝรั่งเศส (Biodynamic/French Intensive method) แปลงยกระดับช่วยให้ปลูกพืชอาหารได้มากในพื้นที่ที่น้อยกว่าได้ผลดีกว่าวิธีทำสวนแบบอื่น ๆ นอกจากนี้ยังดูแลรักษาได้ง่ายกว่าด้วย เมื่อเราทำแปลงในสวน แปลงเหล่านี้ก็จะกลายเป็นแผนผังถาวรของสวนต่อไป แปลงเหล่านี้ควรจัดให้ยาวไปตามแนวเหนือ-ใต้ ขุดแต่งพื้น 2 ครั้ง แล้วอย่าขึ้นเหยียบอีก เพื่อมิให้ดินแน่น

ดินชั้นเยี่ยม

ให้ทำการพิสูจน์ดินในสวนเสียก่อน เพื่อจะได้รู้ว่าดินต้องการสารอาหารอะไรบ้าง ต้องการตัวขยาย pH อะไรบ้างควรใส่ปุ๋ยอินทรีย์ เครื่องปรุงแต่งดิน และจี้อ็อกซิโทตระโหมะลงไปที่หน้าดินลึกประมาณ 6 นิ้ว แล้วคลุกเคล้าให้เข้ากัน ปุ๋ยที่ขอแนะนำก็คือ เมล็ดฝ้ายบดหรืออาหารประเภทถั่วเหลือง สารฟอสเฟตได้จากหิน และทรายเขียว (greensand) เครื่องปรุงดินที่ขอเสนอแนะก็มี ปุ๋ยคอก (มูลวัว) แห้ง ปุ๋ยหมัก ฟิต มอสส์ (Peat moss) และทราย ควรหว่านหินปูน โคลโลไมต์เหนือแปลงดินตามที่มีการพิสูจน์ดินแนะนำไว้ คลุกให้เข้ากันกับเครื่องประกอบอื่นๆ

การจัดเมล็ดพืช

การคัดเลือกเมล็ด

ในการเริ่มทำสวน จะต้องคัดเลือกพันธุ์ไว้สัก 10 อย่าง ที่จะเติบโตได้ดีในท้องถิ่นและจะจัดการได้ง่าย ๆ หลังจากออกแบบสวนได้ดีแล้ว ตามวิธีการแบบอินทรีย์ หรือถ้าจะให้ดีควรเป็นแบบไบโอไดนามิก หรือ วิธีเร่งรัดแบบฝรั่งเศส ต่อจากนั้นให้ซื้อเมล็ดพันธุ์มาตามจำนวนที่เหมาะสม เมล็ดนั้นควรเป็นอินทรีย์และไม่ควรเป็นชนิดลูกผสม ถ้าต้องการจะเอาไปทำพันธุ์ ครั้งต่อไป

วิธีจัดการกับเมล็ดพันธุ์แบบพระเวท

ให้ใช้เมล็ดพันธุ์ที่ไม่เคยถูกสารเคมีมาก่อน การจัดแจงเมล็ดพืชโดยวิธีดังต่อไปนี้ จะทำให้เมล็ดพันธุ์มีแรงต้านทานโรคและศัตรูพืชได้ดีขึ้น และจะก่อให้เกิดความงอกงามเบื้องต้นได้ดี

1. เอาเมล็ดพันธุ์ใส่ในถ้วยหรือกระปุก แล้วติดป้ายบอกชื่อเมล็ดพันธุ์ไว้ที่เครื่องบรรจุทุกใบ
2. เอาเยื่อว้าวราดลงไป (อาจหาได้จากคอกเลี้ยงวัวทั่ว ๆ ไป) เอาเมล็ดพันธุ์แช่ไว้ในเยื่อว้าวเป็นเวลา 1 หรือ 2 ชั่วโมงต้องให้แน่ใจว่าเมล็ดพืชคลุกกับเยื่อว้าวได้ดีและต้องไม่มีเมล็ดใดลอยขึ้นมาข้างบน
3. เทน้ำเยื่อว้าวออกแล้วเอามูลวัวโปะปิดลงไป ต้องให้เมล็ดพันธุ์คลุกกับมูลวัวอย่างเพียงพอจนหุ้มเมล็ดทุกเมล็ดทั่วถึง ต่อจากนั้น เอาเมล็ดพันธุ์และมูลวัว เกือบตากบนจาน แผ่นผ้าหรือแผ่นกระดาษ

เนื่องจากเมล็ดพืชบางส่วนที่เปียกชุ่ม เมื่อเอามาตากให้แห้ง อาจจะตายก็ได้ จึงขอแนะนำว่าให้แห้งพอชุ่ม ๆ ถ้าอย่างนั้น เมล็ดพืชจะแตกได้ง่ายและนำไปหว่านในแปลงปลูกในสวนหรือในหม้อในอ่างก็ได้ ถ้าท่านจะปลูกเพียงเล็กน้อย และเมล็ดพืชไม่เล็กลงไป จะเอาแผ่นมูลวัวห่อหุ้มแต่ละเม็ดก็ได้

การปลูกเมล็ดพืช

เมื่อวางแผนและปลูกอย่างเร่งรัด ให้เริ่มเพาะเมล็ดในร่ม ก่อนช่วงสุดท้ายที่มีเมล็ดน้ำแข็ง ปลูกถี่ ๆ ในแปลงเพื่อเตรียมเก็บเกี่ยวในฤดูใบไม้ร่วง เมื่อเริ่มทำสวนครั้งแรก ถ้าปลูกผักใบสีเขียว ๆ ก่อน เพื่อช่วยให้ได้ผลดีในอนาคต เพราะหลังจากนั้น จะปลูกอะไรก็ได้ที่เหมาะสมกับดินฟ้าอากาศ

ถั่วอัลฟัลฟา อาจปลูกได้ในฟาร์มทั่ว ๆ ไป มันจะช่วยใส่สิ่งพิเศษบางอย่างลงไป ในบรรยากาศ และจะใส่ลงไปมากขึ้นถ้าปลูกโดยวิธีอัคนิโหดระโหมะบำบัด ถ้าเป็นไปได้ให้จัดที่ส่วนหนึ่งไว้ปลูกถั่วเหลืองด้วย

ช่วงข้างขึ้น-ข้างแรมของดวงจันทร์ ควรนำมาประกอบการปลูกพืชด้วย การทำสวนแบบโหมะจึงจะประสบผลสำเร็จด้วยดี จึงปลูกพืชในวันเดือนดับหรือวันเพ็ญ ตามชนิดของ

เมล็ดพืชที่ปลูก ให้ปลูกพืชใช้หัวหรือรากในระยะข้างขึ้นใหม่ ๆ หรือก่อนเล็กน้อย ส่วนพืชใช้ผลเหนือพื้นดินให้ปลูกในวันเพ็ญหรือก่อนเล็กน้อย

เมื่อจะลงมือปลูกพืช พยายามทำใจให้เต็มไปด้วยความรัก สาธยายมนตร์ ทำกายและใจให้สะอาด

ให้ปลูกเมล็ดพืชพร้อมกับจีเฝ้าอัคนิโหตระโหมะ โดยวิธีโปรยลงบนแถวแต่ละแถว พร้อมกับใส่เมล็ดพืชลงไป ขณะรดน้ำเมล็ดพืชที่ปลูกใหม่ ให้สาธยายมนตร์ไปด้วย

เมื่อย้ายต้นอ่อนมาปลูกในสวน อย่าลืมใส่จีเฝ้าอัคนิโหตระโหมะรอบ ๆ บริเวณราก อย่าปลูกพืชหรือย้ายต้นอ่อนมาปลูกในตอนกลางวันที่มีอากาศร้อนเป็นอันขาด

ผู้หญิงในระหว่างมีประจำเดือนไม่ควรปลูกพืชหรือเดินไปใกล้ ๆ สวน

การให้อาหารพืช

การให้น้ำ

ในบรรยากาศแห่งโหมะและในการทำสวนแบบเข้ม อาจจำเป็นในการรดน้ำน้อยลง ขึ้นอยู่กับดินฟ้าอากาศและปริมาณฝนตก กฎเบื้องต้นตายตัวสำหรับการรดน้ำก็คือ รดน้ำครั้งนึ่งหรือ 1 นิ้วต่อ 1 สัปดาห์ คิดอย่างคร่าว ๆ ก็คือให้รดน้ำสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ๆ ละ 20 นาที ถ้ามีฝนตกให้ลดลงตามส่วน ที่สำคัญที่สุดก็คือ การทำสม่ำเสมอ

ถ้ารดด้วยมือ ให้สายน้ำพุ่งลงสู่ดินที่ปลูกพืช ด้วยมือขวา ในขณะที่รดน้ำ ใจที่บริสุทธิ์เต็มไปด้วยมนตร์ หัวใจที่เต็มไปด้วยความรัก จะมีอุปการะอย่างสูงแก่พืช

การให้อาหาร

ขอแนะนำการให้อาหารแก่ดินและการจัดหาอาหารทางใบทุกสัปดาห์เว้นสัปดาห์ ควรโรยจีเฝ้าอัคนิโหตระ โหมะลงบนพื้นรอบ ๆ พืช และบนใบพืชด้วยเพื่อป้องกันมิให้แมลงมากิน

การบำบัดพืชแบบอัคนิโหตระ

เพื่อทำสารละลายที่เป็นอาหารพืชแบบอัคนิโหตระโหมะ ให้ใส่ผลมูลวัวแห้ง 2 ถึง 4 ช้อนโต๊ะ ลงไปในน้ำกลั่น 1 แกลลอน แล้วกวนให้เข้ากันให้ดี ให้เอาน้ำนี้รดพืชด้วยจิตเต็มไปด้วยความรัก แล้วพืชจะงาม

เราอาจทำสารละลายสำหรับฉีดพืชมได้ โดยเอาขี้เถ้าอัคนีโพตระโหมะ 2 หรือ 4 ช้อนโต๊ะผสมกับน้ำ 1 แกลลอน แล้วทิ้งไว้เป็นเวลา 3 วัน เอาน้ำนั้นมากรองด้วยเครื่องกรองน้ำชาคล้าย ๆ กับตอนทำขี้เถ้าไปฉีดพืชมเพื่อป้องกันพืชมจากแมลงและโรคพืชมต่าง ๆ

การจัดการกับศัตรู/โรคพืชม

ถ้าพืชมมีโรคเบียดเบียนที่ราก ให้ทำของเหลวโดยเอาขี้เถ้าอัคนีโพตระโหมะ ผสมกับน้ำเล็กน้อย ให้เอาของเหลวนี้นำที่รากพืชมนั้น แล้วรดน้ำเล็กน้อยด้วยของเหลวที่เป็นสารละลายผสมน้ำกับขี้เถ้าอัคนีโพตระโหมะเท่านั้น พืชมจะหายจากโรคโดยเร็ว

ถ้าพืชมไม่สบาย ให้เลี้ยงพืชมด้วยสารละลายที่เป็นอาหารพืชมประกอบด้วยอัคนีโพตระโหมะ วันละ 2 ครั้ง ก่อนพระอาทิตย์ขึ้นพอดี และภายใน 1 ชั่วโมงหลังพระอาทิตย์ตก จงทำให้เต็มไปด้วยความรักและมีความกรุณาด้วย ไม่ใช่ความสงสาร (Pity) จงพูดคุยกับพืชมบอกให้เขาสบายและแข็งแรงในเวลาเดียวกัน ให้รดน้ำพืชมด้วยสารละลายอาหารพืชม และฉีดด้วยสารละลายขี้เถ้าอัคนีโพตระโหมะกับน้ำ

บทที่ 18
บุคคลและสถานที่ติดต่อเพื่อความรู้เพิ่มเติม
(Contacts for More Information)

Monika Koch

Petergasse 2

D-78345 Moos-Bankholzen/Bodensee

GERMANY

Tel & Fax: +49 (0) 7732 2830

Email: monika-koch@online.de

<http://www.homatherapy.de>

<http://www.homa-healing-center.com>

<http://www.agnihotra-ash-medicine.com>

Dr. Ulrich&Susanne Berk,

Berk esoterik, MeBkircherstr.144,

D-78333 Stockach, GERMANY

Email: Dr. Ulrich. Berk@berk-esoterik.de

<http://www.homatherapie.de>

Richard & Lisa Powers

Fivefold Path, Inc.

367 N. White Oak Dr., Madison VA.22727, USA

Email: info@agnihotra.org

<http://www.agnihotra.org>

Jarek & Parvati Bizberg.

Fundacja Agnihotra,
Nad Lasem/Wysoka 151,
34-785 Jordanow,
POLAND
Email: terapiahoma@idea.net.pl
Abel Hernandez & aleta Macan,
PERU, South America
Email: terapiahoma@yahoo.com
<http://www.terapiahoma.com>

Irma Garcia
Venezuela, South America
Email: irmagri@yahoo.com
Irmaprojects@yahoo.com

Frits&Lee Ringma
Om Shree Dham
P.O. Box 68 Cessnock, NSW 2325
AUSTRALIA
Email: omshreedham@optusnet.com.au
Bruce Johnson & Anne Godfrey
“Tapovan”
PO Ratnapimpri, Tal: Parola,
Dist: Jalgaon, Maharashtra
INDIA
Email: tapovan2@rediffmail.com

<http://www.angelfire.Com/fournal2/ganihotra>

Vyankatesh Kulkarni

Manas Krushi Farm

101,Shree Jorawar Bhavan

Near I.T. Office

Maharishi Karve Road

Marine Lines, Mumbai-400020

INDIA

Email: manaskpl@mtnl.net.in

Fivefold Path Mission

40 Ashoknagar

Dhule 424001

Maharashtra

INDIA

Email: fivefoldpath@rediffmail.com